

Jadłospis obowiązujący od 07.04.2025r. do 11.04.2025r.

Spis treści

Jadłospis obowiązujący od 07.04.2025r. do 11.04.2025r.....	2
Poniedziałek 07.04.2025.....	2
Zupa pomidorowa z ryżem.....	2
Kasza z gulaszem warzywnym.....	2
Wtorek 08.04.2025.....	3
Zupa pieczarkowa z makaronem.....	3
Racuchy z jabłkiem, mus owocowy	3
Kompot.....	3
Środa 09.04.2025.....	4
Zupa ogórkowa.....	4
Ziemniaki, jajko sadzone, mizeria z ogórków.....	4
Kompot.....	4
Czwartek 10.04.2025.....	5
Zupa jarzynowa z makaronem.....	5
Bigos z kielbasą.....	5
Kompot.....	5
Piątek 11.04.2025.....	6
Zupa dyniowa krem.....	6
Spaghetti , mleko kakaowe.....	6
Kompot.....	6

Jadłospis obowiązujący od 07.04.2025r. do 11.04.2025r.

Poniedziałek 07.04.2025

Zupa pomidorowa z ryżem

Składniki:

- porcja rosółowa, marchew, pietruszka, **seler**, koncentrat pomidorowy
- ryż, natka pietruszki
- śmietana 18%(**mleko**), sól, pieprz

Kasza z gulaszem warzywnym

Składniki:

- kasza jęczmienna (**gluten jęczmienny**),szynka wieprzowa, marchew
- pietruszka ,**seler**, cebula , mąka(**gluten pszenny**),sól, pieprz

Kompot

Składniki:

- truskawka jeżyna, wiśnia, porzeczka czarna, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400ml
- Kasza:100g
- Sos:250g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250ml
- Kasza:80g
- Sos:150g
- Kompot: 220 ml

Wtorek 08.04.2025

Zupa pieczarkowa z makaronem

Składniki:

- porcja rosółowa, marchew, pietruszka, **seler**,
- makaron świderki(**gluten pszenny**), natka pietruszki
- pieczarki, sól, pieprz,

Racuchy z jabłkiem, mus owocowy 100g

Składniki:

- mąka(**gluten pszenny**), **mleko**, **jajka**, drożdże,
- cukier, masło(**mleko**), olej

Kompot

Składniki:

- truskawka, wiśnia, jeżyna, czarna porzeczka, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400ml
- Racuchy:250g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250ml
- Racuchy:200g
- Kompot: 220 ml

Środa 09.04.2025

Zupa ogórkowa

Składniki:

- ogórki kiszone(**gorczyca**), marchew, pietruszka, **seler**
- porcja rosółowa, sól, pieprz, ziemniaki,
- natka pietruszki, śmietana 18%(**mleko**), mąka(**gluten pszenny**)

Ziemniaki ,jajko sadzone, mizeria z ogórków

Składniki:

- ziemniaki, **jajka**, szczypior
- ogórki, jogurt naturalny(**mleko**), sól, pieprz

Kompot

Składniki:

- wiśnia , truskawka, jeżyna, porzeczka czarna, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400ml
- Ziemniaki:150g
- Jajko:52g
- Surówka:150g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250ml
- Ziemniaki:100g
- Jajko:52g
- Surówka:100g
- Kompot: 220 ml

Czwartek 10.04.2025

Zupa jarzynowa z makaron

Składniki :

- porcja rosółowa, kalafior, marchew, pietruszka, **seler,**
- ziemniaki ,makaron kokardka(**gluten pszenny**) ,sól, pieprz
- śmietana 18% (**mleko**)

Bigos z kielbasą

Składniki:

- kapusta kiszona, kielbasa śląska, koncentrat pomidorowy, marchew,
- sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Kompot

- czarna porzeczka ,wiśnia ,jeżyna, truskawka, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Bigos:250g
- Kielbasa:100g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Bigos:200g
- Kielbasa:80g
- Kompot: 220 ml

Piątek 11.04.2025

Zupa dyniowa krem

Składniki:

- porcja rosółowa, dynia, pestki dyni , marchew, pietruszka,
- **seler**, sól, pieprz, ziemniaki, czosnek

Spaghetti ,mleko kakaowe 120ml

Składniki:

- makaron spaghetti(**gluten pszenny**), sos spaghetti, koncentrat pomidorowy
- szynka wieprzowa mielona, sól, pieprz, oregano, olej

Kompot:

Składniki:

- truskawka, wiśnia, jeżyna, truskawka, czarna porzeczka, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa: 400ml
- Spaghetti: 350g
- Kompot: 220ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa: 250ml
- Spaghetti: 275g
- Kompot: 220ml

Legenda (objaśnienia):

1. Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji są oznaczone wytłuszczonym drukiem
2. Ilość cukru trzcinowego: 6 g w 220 ml kompotu