

Jadłospis obowiązujący od 13.10.2025r. do 17.10.2025r.

Spis treści

Jadłospis obowiązujący od 13.10.2025r. do 17.10.2025r.	2
Poniedziałek 13.10.2025.....	2
Zupa kapuśniak z kiszonej kapusty	2
Potrawka czeska z ryżem	2
Kompot.....	2
Wtorek 14.10.2025.....	3
Zupa żurek z jajkiem i kielbasą.....	3
Naleśniki z dżemem, mus owocowy 120g	3
Kompot.....	3
Środa 15.10.2025.....	4
Zupa pomidorowa z ryżem	4
Ziemniaki, ryba miruna, surówka z kiszonej kapusty.....	4
Kompot.....	4
Czwartek 16.10.2025	5
Zupa dyniowa krem.....	5
Spaghetti, ogórek kiszony.....	5
Kompot.....	5
Piątek 17.10.2025.....	6
Zupa dyniowa krem.....	6
Ziemniaki, gulasz wieprzowy, surówka z buraczków.....	6
Kompot.....	6

Jadłospis obowiązujący od 13.10.2025r. do 17.10.2025r.

Poniedziałek 13.10.2025

Zupa kapuśniak z kiszonej kapusty

Składniki:

- porcja rosółowa, marchew, pietruszka, **seler**, kapusta kiszona
- natka pietruszki, ziemniaki
- sól, pieprz

Potrawka czeska z ryżem

Składniki:

- ryż, filet drobiowy ,papryka ,pieczarki, kukurydza
- mąka(**gluten pszenny**),sól, pieprz

Kompot

Składniki:

- truskawka , jabłko, wiśnia, porzeczka czarna, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400ml
- Ryż:100g
- Sos:150g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250ml
- Ryż:80g
- Sos:100g
- Kompot: 220 ml

Wtorek 14.10.2025

Zupa żurek z jajkiem i kielbasą

Składniki:

- żurek(żyto),marchew, pietruszka, **seler, jajka**
- kielbasa biała parzona, porcja rosółowa, kości wędzone,
- sól, pieprz

Naleśniki z dżemem, mus owocowy 120g

Składniki:

- mąka(**gluten pszenny**), **mleko, jajka**
- dżem truskawkowym,

Kompot

Składniki:

- truskawka, wiśnia, jeżyna, czarna porzeczka, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400ml
- Naleśniki:200g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250ml
- Naleśniki:150g
- Kompot: 220 ml

Środa 15.10.2025

Zupa pomidorowa z ryżem

Składniki:

- porcja rosółowa marchew, pietruszka, **seler**, por
- sól, pieprz, ryż , natka pietruszka, śmietana 18%**(mleko)**

Ziemniaki, ryba miruna, surówka z kiszonej kapusty

Składniki:

- ziemniaki, ryba miruna , bułka tarta(**gluten pszenny**), **jajka**, sól, pieprz,
- olej, kapusta kiszona, cebula, marchew,

Kompot

Składniki:

- wiśnia , truskawka, jabłko, porzeczka czarna, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400ml
- Ziemniaki:150g
- Ryba:100g
- Surówka:150g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250ml
- Ziemniaki:100g
- Ryba:80g
- Surówka:100g
- Kompot: 220 ml

Czwartek 16.10.2025

Zupa jarzynowa z ciecierzycą

Składniki :

- porcja rosółowa, kalafior, fasola, ciecierzycza
- marchew, pietruszka, **seler**, śmietana 18%(**mleko**)
- ziemniaki ,sól, pieprz

Spaghetti, ogórek kiszony

Składniki:

- szynka mielona wieprzowa , makaron spaghetti(**gluten pszenny**),
- sos do spaghetti, koncentrat pomidorowy, oregano, ogórek kiszony(**gorczyca**)
- olej, sól, pieprz,

Kompot

- czarna porzeczka ,wiśnia ,jabłko, truskawka, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Spaghetti:350g
- Surówka:150g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Spaghetti:250g
- Surówka:100g
- Kompot: 220 ml

Piątek 17.10.2025

Zupa dyniowa krem

Składniki:

- porcja rosółowa marchew, pietruszka, **seler**, por
- sól, pieprz, dynia, ziemniaki, pestki dyni

Ziemniaki z gulaszem wieprzowym, surówka z buraczków

Składniki:

- ziemniaki, szynka wieprzowa ,buraczki, cebula, sól, pieprz,
- mąka(**gluten pszenny**), olej

Kompot:

Składniki:

- truskawka, wiśnia, jabłko, truskawka, czarna porzeczka, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa: 400ml
- Ziemniaki:150g
- Sos:150g
- Surówka:150g
- Kompot: 220ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa: 250ml
- Ziemniaki: 100g
- Sos:100g
- Surówka:100g
- Kompot: 220ml

Legenda (objaśnienia):

1. Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji są oznaczone wytłuszczonym drukiem
2. Ilość cukru trzcinowego: 6 g w 220 ml kompotu