

Jadłospis obowiązujący od 22.09.2025r. do 26.09.2025r.

Spis treści

Jadłospis obowiązujący od 22.09.25r. do 26.09.25r.....	2
Poniedziałek 22.09.2025.....	2
Zupa dyniowa krem.....	2
Chińszczyzna z makaronem.....	2
Kompot.....	2
Wtorek 23.09.2025.....	3
Zupa pomidorowa z ryżem.....	3
Ziemniaki , kotlet devolay, surówka z buraczków czerwonych	3
Kompot.....	3
Środa 24.09.2025	4
Zupa kapuśniak z kiszonej kapusty	4
Ryż , pulpety w sosie pomidorowym ,jabłko 60g.....	4
Kompot.....	4
Czwartek 25.09.2025	5
Zupa rosół z makaronem.....	5
Ziemniaki, ryba, surówka z fasoli szparagowej.....	5
Kompot.....	5
Piątek 26.09.2025	
Zupa fasolowa.....	6
Bułki na parze z sosem truskawkowym, jabłko 80g.....	6
Kompot.....	6
Legenda (objaśnienia):	6

Jadłospis obowiązujący od 22.09.25r. do 26.09.25r.

Poniedziałek 22.09.2025

Zupa dyniowa krem

Składniki:

- porcja rosółowa, dynia ,marchew , pietruszka, **seler**, ziemniaki
- pestki dyni
- sól, pieprz

Chińszczyzna z makaronem

Składniki:

- filet drobiowy, warzywa chińskie,
- makaron(**gluten pszenny**),
- przyprawa curry, olej, sól, pieprz

Kompot

Składniki:

wiśnia, porzeczka, truskawka, jeżyna, jabłko, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa:400ml
- Chińszczyzna:350g
- Kompot:220ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa:250ml
- Chińszczyzna:275g
- Kompot:220ml

Wtorek 23.09.2025

Zupa pomidorowa z ryżem

Składniki:

- porcja rosółowa, marchew, **seler**, pietruszka
- sól, pieprz, ryż, śmietana 18% **(mleko)**

Ziemniaki , kotlet devolay, surówka z buraczków czerwonych

Składniki:

- ziemniaki ,filet z kurczaka, ser żółty **(mleko)**, bułka tarta **(gluten pszenny)**
- **jajka**, buraczki czerwone, cebula, olej,
- pieprz , sól

Kompot

Składniki:

wiśnia, jabłko, porzeczka czerwona, jeżyna, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Ziemniaki:150g
- Kotlet:150g
- Surówka:150g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Ziemniaki:100g
- Kotlet:100g
- Surówka:100g
- Kompot: 220 ml

Środa 24.09.2025

Zupa kapuśniak z kiszonej kapusty

Składniki:

- marchewka, pietruszka, **seler**, sól, pieprz, mąka (**gluten pszenny**)
- ziemniaki , porcja rosołowa, żeberka wieprzowe,
- kapusta kiszona

Ryż pulpety w sosie pomidorowym , jabłko 60g

Składniki:

- ryż, szynka mielona, **jajka**, koncentrat pomidorowy ,
- olej , sól, pieprz, cebula, mąka(**gluten pszenny**)

Kompot

Składniki:

- wiśnia, jabłko, porzeczka czerwona ,jeżyna, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Ryż:100g
- Pulpety:150g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Ryż:80g
- Pulpety:100g
- Kompot: 220 ml

Czwartek 25.09.2025

Zupa rosół z makaronem

Składniki:

- tuszka z kurczaka , porcja rosółowa,
- makaron nitka rosółowa(**gluten pszenny**)
- marchew, pietruszka, seler, natka pietruszki. lubczyk
- sól, pieprz

Ziemniaki, ryba, surówka z fasoli szparagowej

Składniki:

- ziemniaki **ryba(miruna bez skóry), jajka**, bułka tarta(**gluten pszenny**)
- fasola szparagowa ,sól, pieprz, olej

Kompot

Składniki:

- wiśnia, jabłko, porzeczka czarna, jeżyna, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Bułki:300g
- Sos:50g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 g
- Bułki:275g
- Sos:30g
- Kompot: 220 ml

Piątek 26.09.2025

Zupa fasolowa

Składniki:

- porcja rosółowa, kości wędzone, marchew, **seler**, ziemniaki, pietruszka
- sól, pieprz, fasola Jaś, mąka(**gluten pszenny**)

Bułki na parze z sosem truskawkowym, jabłko 80g

Składniki:

- parowce(**gluten pszenny, jajka, mleko**), truskawki mrożone, cukier trzcinowy

Kompot

Składniki:

- wiśnia, porzeczka czarna, truskawka, jeżyna, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Bułki:300g
- Sos:50g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 g
- Bułki:275g
- Sos:30g
- Kompot: 220 ml

Legenda (objaśnienia):

1. Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji są oznaczone wytłuszczonym drukiem
2. Ilość cukru trzcinowego: 6 g w 220 ml kompotu
3. Jadłospis może ulec zmianie