

Jadłospis obowiązujący od 08.09.2025r. do 12.09.2025r.

Spis treści

Jadłospis obowiązujący od 08.09.2025r. do 12.09.2025r.....	2
Poniedziałek 08.09.2025.....	2
Zupa pomidorowa z ryżem	2
Makaron ze szpinakiem	2
Kompot.....	2
Wtorek 09.09.2025.....	3
Zupa brokułowa z grzankami	3
Ziemniaki, kotlet schabowy drobiowy, surówka z fasoli żółtej	3
Kompot.....	3
Środa 10.09.2025	4
Zupa grochowa z kielbaską	4
Naleśniki z dżemem truskawkowym	6
Czwartek 11.09.2025.....	5
Zupa ogórkowa.....	5
Ryż sos beszamelowy , warzywa na parze.....	5
Kompot.....	5
Piątek 12.09.2025.....	6
Zupa barszcz ukraiński.....	6
Ziemniaki, ryba miruna, surówka z kiszonej kapusty.....	6
Kompot.....	6

Jadłospis obowiązujący od 08.09.2025r. do 12.09.2025r.

Poniedziałek 08.09.2025

Zupa pomidorowa z ryżem

Składniki:

- porcja rosółowa, tuszka z kurczaka, ryż, marchew, pietruszka, **seler**,
- śmietana 18%**(mleko)**, natka pietruszki
- sól, pieprz

Makaron ze szpinakiem

Składniki:

- makaron rurki (**gluten pszenny**), filet z kurczaka, szpinak, śmietana 18%**(mleko)**
- czosnek, sól, pieprz, olej

Kompot

Składniki:

- truskawka jeżyna, wiśnia, porzeczka czarna, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400ml
- Makaron: 350g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250ml
- Makaron: 275g
- Kompot: 220 ml

Wtorek 09.09.2025

Zupa brokułów krem z grzankami

Składniki:

- porcja rosółowa, brokuły, pietruszka, **seler**,
- grzanki(**gluten pszenny**) , ziemniaki, marchew
- sól, pieprz,

Ziemniaki, kotlet schabowy drobiowy, surówka z fasoli szparagowej

Składniki:

- ziemniaki, filet drobiowy, fasola, sól, pieprz **jajka**
- olej, bułka tarta, bułka(**gluten pszenny**)

Kompot

Składniki:

- truskawka, wiśnia, jeżyna, czarna porzeczka, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400ml
- Ziemniaki:150g
- Kotlet;100g
- Surówka:150g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250ml
- Ziemniaki:100g
- Kotlet:80g
- Surówka;100g
- Kompot: 220 ml

Środa 10.09.2025

Zupa grochówka z kielbaską

Składniki:

- groch kielbasa śląska, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, majeranek
- porcja rosółowa, kości wędzone, sól, pieprz ,

Naleśniki z dżemem truskawkowym, mus owocowy

Składniki:

- **mleko**, mąka(**gluten pszenny**), **jajka**, olej
- dżem truskawkowy

Kompot

Składniki:

- wiśnia , truskawka, jeżyna, porzeczka czarna, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400ml
- Naleśniki:300g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250ml
- Naleśniki:275g
- Kompot: 220 ml

Czwartek 11.09.2025

Zupa ogórkowa

Składniki:

- porcja rosółowa, żeberka wieprzowe, marchew, pietruszka,
- **seler**, sól, pieprz, por, mąka tortowa(**gluten pszenney**)
- ogórki kiszone(**gorczyca**) , śmietana 18%(**mleko**)

Ryż sos beszamelowy , warzywa na parze

Składniki:

- ryż , maselko(**mleko**), filet drobiowy, sól, pieprz
- mąka(**gluten pszenney**), brokuły , kalafior, marchew,
- bułka tarta(**gluten pszenney**)

Kompot:

Składniki:

- truskawka, wiśnia, jeżyna, czarna porzeczka, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa: 400ml
- Ryż:100g
- Sos:100g
- Warzywa:100g
- Kompot: 220ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa: 250ml
- Ryż: 80g
- Sos:100g
- Warzywa:80g
- Kompot: 220ml

Piątek 12.09.2025

Zupa barszcz ukraiński

Składniki:

- porcja rosółowa, tuszka z kurczaka, marchew, pietruszka,
- **seler**, sól, pieprz, por, mąka (**gluten pszenny**)
- buraczki czerwone, fasola zielona, ziemniaki

Ziemniaki, ryba, surówka z kiszonej kapusty

Składniki:

- ziemniaki, ryba miruna, sól, pieprz, kapusta kiszona, marchew
- bułka tarta (**gluten pszenny**), **jajka**, olej

Kompot:

Składniki:

- truskawka, wiśnia, jeżyna, czarna porzeczka, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa: 400ml
- Ziemniaki: 150g
- Ryba: 100g
- Surówka: 150g
- Kompot: 220ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa: 250ml
- Ziemniaki: 100g
- Ryba: 80g
- Surówka: 150g
- Kompot: 220ml

Legenda (objaśnienia):

1. Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji są oznaczone wytłuszczonym drukiem
2. Ilość cukru trzcinowego: 6 g w 220 ml kompotu