

Jadłospis obowiązujący od 09.06.2025r. do 13.06.2025r.

Spis treści

Jadłospis obowiązujący od 09.06.2025r. do 13.06.2025r.	2
Poniedziałek 09.06.2025	2
Zupa krupnik.....	2
Ryż ,pulpety w sosie pomidorowym.....	2
Kompot.....	2
Wtorek 10.06.2025.....	3
Zupa rosół z makaronem	3
Ziemniaki, kotlet medalion, surówka z sałaty	3
Kompot.....	3
Środa 11.06.2025.....	4
Zupa fasolowa	4
Naleśniki z dżemem truskawkowym	4
Kompot.....	4
Czwartek 17.04.2025	5
Zupa kapuśniak z młodej kapusty	5
Ziemniaki ,ryba, surówka z kiszonej kapusty	6
Piątek 13.06.2025.....	6
Zupa pomidorowa z makaronem.....	6
Placki ziemniaczane jogurtem naturalnym.....	6
Kompot.....	6

Jadłospis obowiązujący od 09.06.2025r. do 13.06.2025r.

Poniedziałek 09.06.2025

Zupa krupnik

Składniki:

- porcja rosółowa, żeberka wieprzowe, marchew, pietruszka, **seler**,
- ziemniaki, kasza jęczmienna(**gluten jęczmienny**), natka pietruszki
- sól, pieprz

Ryż pulpety w sosie pomidorowym

Składniki:

- ryż, szynka wieprzowa mielona, **jajka**, bułka tarta(**gluten pszenney**),
- koncentrat pomidorowy, sól, pieprz, olej

Kompot

Składniki:

- truskawka jeżyna, wiśnia, porzeczka czarna, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400ml
- Ryż:350g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250ml
- Ryż:275g
- Kompot: 220 ml

Wtorek 10.06.2025

Zupa rosół z makaronem

Składniki:

- porcja rosółowa, tuszka z kaczki ,pora, seler, marchew, pietruszka
- natka pietruszki, lubczyk, makaron nitka rosółowa(**gluten pszenny**)
- sól, pieprz,

Ziemniaki, kotlet medalion, surówka z sałaty

Składniki:

- ziemniaki, filet drobiowy, sól, pieprz , **jajka**
- mąka ziemniaczana, sałata, jogurt grecki(**mleko**),olej,

Kompot

Składniki:

- truskawka, wiśnia, jeżyna, czarna porzeczka, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400ml
- Ziemniaki:150g
- Kotlet;100g
- Surówka:150g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250ml
- Ziemniaki:100g
- Kotlet:80g
- Surówka;100g
- Kompot: 220 ml

Środa 11.06.2025

Zupa fasolowa

Składniki :

- porcja rosółowa, fasola Jaś, marchew, pietruszka, **seler,**
- ziemniaki ,natka pietruszki, sól, pieprz, mąka(**gluten pszenny**)

Naleśniki z dżemem truskawkowym

Składniki:

- mąka(**gluten pszenny**), mleko, jajka
- dżem truskawkowy, olej

Kompot

Składniki:

- wiśnia , truskawka, jeżyna, porzeczka czarna, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400ml
- Naleśniki:300g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250ml
- Naleśniki:275g
- Kompot: 220 ml

Czwartek 17.04.2025

Zupa kapuśniak z młodej kapusty

Składniki:

- porcja rosółowa, ziemniaki, marchew, pietruszka, **seler**,
- kapusta, mąka(**gluten pszenny**), natka pietruszki
- sól, pieprz

Ziemniaki, ryba, surówka z kiszzonej kapusty

Składniki:

- ziemniaki, ryba, bułka tarta(**gluten pszenny**), **jajka**, olej
- sól, pieprz, marchew, cebula, kapusta kiszona

Kompot

Składniki:

- czarna porzeczka, wiśnia, jeżyna, truskawka, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Ziemniaki:150g
- Ryba:100g
- Surówka:150g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Ziemniaki:100g
- Ryba:80g
- Surówka:100g
- Kompot: 220 ml

Piątek 18.04.2025

Zupa pomidorowa z makaronem

Składniki:

- porcja rosółowa, marchew, pietruszka, koncentrat pomidorowy
- **seler**, sól, pieprz, por, makaron świderki(**gluten pszenny**)

Placki ziemniaczane z jogurtem naturalnym

Składniki:

- ziemniaki, jajka, mąka(**gluten pszenny**), jogurt grecki(**mleko**), cukier

Kompot:

Składniki:

- truskawka, wiśnia, jeżyna, czarna porzeczka, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa: 400ml
- Placki: 300g
- Sos: 80g
- Kompot: 220ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa: 250ml
- Placki: 275g
- Sos: 50g
- Kompot: 220ml

Legenda (objaśnienia):

1. Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji są oznaczone wytłuszczonym drukiem
2. Ilość cukru trzcinowego: 6 g w 220 ml kompotu