

Jadłospis obowiązujący od 14.04.2025r. do 18.04.2025r.

Spis treści

Jadłospis obowiązujący od 14.04.2025r. do 18.04.2025r.	2
Poniedziałek 14.04.2025	2
Zupa krupnik.....	2
Chińszczyzna z makaronem	2
Kompot.....	2
Wtorek 15.04.2025.....	3
Zupa brokułów krem	3
Ziemniaki, kotlet mielony, surówka z buraczków.....	3
Kompot.....	3
Środa 16.04.2025.....	4
Zupa fasolowa	4
Naleśniki z dżemem truskawkowym, jabłko 60g	4
Kompot.....	4
Czwartek 17.04.2025	5
Zupa barszcz ukraiński	5
Ziemniaki ,ryba, warzywa na parze.....	5
Piątek 18.04.2025.....	6
Zupa rosół z makaronem.....	6
Bułki na parze z sosem truskawkowym.....	6
Kompot.....	6

Jadłospis obowiązujący od 14.04.2025r. do 18.04.2025r.

Poniedziałek 14.04.2025

Zupa krupnik

Składniki:

- porcja rosółowa, żeberka wieprzowe, marchew, pietruszka, **seler**,
- ziemniaki, kasza jęczmienna (**gluten jęczmienny**), natka pietruszki
- sól, pieprz

Chińszczyzna z makaronem

Składniki:

- makaron spaghetti (**gluten pszenny**), filet z kurczaka, warzywa chińskie
- przyprawa curry, sól, pieprz, olej

Kompot

Składniki:

- truskawka jeżyna, wiśnia, porzeczka czarna, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400ml
- Chińszczyzna: 350g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250ml
- Chińszczyzna: 275g
- Kompot: 220 ml

Wtorek 15.04.2025

Zupa brokułów krem

Składniki:

- porcja rosółowa, brokuły, ziemniaki, marchew, pietruszka, **seler**,
- grzanki(**gluten pszenny**)
- sól, pieprz,

Ziemniaki, kotlet mielony, surówka z buraczków

Składniki:

- ziemniaki, szynka mielona wieprzowa, czosnek, sól, pieprz **jajka**
- olej, bułka tarta, bułka(**gluten pszenny**)
- buraczki czerwone ,cebula

Kompot

Składniki:

- truskawka, wiśnia, jeżyna, czarna porzeczka, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400ml
- Ziemniaki:150g
- Kotlet;100g
- Surówka:150g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250ml
- Ziemniaki:100g
- Kotlet:80g
- Surówka;100g
- Kompot: 220 ml

Środa 16.04.2025

Zupa fasolowa

Składniki :

- porcja rosółowa, fasola Jaś, marchew, pietruszka, **seler,**
- ziemniaki ,natka pietruszki, sól, pieprz, mąka(**gluten pszenny**)

Naleśniki z dżemem truskawkowym, jabłko 60g

Składniki:

- mąka(**gluten pszenny**), mleko, jajka
- dżem truskawkowy, olej

Kompot

Składniki:

- wiśnia , truskawka, jeżyna, porzeczka czarna, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400ml
- Naleśniki:300g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250ml
- Naleśniki:275g
- Kompot: 220 ml

Czwartek 17.04.2025

Zupa barszcz ukraiński

Składniki:

- porcja rosółowa, ziemniaki, marchew, pietruszka, **seler**,
- buraczki, fasola, czerwona, mąka(**gluten pszenny**), natka pietruszki
- sól, pieprz, koncentrat z buraków

Ziemniaki, ryba, warzywa na parze

Składniki:

- ziemniaki, ryba, bułka tarta(**gluten pszenny**), **jajka**, olej
- sól, pieprz, marchew, brokuły, kalafior

Kompot

Składniki:

- czarna porzeczka, wiśnia, jeżyna, truskawka, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Ziemniaki:150g
- Ryba:100g
- Surówka:150g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Ziemniaki:100g
- Ryba:80g
- Surówka:100g
- Kompot: 220 ml

Piątek 18.04.2025

Zupa rosół z makaronem

Składniki:

- porcja rosółowa, tuszka z kurczaka, marchew, pietruszka,
- **seler**, sól, pieprz, por, makaron nitka rosółowa(**gluten pszenny**)

Bułki na parze z sosem truskawkowym

Składniki:

- truskawki mrożone, cukier trzcinowy
- parowce(**gluten pszenny, jajka**)

Kompot:

Składniki:

- truskawka, wiśnia, jeżyna, czarna porzeczka, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa: 400ml
- Bułka: 300g
- Sos: 50g
- Kompot: 220ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa: 250ml
- Bułka: 275g
- Sos: 30g
- Kompot: 220ml

Legenda (objaśnienia):

1. Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji są oznaczone wytłuszczonym drukiem
2. Ilość cukru trzcinowego: 6 g w 220 ml kompotu