

Jadłospis obowiązujący od 19.05.2025r. do 23.05.2025r.

Spis treści

Jadłospis obowiązujący od 19.05.2025r. do 23.05.2025r.....	2
Poniedziałek 19.05.2025.....	2
Zupa pomidorowa z ryżem.....	2
Kasza z gulaszem warzywnym.....	2
Wtorek 20.05.2025.....	3
Zupa grochowa z kielbasą.....	3
Ryż zapiekany z jabłkiem sos truskawkowy.....	3
Kompot.....	3
Środa 21.05.2025.....	4
Zupa ogórkowa.....	4
Ziemniaki, kotlet devolay, mizeria z ogórków.....	4
Kompot.....	4
Czwartek 22.05.2025.....	5
Zupa dyniowa krem.....	Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.
Spaghetti, galaretki owocowe.....	5
Kompot.....	5
Piątek 23.05.2025.....	6
Zupa fasolowa.....	6
Bułki na parze z sosem truskawkowym.....	6
Kompot.....	6

Jadłospis obowiązujący od 19.05.2025r. do 23.05.2025r.

Poniedziałek 19.05.2025

Zupa pomidorowa z ryżem

Składniki:

- porcja rosółowa, marchew, pietruszka, **seler**, koncentrat pomidorowy
- ryż, natka pietruszki
- śmietana 18%(**mleko**), sól, pieprz

Kasza z gulaszem warzywnym

Składniki:

- kasza jęczmienna (**gluten jęczmienny**),szynka wieprzowa, marchew
- pietruszka ,**seler**, cebula , mąka(**gluten pszenny**),sól, pieprz

Kompot

Składniki:

- truskawka jeżyna, wiśnia, porzeczka czarna, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400ml
- Kasza:100g
- Sos:250g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250ml
- Kasza:80g
- Sos:150g
- Kompot: 220 ml

Wtorek 20.05.2025

Zupa grochowa z kielbasą

Składniki:

- porcja rosółowa, kości wędzone, marchew, pietruszka, **seler**,
- ziemniaki, groch, kielbasa śląska ,natka pietruszki
- sól, pieprz,

Ryż zapiekany z jabłkiem i sosem truskawkowym

Składniki:

- ryż, jabłka, cynamon, truskawki
- cukier, masło(**mleko**),

Kompot

Składniki:

- truskawka, wiśnia, jeżyna, czarna porzeczka, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400ml
- Ryż:300g
- Sos:70g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250ml
- Ryż:275g
- Sos:50g
- Kompot: 220 ml

Środa 21.05.2025

Zupa ogórkowa

Składniki:

- ogórki kiszone(**gorczyca**), marchew, pietruszka, **seler**
- porcja rosółowa, sól, pieprz, ziemniaki,
- natka pietruszki, śmietana 18%(**mleko**), mąka(**gluten pszenny**)

Ziemniaki ,kotlet devolay, mizeria z ogórków

Składniki:

- ziemniaki ,filet drobiowy, bułka tarta(**gluten pszenny**) ,szczypior
- **jajka**, ogórki, jogurt naturalny(**mleko**), sól, pieprz, olej

Kompot

Składniki:

- wiśnia , truskawka, jeżyna, porzeczka czarna, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400ml
- Ziemniaki:150g
- Kotlet:100g
- Mizeria:150g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250ml
- Ziemniaki:100g
- Kotlet:80g
- Mizeria:100g
- Kompot: 220 ml

Czwartek 22.05.2025

Zupa dyniowa krem

Składniki:

- porcja rosółowa, dynia, pestki dyni , marchew, pietruszka,
- **seler**, sól, pieprz, ziemniaki, czosnek

Spaghetti , galaretka owocowa

Składniki:

- makaron spaghetti(**gluten pszenny**), sos spaghetti, koncentrat pomidorowy
- szynka wieprzowa mielona, sól, pieprz, oregano, olej
- mąka(**gluten pszenny**)

Kompot

- czarna porzeczka ,wiśnia ,jeżyna, truskawka, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Spaghetti:375g
- Galaretka:100ml
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Spaghetti:275g
- Galaretka:50ml
- Kompot: 220 ml

Piątek 23.05.2025

Zupa fasolowa

Składniki:

- porcja rosółowa, kości wędzone , marchew, pietruszka,
- **seler**, sól, pieprz, ziemniaki, fasola Jaś, mąka(**gluten pszenny**)
- natka pietruszki

Bułki na parze z sosem truskawkowym

Składniki:

- parowce (**gluten pszenny, jajka, mleko**), masło(**mleko**), truskawki mrożone
- cukier trzcinowy

Kompot:

Składniki:

- wiśnia, jeżyna, truskawka, czarna porzeczka, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa: 400ml
- Bułki: 350g
- Sos: 50g
- Kompot: 220ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa: 250ml
- Bułki: 275g
- Sos: 30g
- Kompot: 220ml

Legenda (objaśnienia):

1. Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji są oznaczone wytłuszczonym drukiem
2. Ilość cukru trzcinowego: 6 g w 220 ml kompotu