

Jadłospis obowiązujący od 27.10.2025r. do 31.10.2025r.

Spis treści

Jadłospis obowiązujący od 27.10.2025r. do 31.10.2025r.....	2
Poniedziałek 27.10.2025.....	2
Zupa śmieszna z makaronem.....	2
Ziemniaki, kotlet mielony, surówka z kiszzonego ogórka.....	2
Wtorek 28.10.2025.....	3
Zupa barszcz biały z jajkiem	3
Naleśniki z dżemem , banan 60g.....	3
Kompot.....	3
Środa 29.10.2025.....	4
Zupa ogórkowa.....	4
Ryż, sos beszamelowy, warzywa na parze.....	4
Kompot.....	4
Czwartek 30.10.2025.....	5
Zupa fasolowa.....	5
Ziemniaki , ryba, marchew mini.....	5
Kompot.....	5
Piątek 31.10.2025.....	6
Zupa dyniowa krem.....	6
Frytki , nagetsy, sałatka grecka ,jabłko 60g.....	6
Kompot.....	6

Jadłospis obowiązujący od 27.10.2025r. do 31.10.2025r.

Poniedziałek 27.10.2025

Zupa śmieszna z makaronem

Składniki:

- porcja rosółowa, marchew, pietruszka, **seler,**
- ryż, natka pietruszki, makaron kokardka(**gluten pszenny**),
- śmietana 18%(**mleko**), sól, pieprz

Ziemniaki kotlet mielony , surówka z ogórka kiszzonego

Składniki:

- ziemniaki, szynka mielona wieprzowa, **jajka,** bułka(**gluten pszenny**)
- bułka tarta(**gluten pszenny**), ogórek kiszony(**gorczyca**), marchew
- cebula ,sól, pieprz

Kompot

Składniki:

- truskawka jeżyna, wiśnia, porzeczka czarna, jabłko. woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400ml
- Ziemniaki:150g
- Kotlet;100g
- Surówka:150g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250ml
- Ziemniaki:100g
- Kotlet:80g
- Surówka:100g
- Kompot: 220 ml

Wtorek 28.10.2025

Zupa barszcz biały z jajkiem

Składniki:

- porcja rosółowa, kości wędzone , marchew, pietruszka, **seler**
- barszcz biały(**żyto**), **jajka**,
- sól, pieprz

Naleśniki z dżemem truskawkowym, banan 60g

Składniki:

- mąka(**gluten pszenny**), **mleko**, **jajka**
- dżem truskawkowy, olej

Kompot

Składniki:

- truskawka, wiśnia, jeżyna, czarna porzeczka, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400ml
- Naleśniki:350g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250ml
- Naleśniki:275g
- Kompot: 220 ml

Środa 29.10.2025

Zupa ogórkowa

Składniki:

- ogórek kiszony(**gorczyca**), marchew, pietruszka, **seler**
- porcja rosółowa, sól, pieprz, ziemniaki,
- mąka(**gluten pszenny**), śmietana 18%(**mleko**)

Ryż, sos beszamelowy, warzywa na parze

Składniki:

- ryż, filet drobiowy, masło(**mleko**), mąka(**gluten pszenny**) ,
- sól, pieprz, kalafior, marchew, brokuły ,bułka tarta(**gluten pszenny**)

Kompot

Składniki:

- wiśnia , truskawka, jeżyna, porzeczka czarna, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400ml
- Ryż:100g
- Sos:150g
- Surówka:150g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250ml
- Ryż:80g
- Sos:100g
- Surówka:100g
- Kompot: 220 ml

Czwartek 30.10.2025

Zupa fasolowa

Składniki :

- porcja rosółowa, kości wędzone fasola Jaś, mąka(**gluten pszenny**)
- marchew, pietruszka, **seler**,
- ziemniaki , natka pietruszki, sól, pieprz

Ziemniaki, ryba, marchew mini

Składniki:

- ziemniaki, ryba miruna, **jajka**, bułka tarta(**gluten pszenny**) ,sól, pieprz
- olej , marchew mini

Kompot

- czarna porzeczka ,wiśnia ,jeżyna, truskawka, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Ziemniaki:150g
- Ryba:100g
- Surówka:150g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Ziemniaki:100g
- Ryba:80g
- Surówka:100g
- Kompot: 220 ml

Piątek 31.10.2025

Zupa dyniowa krem

Składniki:

- porcja rosółowa, dynia, ziemniaki, marchew, **seler**, pietruszka
- pestki dyni, sól, pieprz

Frytki, nagetsy, sałatka grecka, jabłko 60g

Składniki:

- frytki, nagetsy, filet, drobiowy, **jajka**, mąka (**gluten pszenny**),
- płatki kukurydziane, sałata lodowa, ogórek, pomidor, rzodkiewka,
- jogurt grecki (**mleko**), sól, pieprz

Kompot:

Składniki:

- truskawka, wiśnia, jeżyna, truskawka, czarna porzeczka, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa: 400ml
- Frytki: 150g
- Nagetsy: 100g
- Surówka: 150g
- Kompot: 220ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa: 250ml
- Frytki: 100g
- Nagetsy: 80g
- Surówka: 150g
- Kompot: 220ml

Legenda (objaśnienia):

1. Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji są oznaczone wytłuszczonym drukiem
2. Ilość cukru trzcinowego: 6 g w 220 ml kompotu