

## Jadłospis obowiązujący od 24.03.2025r. do 28.03.2025r.

### Spis treści

Jadłospis obowiązujący od 24.03.2025r. do 28.03.2025r.....	2
<b>Poniedziałek 24.03.2025.....</b>	<b>2</b>
Zupa pomidorowa z makaronem.....	2
Kasza z gulaszem warzywnym.....	2
<b>Wtorek 25.03.2025.....</b>	<b>3</b>
Zupa jarzynowa.....	3
Ziemniaki, ryba, surówka z kiszonej kapusty.....	3
Kompot.....	3
<b>Środa 26.03.2025.....</b>	<b>4</b>
Zupa fasolowa.....	4
Placki ziemniaczane jogutrem greckim.....	4
Kompot.....	4
<b>Czwartek 27.03.2025.....</b>	<b>5</b>
Zupa ogórkowa.....	5
Ziemniaki , kotlet devolay, surówka z marchwi mini.....	5
Kompot.....	5
<b>Piątek 28.03.2025.....</b>	<b>6</b>
Zupa brokułów krem z grzankami.....	6
Spaghetti ,ogórek kiszony.....	6
Kompot.....	6

Jadłospis obowiązujący od 24.03.2025r. do 28.03.2025r.

Poniedziałek 24.03.2025

Zupa pomidorowa z makaronem

Składniki:

- porcja rosółowa, marchew, pietruszka, **seler**, koncentrat pomidorowy
- makaron świderki(**gluten pszenny**), natka pietruszki
- śmietana 18%(**mleko**), sól, pieprz

Kasza z gulaszem warzywnym

Składniki:

- kasza jęczmienna (**gluten jęczmienny**),szynka wieprzowa, marchew
- pietruszka ,**seler**, cebula ,sól, pieprz

Kompot

Składniki:

- truskawka jeżyna, wiśnia, porzeczka czarna, jabłko, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400ml
- Kasza:100g
- Sos:250g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250ml
- Kasza:80g
- Sos:150g
- Kompot: 220 ml

Wtorek 25.03.2025

Zupa jarzynowa

Składniki:

- porcja rosółowa, ziemniaki, marchew, pietruszka, **seler**,
- fasola, kalafior, mąk(**gluten pszenny**), natka pietruszki
- sól, pieprz, śmietana 18%(**mleko**)

Ziemniaki, ryba, surówka z kiszzonej kapusty

Składniki:

- ziemniaki, ryba miruna, bułka tarta(**gluten pszenny**), sól, pieprz
- kapusta kiszona, cebula, marchew, olej, **jajka**

Kompot

Składniki:

- truskawka, wiśnia, jeżyna, czarna porzeczka, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400ml
- Ziemniaki: 150g
- Ryba:100g
- Surówka:150g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250ml
- Ziemniaki:100g
- Ryba:80g
- Surówka:100g
- Kompot: 220 ml

Środa 26.03.2025

Zupa fasolowa

Składniki:

- mąka(**gluten jęczmienny**), marchew, pietruszka, **seler**
- porcja rosółowa, sól, pieprz, ziemniaki,

Placki ziemniaczane z jogurtem greckim, mleko kakaowe 120ml

Składniki:

- ziemniaki , **jajka**, mąka(**gluten pszenny**), jogurt grecki(**mleko**)
- sól, pieprz olej

Kompot

Składniki:

- wiśnia , truskawka, jeżyna, porzeczka czarna, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400ml
- Placki:250g
- Jogurt:50g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250ml
- Placki:200g
- Jogurt:30g
- Kompot: 220 ml

Czwartek 27.03.2025

### Zupa ogórkowa

Składniki :

- porcja rosółowa, ogórek kiszony(**gorczyca**), marchew, pietruszka, **seler**,
- ziemniaki ,śmietana 18%(**mleko**), sól, pieprz

Ziemniaki , kotlet devolay, surówka marchew mini

Składniki:

- ziemniaki, filet z kurczaka, **jajka**, ser żółty(**mleko**)
- olej , bułka tarta(**gluten pszeny**) , marchew mini ,sól, pieprz

### Kompot

Składniki:

- czarna porzeczka ,wiśnia ,jeżyna, truskawka, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Ziemniaki:150g
- Kotlet:150g
- Surówka:150g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Ziemniaki:100g
- Kotlet:100g
- Surówka:100g
- Kompot: 220 ml

Piątek 28.03.2025

Zupa brokułów krem z grzankami

Składniki:

- porcja rosółowa, brokuły, marchew, pietruszka,
- **seler**, sól, pieprz, ziemniaki, grzanki(**gluten pszenney**)

Spaghetti ogórek kiszony

Składniki:

- makaron spaghetti(**gluten pszenney**), mięso mielone z szynki
- koncentrat pomidorowy, sos do spaghetti Pudliszki
- oregano, sól, pieprz, ogórek kiszony(**gorczyca**)

Kompot:

Składniki:

- truskawka, wiśnia, jeżyna, truskawka, czarna porzeczka, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa: 400ml
- Spaghetti:375g
- Surówka:150g
- Kompot: 220ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa: 250ml
- Bułki: 275g
- Surówka:100g
- Kompot: 220ml

Legenda (objaśnienia):

1. Substancje lub produkty powodujące alergje lub reakcje nietolerancji są oznaczone wytłuszczonym drukiem
2. Ilość cukru trzcinowego: 6 g w 220 ml kompotu