

Jadłospis obowiązujący od 02.06.2025r. do 06.06.2025r.

Spis treści

Jadłospis obowiązujący od 02.06.2025r. do 06.06.2025r.....	2
Poniedziałek 02.06.2025.....	2
Kiełbaski pieczone, pieczywo.....	2
Lody, owoce, woda, musy owocowe.....	2
Wtorek 03.06.2025.....	3
Zupa pomidorowa z ryżem.....	3
Kasza z gulaszem warzywnym	3
Kompot.....	3
Środa 04.06.2025.....	4
Zupa ogórkowa.....	4
Ziemniaki, kotlet schabowy drobiowy, surówka z fasoli żółtej.....	4
Kompot.....	4
Czwartek 05.06.2025.....	5
Zupa grochowa.....	5
Racuchy z jabłkiem.....	5
Kompot.....	5
Piątek 06.06.2025.....	6
Zupa kalafiorowa krem.....	6
Chińszczyzna z makaronem.....	6
Kompot.....	6

Jadłospis obowiązujący od 02.06.2025r. do 06.06.2025r.

Poniedziałek 02.06.2025

Kiełbaski pieczone, pieczywo

Lody, owoce, woda, musy owocowe

Kompot

Składniki:

- truskawka, jeżyna, wiśnia, porzeczka czarna, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Kompot: 220 ml

Wtorek 03.06.2025

Zupa pomidorowa z ryżem

Składniki:

- porcja rosółowa, marchew, pietruszka, **seler**, koncentrat pomidorowy
- ryż, natka pietruszki
- śmietana 18%(**mleko**), sól, pieprz

Kasza z gulaszem warzywnym

Składniki:

- kasza jęczmienna (**gluten jęczmienny**),szynka wieprzowa, marchew
- pietruszka ,**seler**, cebula , mąka(**gluten pszeniczny**),sól, pieprz

Kompot

Składniki:

- truskawka, wiśnia, jeżyna, czarna porzeczka, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400ml
- Kasza:100g
- Sos:250g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250ml
- Kasza:80g
- Sos:150g
- Kompot: 220 ml

Środa 04.06.2025

Zupa ogórkowa

Składniki:

- ogórki kiszone(**gorczyca**), marchew, pietruszka, **seler**
- porcja rosółowa, sól, pieprz, ziemniaki,
- natka pietruszki, śmietana 18%(**mleko**), mąka(**gluten pszenny**)

Ziemniaki ,kotlet schabowy drobiowy, surówka z fasoli żółtej

Składniki:

- ziemniaki, filet drobiowy, **jajka**, bułka tarta(**gluten pszenny**)
- fasola żółta ,olej, sól, pieprz

Kompot

Składniki:

- wiśnia , truskawka, jeżyna, porzeczka czarna, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400ml
- Ziemniaki:150g
- Kotlet:100g
- Surówka:150g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250ml
- Ziemniaki:100g
- Kotlet:80g
- Surówka:100g
- Kompot: 220 ml

Czwartek 05.06.2025

Zupa grochowa

Składniki :

- porcja rosółowa, kości wędzone, groch, marchew, pietruszka, **seler,**
- ziemniaki ,sól, pieprz
- natka pietruszki, majeranek

Racuchy z jabłkiem

Składniki:

- mąka(**gluten pszenny**), **mleko**, **jajka**, drożdże,
- cukier, masło(**mleko**), olej

Kompot

- czarna porzeczka ,wiśnia ,jeżyna, truskawka, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Racuchy:250g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Racuchy:200g
- Kompot: 220 ml

Piątek 06.06.2025

Zupa kalafiorowa krem

Składniki:

- porcja rosółowa, kalafior, grzanki(**gluten pszenny**), marchew, pietruszka,
- **seler**, sól, pieprz, ziemniaki,

Chińszczyzna z makaronem

Składniki:

- makaron spaghetti(**gluten pszenny**), filet z kurczaka,
- warzywa chińskie(grzyby mung, kielki ,fasoli , marchew, pędy bambusa, por, cebula, papryka czerwona, papryka zielona. groszek)
- przyprawa curry, sól, pieprz, olej

Kompot:

Składniki:

- truskawka, wiśnia, jeżyna, truskawka, czarna porzeczka, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa: 400ml
- Chińszczyzna: 350g
- Kompot: 220ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa: 250ml
- Chińszczyzna: 275g
- Kompot: 220ml

Legenda (objaśnienia):

1. Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji są oznaczone wytłuszczonym drukiem
2. Ilość cukru trzcinowego: 6 g w 220 ml kompotu