

Jadłospis obowiązujący od 15.09.2025r. do 19.09.2025r.

Spis treści

Jadłospis obowiązujący od 15.09.2025r. do 19.09.2025r.....	2
Poniedziałek 15.09.2025.....	2
Zupa śmieszna.....	2
Kasza z gulaszem warzywnym.....	2
Wtorek 16.09.2025.....	3
Zupa żurek z jajkiem i kielbasą.....	3
Racuchy z jabłkiem.....	3
Kompot.....	3
Środa 17.09.2025.....	4
Zupa kalafiorowa krem.....	4
Ziemniaki, pałka z kurczaka, surówka z kapusty pekińskiej.....	4
Kompot.....	4
Czwartek 18.09.2025.....	5
Zupa krupnik.....	5
Spaghetti.....	5
Kompot.....	5
Piątek 19.09.2025.....	6
Zupa fasolka po bretońsku.....	6
Ziemniaki, ryba duszona , ogórek kiszony.....	6
Kompot.....	6

Jadłospis obowiązujący od 15.09.2025r. do 19.09.2025r.

Poniedziałek 15.09.2025

Zupa śmieszna

Składniki:

- porcja rosółowa, marchew, pietruszka, **seler**,
- ryż, natka pietruszki, makaron kokardka(**gluten pszenny**),
- śmietana 18%(**mleko**), sól, pieprz

Kasza z gulaszem warzywnym

Składniki:

- kasza jęczmienna (**gluten jęczmienny**), szynka wieprzowa, marchew
- pietruszka, seler, cebula, sól, pieprz

Kompot

Składniki:

- truskawka jeżyna, wiśnia, porzeczka czarna, jabłko. woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400ml
- Kasza: 100g
- Sos: 250g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250ml
- Kasza: 80g
- Sos: 150g
- Kompot: 220 ml

Wtorek 16.09.2025

Zupa żurek z jakim i kielbasą

Składniki:

- porcja rosółowa, kości wędzone , marchew, pietruszka, **seler**
- żurek(**żyto**), **jajka**, kielbasa śląska
- sól, pieprz

Racuchy z jabłkiem,

Składniki:

- mąka(**gluten pszenny**), **mleko**, drożdże, masło(**mleko**), **jajka**
- jabłka, cukier trzcinowy, cukier puder

Kompot

Składniki:

- truskawka, wiśnia, jeżyna, czarna porzeczka, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400ml
- Racuchy:200g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250ml
- Racuchy:150g
- Kompot: 220 ml

Środa 17.09.2025

Zupa kalafiorowa krem z grzankami

Składniki:

- kalafior, marchew, pietruszka, **seler**
- porcja rosółowa, sól, pieprz, ziemniaki, grzanki(**gluten pszenny**)
- mąka(**gluten pszenny**), śmietana 18%(**mleko**)

Ziemniaki, pałka z kurczaka, surówka z kapusty pekińskiej

Składniki:

- ziemniaki, pałka z kurczaka, kapusta pekińska, marchew,
- kukurydza konserwowa sól, pieprz,
- ogórek, pomidor, majonez(**gorczyca , jajka**)

Kompot

Składniki:

- wiśnia , truskawka, jeżyna, porzeczka czarna, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400ml
- Ziemniaki:150g
- Pałka z kurczaka:100g
- Surówka:150g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250ml
- Ziemniaki:100g
- Pałka z kurczaka:80g
- Surówka:100g
- Kompot: 220 ml

Czwartek 18.09.2025

Zupa krupnik

Składniki :

- porcja rosółowa, kasza jęczmienna(**gluten jęczmienny**),
- marchew, pietruszka, **seler**,
- ziemniaki , natka pietruszki, sól, pieprz

Spaghetti

Składniki:

- makaron spaghetti(**gluten pszenny**), szynka wieprzowa mielona ,sól, pieprz
- olej , mąka(**gluten pszenny**) , sos do spaghetti , koncentrat pomidorowy ,
- oregano

Kompot

- czarna porzeczka ,wiśnia ,jeżyna, truskawka, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Spaghetti:350g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Spaghetti:275g
- Kompot: 220 ml

Piątek 19.09.2025

Zupa fasolka po bretońsku ,pieczywo

Składniki:

- Kości wędzone , fasola Jaś ,kielbasa śląska

Ziemniaki , ryba duszona, ogórek kiszony

Składniki:

- ziemniaki, **ryba**, masło(**mleko**), ogórek kiszony(**gorczyca**) ,sól, pieprz

Kompot:

Składniki:

- truskawka, wiśnia, jeżyna, truskawka, czarna porzeczka, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa: 400ml
- Ziemniaki:150g
- Ryba:100g
- Surówka:150g
- Kompot: 220ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa: 250ml
- Ziemniaki: 100g
- Ryba:80g
- Surówka:150g
- Kompot: 220ml

Legenda (objaśnienia):

1. Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji są oznaczone wytłuszczonym drukiem
2. Ilość cukru trzcinowego: 6 g w 220 ml kompotu