

Jadłospis obowiązujący od 05.05.2025r. do 09.05.2025r.

Spis treści

Jadłospis obowiązujący od 05.05.2025r. do 09.05.2025r.....	2
Poniedziałek 05.05.2025.....	2
Zupa krupnik	2
Spaghetti, mus owocowy 120g	2
Kompot.....	2
Wtorek 06.05.2025.....	3
Zupa kalafiorowa krem	3
Ryż z sos beszamelowy, warzywa na parze.....	3
Kompot.....	3
Środa 07.05.2025.....	4
Zupa gulaszowa , pieczywo.....	4
Racuchy z jabłkiem	4
Kompot.....	4
Czwartek 08.05.2025.....	5
Zupa rosół z makaronem	5
Ziemniaki, ryba, surówka z kiszonej kapusty	5
Kompot.....	5
Piątek 09.05.2025	6
Zupa fasolowa.....	6
Bułki na parze z sosem truskawkowym.....	6
Kompot.....	6
Legenda (objaśnienia) :.....	6

Jadłospis obowiązujący od 05.05.2025r. do 09.05.2025r.

Poniedziałek 05.05.2025

Zupa krupnik

Składniki:

- marchewka, pietruszka, **seler**, sól, pieprz, porcja rosółowa
- kasza jęczmienna(**gluten pszen**ny), ziemniaki,
- natka pietruszki

Spaghetti, mus owocowy 120g

Składniki:

- makaron spaghetti(**gluten pszen**ny), sos do spaghetti
- koncentrat pomidorowy, szynka wieprzowa mielona
- oregano, sól, pieprz

Kompot

Składniki:

- wiśnia, truskawka, jeżyna, porzeczka czarna, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400ml
- Spaghetti: 375 g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250ml
- Spaghetti:275g
- Kompot: 220 ml

Wtorek 06.05.2025

Zupa kalafiorowa krem

Składniki:

- porcja rosółowa, kalafior, ziemniaki, marchew
- **seler**, pora, pietruszka, grzanki(**gluten pszenny**)

Ryż z sos beszamelowy, warzywa na parze

Składniki:

- ryż, filet z kurczaka, mąka(**gluten pszenny**), masło(**mleko**)
- gałka muszkatołowa, marchew, brokuły, kalafior
- bułka tarta(**gluten pszenny**), sól, pieprz

Kompot

Składniki:

- wiśnia ,porzeczka czarna, jeżyna, truskawka, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Ryż:100g
- Sos:100g
- Warzywa:150g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Ryż:80g
- Sos:80g
- Warzywa:100g
- Kompot: 220 ml

Środa 07.05.2025

Zupa gulaszowa , pieczywo

Składniki:

- karkówka, szynka wieprzowa, kukurydza, papryka, marchew, pietruszka
- **seler**, mąka (**gluten pszenny**), sól, pieprz, bułki (**gluten pszenny**)

Racuchy z jabłkiem ,serek waniliowy120g

Składniki:

- **jajka** ,mąka (**gluten pszenny**) olej, jabłka,
- drożdże, masło(**mleko**), **mleko**, cukier

Kompot

Składniki:

- wiśnia ,truskawka, porzeczka czarna, jeżyna, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Racuchy:200g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Racuchy:150g
- Kompot: 220 ml

Czwartek 08.05.2025

Zupa rosół z makaronem

Składniki:

- porcja rosółowa, marchewka, pietruszka, **seler**, por, sól, pieprz
- tuszka z kruczka, natka pietruszki, makaron nitka rosółowa(**gluten pszenny**)

Ziemniaki, ryba, surówka z kiszonej kapusty

Składniki:

- ziemniaki, ryba dorsz, **jajka**, mąka(**gluten pszenny**),
- bułka tarta(**gluten pszenny**)
- kapusta kiszona, marchew, pora, olej, sól, pieprz

Kompot

Składniki:

- wiśnia, truskawka, jeżyna, porzeczka czarna, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Ziemniaki:150g
- Ryba:100g
- Surówka:150g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Ziemniaki:100g
- Ryba:80g
- Surówka:100g
- Kompot: 220 ml

Piątek 09.05.2025

Zupa fasolowa

Składniki:

- porcja rosółowa, kości wędzone, marchew, pietruszka, **seler**,
- fasola Jaś, ziemniaki, sól, pieprz, mąka(**gluten pszenny**)
- natka pietruszki

Bułki na parze z sosem truskawkowym

Składniki:

- parowce(**gluten pszenny, jajka, mleko, masło(mleko)**)
- truskawki mrożone, cukier trzcinowy

Kompot

Składniki:

- wiśnia, truskawka, jeżyna, porzeczka czarna, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Bułki:300g
- Sos:70g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Bułki:275g
- Sos:50g
- Surówka:100g
- Kompot: 220 m

Legenda (objaśnienia):

1. Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji są oznaczone wytłuszczonym drukiem
2. Ilość cukru trzcinowego: 6 g w 220 ml kompotu
3. Jadłospis może ulec zmianie