

Jadłospis obowiązujący od 26.05.2025r. do 30.05.2025r.

Spis treści

Jadłospis obowiązujący od 26.05.2025r. do 30.05.2025r.....	2
Poniedziałek 26.05.2025.....	2
Zupa pieczarkowa z makaronem.....	2
Ziemniaki, podudzie z kurczaka, surówka z marchwi mini.....	2
Wtorek 27.05.2025.....	3
Zupa kalafiorowa.....	3
Naleśniki z dżemem	3
Kompot.....	3
Środa 28.05.2025.....	4
Zupa krupnik.....	4
Łazanki.....	4
Kompot.....	4
Czwartek 29.05.2025.....	5
Zupa brokułowa krem.....	5
Ziemniaki , ryba, sałatka grecka.....	5
Kompot.....	5
Piątek 30.05.2025.....	6
Zupa kapuśniak z kiszonej kapusty.....	6
Potrawka czeska.....	6
Kompot.....	6

Jadłospis obowiązujący od 26.05.2025r. do 30.05.2025r.

Poniedziałek 26.05.2025

Zupa pieczarkowa z makaronem

Składniki:

- porcja rosółowa, marchew, pietruszka, **seler**,
- makaron świderki(**gluten pszenny**), natka pietruszki
- pieczarki, sól, pieprz,

Ziemniaki, podudzie z kurczaka, surówka z marchwi mini

Składniki:

- ziemniaki, pałka z kurczaka, marchew, bułka tarta(**gluten pszenny**),
- olej, sól, pieprz

Kompot

Składniki:

- truskawka jeżyna, wiśnia, porzeczka czarna, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400ml
- Ziemniaki:150g
- Podudzie:150g
- Surówka150g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250ml
- Ziemniaki:100g
- Podudzie:100g
- Surówka:100g
- Kompot: 220 ml

Wtorek 27.05.2025

Zupa kalafiorowa

Składniki:

- porcja rosółowa, marchew, pietruszka, **seler,**
- kalafior, natka pietruszki, śmietana 18% **(mleko)**
- ziemniaki, sól, pieprz,

Naleśniki z dżemem

Składniki:

- mąka **(gluten pszenny), mleko, jajka,** dżem truskawkowy
- cukier, olej

Kompot

Składniki:

- truskawka, wiśnia, jeżyna, czarna porzeczka, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400ml
- Naleśniki:250g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250ml
- Naleśniki:200g
- Kompot: 220 ml

Środa 28.05.2025

Zupa krupnik

Składniki:

- marchew, pietruszka, **seler**
- porcja rosółowa, sól, pieprz, ziemniaki,
- natka pietruszki, śmietana 18% (**mleko**), kasza jęczmienna (**gluten jęczmienny**)

Łazanki

Składniki:

- kapusta kiszona, marchew, cebula, kiełbasa śląska,
- sól, pieprz

Kompot

Składniki:

- wiśnia, truskawka, jeżyna, porzeczka czarna, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400ml
- Łazanki: 350g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250ml
- Łazanki: 250g
- Kompot: 220 ml

Czwartek 29.05.2025

Zupa brokułów krem

Składniki :

- porcja rosółowa, brokuły, marchew, pietruszka, **seler,**
- ziemniaki ,sól, pieprz, grzanki(**gluten pszenny**)

Ziemniaki, ryba miruna, sałatka grecka

Składniki:

- ziemniaki, **ryba miruna, jajka,** bułka tarta(**gluten pszenny**)
- sałata lodowa, ogórek , papryka, rzodkiewka, jogurt grecki(**mleko**)
- sól, pieprz, czosnek

Kompot

- czarna porzeczka ,wiśnia ,jeżyna, truskawka, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Ziemniaki:150g
- Ryba:100g
- Sałatka:150g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Ziemniaki:100g
- Ryba:80g
- Sałatka:100g
- Kompot: 220 ml

Piątek 30.05.2025

Zupa kapuśniak z kiszonej kapusty

Składniki:

- porcja rosółowa, kapusta kiszona , marchew, pietruszka,
- **seler**, sól, pieprz, ziemniaki, natka pietruszki

Potrawka czeska

Składniki:

- ryż, filet drobiowy, papryka, pieczarki, sól, pieprz, olej
- mąka(**gluten pszenney**)

Kompot:

Składniki:

- truskawka, wiśnia, jeżyna, truskawka, czarna porzeczka, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa: 400ml
- Potrawka: 350g
- Kompot: 220ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa: 250ml
- Potrawka: 275g
- Kompot: 220ml

Legenda (objaśnienia):

1. Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji są oznaczone wytłuszczonym drukiem
2. Ilość cukru trzcinowego: 6 g w 220 ml kompotu