

Jadłospis obowiązujący od 12.05.2025r. do 16.05.2025r.

Spis treści

Jadłospis obowiązujący od 12.05.2025r. do 16.05.2025r.....	2
Poniedziałek 12.05.2025.....	2
Zupa kapuśniak z białej kapusty.....	2
Ryż , pulpety z sosem pomidorowym ,mus owocowy120g.....	2
Wtorek 13.05.2025.....	3
Zupa jarzynowa.....	3
Frytki, nagętsy, sałatka grecka.....	3
Kompot.....	3
Środa 14.05.2025.....	4
Zupa pomidorowa na zacierce.....	6
Pierogi ruskie.....	4
Kompot.....	4
Czwartek 15.05.2025.....	5
Zupa barszcz ukraiński.....	5
Ziemniaki , ryba, surówka z marchwi mini.....	5
Kompot.....	5
Piątek 16.05.2025.....	6
Zupa żurek z jajkiem i kielbasą.....	6
Makaron ze szpinakiem.....	6
Kompot.....	6

Jadłospis obowiązujący od 12.05.2025r. do 16.05.2025r.

Poniedziałek 12.05.2025

Zupa kapuśniak z białej kapusty

Składniki:

- porcja rosółowa, marchew, pietruszka, **seler**, kapusta biała
- natka pietruszki, ziemniaki, natka pietruszki
- sól, pieprz

Ryż , pulpety w sosie pomidorowym, mus owocowy 120g

Składniki:

- ryż, szynka wieprzowa mielona, **jajka**, koncentrat pomidorowy
- mąka(**gluten pszenny**),sól, pieprz

Kompot

Składniki:

- truskawka jeżyna, wiśnia, porzeczka czarna, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400ml
- Ryż:100g
- Sos:150g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250ml
- Ryż:80g
- Sos:100g
- Kompot: 220 ml

Wtorek 13.05.2025

Zupa jarzynowa

Składniki:

- porcja rosółowa, kości wędzone, ziemniaki, marchew, pietruszka, **seler**,
- fasola, kalafior, mąka(**gluten pszen**ny), natka pietruszki
- śmietana18%(**mleko**) sól, pieprz

Frytki, nagetsy, sałatka grecka

Składniki:

- mąka(**gluten pszen**ny), płatki kukurydziane, filec drobiowy,
- jogurt grecki(**mleko**), sałata, ogórek, rzodkiewka, **jajka**
- olej, sól, pieprz

Kompot

Składniki:

- truskawka, wiśnia, jeżyna, czarna porzeczka, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400ml
- Frytki:150g
- Nagetsy:100g
- Surówka:150g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250ml
- Ziemniaki:100g
- Nagetsy:80g
- Surówka:100g
- Kompot: 220 ml

Środa 14.05.2025

Zupa pomidorowa na zacierce

Składniki:

- porcja rosółowa, marchew, **seler**, pietruszka,
- koncentrat pomidorowy, makaron zacierka(**gluten pszenny**)
- sól, pieprz, śmietana 18%(**mleko**)

Pierogi ruskie

Składniki:

- ziemniaki, twaróg półtłusty(**mleko**), **jajka**, sól, pieprz, olej
- cebula, mąka(**gluten pszenny**)

Kompot

Składniki:

- wiśnia , truskawka, jeżyna, porzeczka czarna, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400ml
- Pierogi:250g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250ml
- Pierogi:200g
- Kompot: 220 ml

Czwartek 13.03.2025

Barszcz ukraiński

Składniki :

- porcja rosółowa, buraczki, fasola zielona,
- marchew, pietruszka, **seler**,
- ziemniaki ,sól, pieprz

Ziemniaki, ryba, surówka z marchwi mini

Składniki:

- ziemniaki, **ryba dorsz**, bułka tarta(**gluten pszenny**), **jajka**, marchew, olej,
- pieprz , sól

Kompot

- czarna porzeczka ,wiśnia ,jeżyna, truskawka, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Ziemniaki:150g
- Ryba:100g
- Surówka150g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Ziemniaki:100g
- Ryba:80g
- Surówka:100g
- Kompot: 220 ml

Piątek 14.03.2025

Zupa żurek jajkiem i kielbasą

Składniki:

- żurek(**żyto**), marchew, pietruszka, **seler**, ziemniaki
- kielbasa śląska, **jajka**, porcja rosółowa, kości wędzone,
- sól, pieprz

Makaron ze szpinakiem

Składniki:

- makaron rurki(**gluten pszenny**), szpinak , filet drobiowy,
- masło(**mleko**), czosnek, sól, pieprz, śmietana 18%(**mleko**)

Kompot:

Składniki:

- truskawka, wiśnia, jeżyna, truskawka, czarna porzeczka, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa: 400ml
- Makaron: 350g
- Kompot: 220ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa: 250ml
- Makaron: 275g
- Kompot: 220ml

Legenda (objaśnienia):

1. Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji są oznaczone wytłuszczonym drukiem
2. Ilość cukru trzcinowego: 6 g w 220 ml kompotu