

Jadłospis obowiązujący od 31.03.2025r. do 04.04.2025r.

Spis treści

Jadłospis obowiązujący od 31.03.2025r. do 04.04.2025r.....	2
Poniedziałek 31.03.2025.....	2
Zupa z kapuśniak z kiszonej kapusty.....	2
Ryż , pulpety w sosie pomidorowym, jabłko.....	2
Wtorek 01.04.2025.....	3
Zupa żurek z jajkiem i kielbasą	3
Ziemniaki, gulasz wieprzowy surówka z żółtej fasoli.....	3
Kompot.....	3
Środa 02.04.2025.....	4
Zupa grochówka.....	4
Naleśniki z dżemem , mus owocowy.....	4
Kompot.....	4
Czwartek 03.04.2025.....	5
Zupa rosół z makaronem.....	5
Ziemniaki ,ryba duszona , surówka z ogórka kiszzonego.....	5
Kompot.....	5
Piątek 04.04.2025.....	6
Zupa kalafiorowa.....	6
Makaron ze szpinakiem.....	6
Kompot.....	6

Jadłospis obowiązujący od 31.03.2025r. do 04.04.2025r.

Poniedziałek 31.03.2025

Zupa kapuśniak z kiszonej kapusty

Składniki:

- porcja rosółowa ,żeberka wieprzowe, marchew, pietruszka, **seler**, kapusta
- kiszona, natka pietruszki, ziemniaki
- sól, pieprz

Ryż , pulpety w sosie pomidorowym, jabłko 60g

Składniki:

- ryż, szynka wieprzowa mielona, **jajka**, koncentrat pomidorowy
- mąka(**gluten pszenny**),sól, pieprz

Kompot

Składniki:

- truskawka jeżyna, wiśnia, porzeczka czarna, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400ml
- Ryż:100g
- Sos:150g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250ml
- Ryż:80g
- Sos:100g
- Kompot: 220 ml

Wtorek 01.04.2025

Zupa żurek z jajkiem i kielbasą

Składniki:

- porcja rosółowa, żurek(**żyto**), **jajka**, kielbasa biała parzona
- marchew, **seler**, pietruszka, sól, pieprz

Ziemniaki z gulaszem warzywnym , surówka z żółtej fasoli

Składniki:

- ziemniaki, szynka wieprzowa, mąka(**gluten pszenny**)
- fasola żółta , bułka tarta(**gluten pszenny**),sól, pieprz

Kompot

Składniki:

- truskawka, wiśnia, jeżyna, czarna porzeczka, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400ml
- Ziemniaki:150g
- Sos:100g
- Surówka:150g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250ml
- Ziemniaki:100g
- Sos:80g
- Surówka:100g
- Kompot: 220 ml

Środa 02.04.2025

Zupa grochówka

Składniki:

- marchew, pietruszka, **seler**, ziemniaki
- groch, porcja rosółowa, kości wędzone,
- sól, pieprz, majeranek, natka pietruszki

Naleśniki z dżemem , danio waniliowe 120g

Składniki:

- mąka(**gluten pszenny**), **mleko** ,**jajka**, dżem truskawkowy ,olej

Kompot

Składniki:

- wiśnia , truskawka, jeżyna, porzeczka czarna, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400ml
- Naleśniki:275g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250ml
- Naleśniki:200g
- Kompot: 220 ml

Czwartek 03.04.2025

Zupa rosół z makaronem

Składniki :

- porcja rosółowa, tuszka z kurczaka, marchew, **seler**, pietruszka, por
- natka pietruszki, lubczyk, sól, pieprz
- makaron nitka rosółowa(**gluten pszenny**)

Ziemniaki , ryba duszona, surówka z ogórka kiszzonego

Składniki:

- ziemniaki, **ryba miruna**, masło(**mleko**), ogórek kiszony, marchew,
- cebula, sól, pieprz, olej

Kompot

Składniki:

- czarna porzeczka ,wiśnia ,jeżyna, truskawka, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Ziemniaki:150g
- Ryba:100g
- Surówka:150g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Ziemniaki:100g
- Ryba:80g
- Surówka:100g
- Kompot: 220 ml

Piątek 04.04.2025

Zupa kalafiorowa

Składniki:

- porcja rosółowa marchew, pietruszka, **seler**, por, ziemniaki
- sól, pieprz, kalafior, natka pietruszki, śmietana 18% **(mleko)**

Makaron ze szpinakiem

Składniki:

- makaron rurki, filet z kurczaka, szpinak z makaronem
- śmietana 18% **(mleko)**, masło **(mleko)**, czosnek, sól, pieprz,

Kompot:

Składniki:

- truskawka, wiśnia, jeżyna, truskawka, czarna porzeczka, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa: 400ml
- Makaron: 350g
- Kompot: 220ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa: 250ml
- Makaron: 275g
- Kompot: 220ml

Legenda (objaśnienia):

1. Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji są oznaczone wytłuszczonym drukiem
2. Ilość cukru trzcinowego: 6 g w 220 ml kompotu