

Jadłospis obowiązujący od 06.10.2025r. do 10.10.2025r.

Spis treści

Jadłospis obowiązujący od 06.10.2025r. do 10.10.2025r.....	2
Poniedziałek 06.10.2025.....	2
Zupa pomidorowa na zacierce.....	2
Ryż zapiekany z jabłkiem i sosem truskawkowym.....	2
Wtorek 07.10.2025.....	3
Zupa kalafiorowa.....	3
Makaron ze szpinakiem.....	3
Kompot.....	3
Środa 08.10.2025.....	4
Zupa krupnik.....	4
Kopytka z gulaszem drobiowym, surówka marchwi mini.....	4
Kompot.....	4
Czwartek 09.10.2025.....	5
Zupa barszcz ukraiński.....	5
Ziemniaki , ryba, surówka z kapusty pekińskiej.....	5
Kompot.....	5
Piątek 10.10.2025.....	6
Zupa pieczarkowa z makaronem.....	6
Racuchy z jabłkiem , mleko kakaowe.....	6
Kompot.....	6

Jadłospis obowiązujący od 06.10.2025r. do 10.10.2025r.

Poniedziałek 06.10.2025

Zupa pomidorowa na zacierce

Składniki:

- porcja rosółowa, marchew, pietruszka, **seler**, koncentrat pomidorowy
- makaron zacierka(**gluten pszen**ny), natka pietruszki
- śmietana 18%(**mleko**), sól, pieprz

Ryż zapiekany z jabłkiem i sosem truskawkowym

Składniki:

- ryż, jabłka, masło(**mleko**), cynamon, truskawki, cukier trzcinowy, jabłka

Kompot

Składniki:

- truskawka , wiśnia, porzeczka czarna, jabłko, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400ml
- Ryż:350g
- Sos:50g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250ml
- Ryż:275g
- Sos:30g
- Kompot: 220 ml

Wtorek 07.10.2025

Zupa kalafiorowa

Składniki:

- porcja rosółowa, ziemniaki, marchew, pietruszka, **seler**,
- kalafior, mąk(**gluten pszenny**), natka pietruszki
- sól, pieprz, śmietana 18%(**mleko**)

Makaron ze szpinakiem

Składniki:

- szpinak, filet z kurczaka, makaron rurki(**gluten pszenny**), sól, pieprz
- śmietana 18%(**mleko**), masło(**mleko**)

Kompot

Składniki:

- truskawka, wiśnia, jabłko, czarna porzeczka, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400ml
- Makaron: 350g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250ml
- Makaron: 275g
- Kompot: 220 ml

Środa 08.10.2025

Zupa krupnik

Składniki:

- kasza jęczmienna(**gluten jęczmienny**), marchew, pietruszka, **seler**
- porcja rosółowa, żeberka wieprzowe, sól, pieprz, ziemniaki, natka pietruszki

Kopytka z gulaszem drobiowym ,surówka z marchwi mini

Składniki:

- ziemniaki, filet drobiowy, marchew, bułka tarta(**gluten pszenny**)
- mąka(**gluten pszenny**), sól, pieprz

Kompot

Składniki:

- wiśnia , truskawka, jabłko, porzeczka czarna, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400ml
- Kopytka:150g
- Sos:100g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250ml
- Kopytka:100g
- Sos:80g
- Kompot: 220 ml

Czwartek 09.10.2025

Zupa barszcz ukraiński

Składniki :

- porcja rosółowa, buraczki czerwone , fasola zielona szparagowa,
- marchew, pietruszka, **seler,**
- ziemniaki , sól, pieprz

Ziemniaki , ryba, surówka z kapusty pekińskiej

Składniki:

- ziemniaki, **ryba, jajka,** kapusta pekińska, ogórek, pomidor,
- cebula czerwona, kukurydza konserwowa ,majonez(**gorczyca, jajka**)
- olej , bułka tarta(**gluten pszeny**) ,sól, pieprz

Kompot

Składniki:

- czarna porzeczka ,wiśnia ,jabłko, truskawka, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Ziemniaki:150g
- Ryba:100g
- Surówka:150g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Ziemniaki:100g
- Ryba:80g
- Surówka:100g
- Kompot: 220 ml

Piątek 10.10.2025

Zupa pieczarkowa z makaronem

Składniki:

- porcja rosółowa, , marchew, pietruszka, makaron świderki(**gluten pszenney**)
- **seler**, sól, pieprz, śmietana18%(**mleko**)

RACUCHY Z JABŁKIEM , MLEKO KAKAOWE 110ml

Składniki:

- **mleko**, mąka(**gluten pszenney**), **jajka**, jabłka, cukier puder, drożdże,
- margaryna(**mleko**) ,olej

Kompot:

Składniki:

- truskawka, wiśnia, jabłka, czarna porzeczka, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa: 400ml
- Racuchy:350g
- Kompot: 220ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa: 250ml
- Racuchy: 200g
- Kompot: 220ml

Legenda (objaśnienia):

1. Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji są oznaczone wytłuszczonym drukiem
2. Ilość cukru trzcinowego: 6 g w 220 ml kompotu