

Jadłospis obowiązujący od 16.06.2025r. do 20.06.2025r.

Spis treści

Jadłospis obowiązujący od 16.06.2025r. do 20.06.2025r.....	2
Poniedziałek 16.06.2025.....	2
Zupa grochowa z kielbasą.....	2
Spaghetti.....	2
Wtorek 17.06.2025.....	3
Zupa dyniowa krem.....	3
Ziemniaki, jajko sadzone, mizeria z ogórków.....	3
Kompot.....	3
Środa 18.06.2025.....	4
Zupa jarzynowa.....	4
Racuchy z jabłkiem.....	4
Kompot.....	4
Czwartek 19.06.2025.....	5
Piątek 20.06.2025.....	6
Zupa pomidorowa z ryżem.....	6
Frytki ,paluszki rybne, surówka z marchwi.....	6
Kompot.....	6

Jadłospis obowiązujący od 16.06.2025r. do 20.06.2025r.

Poniedziałek 16.06.2025

Zupa grochowa z kielbasą

Składniki:

- porcja rosółowa, marchew, pietruszka, **seler**,
- groch połówki, natka pietruszki
- majeranek, sól, pieprz

Spaghetti

Składniki:

- makaron spaghetti(**gluten pszenny**),sól, pieprz
- szynka wieprzowa mielona, sos do spaghetti, koncentrat pomidorowy
- mąka(**gluten pszenny**), oregano, olej

Kompot

Składniki:

- truskawka jeżyna, wiśnia, porzeczka czarna, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400ml
- Spaghetti:350g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250ml
- Spaghetti:275g
- Kompot: 220 ml

Wtorek 17.06.2025

Zupa dyniowa krem

Składniki:

- porcja rosółowa, dynia, pestki dyni , marchew, pietruszka
- **seler**, sól, pieprz, ziemniaki, czosnek

Ziemniaki , jajko sadzone, mizeria z ogórków

Składniki:

- ziemniaki, **jajka**, szczypior
- ogórki, jogurt naturalny(**mleko**), sól, pieprz

Kompot

Składniki:

- truskawka, wiśnia, jeżyna, czarna porzeczka, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400ml
- Ziemniaki:150g
- Jajko:52g
- Surówka:150g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250ml
- Ziemniaki:100g
- Jajko:52g
- Surówka:100g
- Kompot: 220 ml

Środa 18.06.2025

Zupa jarzynowa

Składniki:

- Kalafior, fasola zielona, marchew, pietruszka, **seler**
- porcja rosółowa, sól, pieprz, ziemniaki,
- natka pietruszki, śmietana 18% (**mleko**), mąka (**gluten pszenny**)

Racuchy z jabłkiem

Składniki:

- mąka (**gluten pszenny**), **mleko**, **jajka**, drożdże,
- cukier, masło (**mleko**), olej

Kompot

Składniki:

- wiśnia, truskawka, jeżyna, porzeczka czarna, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400ml
- Racuchy: 350g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250ml
- Racuchy: 275g
- Kompot: 220 ml

Czwartek 19.06.2025

BOŻE CIAŁO

Piątek 20.06.2025

Zupa pomidorowa z ryżem

Składniki:

- porcja rosółowa, marchew, pietruszka, ryż, przecier pomidorowy
- **seler**, sól, pieprz, śmietana 18%**(mleko)**

Frytki, paluszki rybne, surówka z marchwi

Składniki:

- frytki ziemniaczane, paluszki rybne, marchew, majonez**(gorczyca , jajka)**

Kompot:

Składniki:

- truskawka, wiśnia, jeżyna, truskawka, czarna porzeczka, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa: 400ml
- Frytki:150g
- Paluszki:80g
- Surówka:150g
- Kompot: 220ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa: 250ml
- Frytki: 100g
- Paluszki:50g
- Surówka100g
- Kompot: 220ml

Legenda (objaśnienia):

1. Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji są oznaczone wytłuszczonym drukiem
2. Ilość cukru trzcinowego: 6 g w 220 ml kompotu