

Jadłospis obowiązujący od 20.10.2025r. do 24.10.2025r.

Spis treści

Jadłospis obowiązujący od 20.10.2025r. do 24.10.2025r.....	2
Poniedziałek 20.10.2025.....	2
Zupa kalafiorowa krem z grzankami.....	2
Kasza z gulaszem warzywnym.....	2
Kompot.....	2
Wtorek 21.10.2025.....	3
Zupa rosół z makaronem.....	3
Ziemniaki podudzie z kurczaka, mizeria z ogórków.....	3
Kompot.....	3
Środa 22.10.2025.....	4
Zupa fasolka po bretońsku , pieczywo.....	4
Racuchy z jabłkiem, mandarynka.....	4
Kompot.....	4
Czwartek 23.10.2025.....	5
Zupa krupnik.....	5
Ziemniaki , ryba, surówka z kiszonego ogórka.....	5
Kompot.....	5
Piątek 24.10.2025.....	6
Zupa pomidorowa z makaronem.....	6
Bułki na parze z sosem truskawkowym, surówka z marchwi.....	6
Kompot.....	6

Jadłospis obowiązujący od 20.10.2025r. do 24.10.2025r.

Poniedziałek 20.10.2025

Zupa kalafiorowa krem z grzankami

Składniki:

- porcja rosółowa, żeberka wieprzowe, marchew, pietruszka, **seler**,
- natka pietruszki, ziemniaki
- kapusta, sól, pieprz

Kasza jęczmienna z gulaszem warzywnym

Składniki:

- kasza jęczmienna (**gluten jęczmienny**), szynka wieprzowa, marchew
- pietruszka, **seler**, cebula, sól, pieprz

Kompot

Składniki:

- truskawka jeżyna, wiśnia, porzeczka czarna, jabłko, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400ml
- Kasza:100g
- Sos:250g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250ml
- Kasza:80g
- Sos:150g
- Kompot: 220 ml

Wtorek 21.10.2025

Zupa rosół z makaronem

Składniki:

- porcja rosołowa, tuszka z kurczaka, marchew, pietruszka, **seler,**
- por, natka pietruszki, makaron nitka (**gluten pszenny**)
- sól, pieprz

Ziemniaki, podudzie z kurczaka, mizeria z ogórków

Składniki:

- ziemniaki, podudzie z kurczaka, ogórki, szczypior, jogurt grecki
- olej, sól, pieprz

Kompot

Składniki:

- truskawka, wiśnia, jeżyna, czarna porzeczka, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400ml
- Ziemniaki:150g
- Podudzie:150g
- Surówka:150g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250ml
- Ziemniaki:100g
- Podudzie:100g
- Surówka:100g
- Kompot: 220 ml

Środa 22.10.2025

Zupa fasolka po bretońsku, pieczywo

Składniki:

- fasola Jaś, kielbasa śląska ,koncentrat pomidorowy,
- mąka(**gluten jęczmienny**), majeranek
- sól, pieprz, bułki(**gluten pszenny**)

Racuchy z jabłkiem, mandarynka 50g

Składniki:

- mąka(**gluten pszenny**), jajka, drożdże, masło(**mleko**)
- **mleko**, jabłka, cukier puder, olej

Kompot

Składniki:

- wiśnia , truskawka, jeżyna, porzeczka czarna, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400ml
- Racuchy:350g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250ml
- Racuchy:275g
- Kompot: 220 ml

Czwartek 23.10.2025

Zupa krupnik

Składniki :

- porcja rosółowa, żeberka wieprzowe, kasza jęczmienna(**gluten jęczmienny**)
- pietruszka, **seler**, natka pietruszki
- ziemniaki ,marchew, sól, pieprz

Ziemniaki, ryba , surówka z ogórka kiszzonego

Składniki:

- ziemniaki, **ryba**, **jajka**, bułka tarta(gluten pszenne)
- sól, pieprz , olej , ogórek kiszony(**gorczyca**), marchew, cebula

Kompot

Składniki:

- czarna porzeczka ,wiśnia ,jeżyna, truskawka, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Ziemniaki:150g
- Ryba:100g
- Surówka:150g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Ziemniaki:100g
- Ryba:80g
- Surówka:100g
- Kompot: 220 ml

Piątek 24.10.2025

Zupa pomidorowa z makaronem

Składniki:

- porcja rosółowa, marchew, pietruszka, koncentrat pomidorowy
- **seler**, sól, pieprz, makaron świderki(**gluten pszenny**)

Bułki na parze z sosem truskawkowym ,surówka z marchwi

Składniki:

- parowce(**gluten pszenny, jajka, mleko, masło(mleko)**)
- truskawki mrożone, cukier trzcinowy , marchew, jabłko

Kompot:

Składniki:

- truskawka, wiśnia, jeżyna, truskawka, czarna porzeczka, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa: 400ml
- Bułki:300g
- Sos:50g
- Surówka:150g
- Kompot: 220ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa: 250ml
- Bułka: 275g
- Sos:30g
- Surówka:100g
- Kompot: 220ml

Legenda (objaśnienia):

1. Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji są oznaczone wytłuszczonym drukiem
2. Ilość cukru trzcinowego: 6 g w 220 ml kompotu