

Jadłospis obowiązujący od 29.09.2025r. do 03.10.2025r.

Spis treści

Jadłospis obowiązujący od 29.09.2025r. do 03.10.2025r.....	2
Poniedziałek 29.09.2025.....	2
Zupa kapuśniak z młodej kapusty.....	2
Kasza z gulaszem warzywnym.....	2
Kompot.....	2
Wtorek 30.09.2025.....	3
Zupa grochowa z kielbasą.....	3
Naleśniki z dżemem.....	3
Kompot.....	3
Środa 01.10.2025.....	4
Zupa ogórkowa.....	4
Łazanki.....	4
Kompot.....	4
Czwartek 02.10.2025.....	5
Zupa jarzynowa.....	5
Ziemniaki , ryba duszona, ogórek kiszony.....	5
Kompot.....	5
Piątek 03.10.2025.....	6
Zupa brokułów krem z grzankami.....	6
Placki ziemniaczane z jogurtem naturalnym.....	6
Kompot.....	6

Jadłospis obowiązujący od 29.09.2025r. do 03.10.2025r.

Poniedziałek 29.09.2025

Zupa kapuśniak z młodej kapusty

Składniki:

- porcja rosółowa, żeberka wieprzowe, marchew, pietruszka, **seler**,
- natka pietruszki, ziemniaki
- kapusta, sól, pieprz

Kasza z gulaszem warzywnym

Składniki:

- kasza jęczmienna (**gluten jęczmienny**), szynka wieprzowa, marchew
- pietruszka, **seler**, cebula, sól, pieprz

Kompot

Składniki:

- truskawka jeżyna, wiśnia, porzeczka czarna, jabłko, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400ml
- Kasza:100g
- Sos:250g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250ml
- Kasza:80g
- Sos:150g
- Kompot: 220 ml

Wtorek 30.09.2025

Zupa grochowa z kielbasą

Składniki:

- porcja rosółowa, kości wędzone, ziemniaki, marchew, pietruszka, **seler**,
- groch, natka pietruszki, kielbasa śląska
- sól, pieprz, majeranek

Naleśniki z dżemem

Składniki:

- mąka (**gluten pszenny**), **mleko**, dżem truskawkowy,
- olej, **jajka**

Kompot

Składniki:

- truskawka, wiśnia, jeżyna, czarna porzeczka, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400ml
- Naleśniki: 350g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250ml
- Naleśniki: 275g
- Kompot: 220 ml

Środa 01.10.2025

Zupa ogórkowa

Składniki:

- mąka(**gluten jęczmienny**), marchew, pietruszka, **seler**
- porcja rosółowa, sól, pieprz, ziemniaki, natka pietruszki
- ogórki kiszone(**gorczyca**), śmietana 18%(**mleko**)

Łazanki

Składniki:

- makaron łazanki(**gluten pszenny**), kapusta kiszona, kielbasa śląska
- sól, pieprz olej

Kompot

Składniki:

- wiśnia , truskawka, jeżyna, porzeczka czarna, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400ml
- Łazanki:350g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250ml
- Łazanki:275g
- Kompot: 220 ml

Czwartek 02.10.2025

Zupa jarzynowa

Składniki :

- porcja rosółowa, tuszka z kurczaka ,fasola strączkowa, kalafior, marchew,
- pietruszka, **seler**, natka pietruszki
- ziemniaki ,śmietana 18%**(mleko)**, sól, pieprz

Ziemniaki, ryba duszona, ogórek kiszony

Składniki:

- ziemniaki, **ryba**, **jajka**, masło**(mleko)**
- sól, pieprz , ogórek kiszony**(gorczyca)**, koperek

Kompot

Składniki:

- czarna porzeczka ,wiśnia ,jeżyna, truskawka, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Ziemniaki:150g
- Ryba:100g
- Surówka:150g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Ziemniaki:100g
- Ryba:80g
- Surówka:100g
- Kompot: 220 ml

Piątek 03.10.2025

Zupa brokułów krem z grzankami

Składniki:

- porcja rosółowa, brokuły, marchew, pietruszka,
- **seler**, sól, pieprz, ziemniaki, grzanki(**gluten pszenny**)

Placki ziemniaczane z jogurtem naturalnym

Składniki:

- ziemniaki, **jajka**, mąka(**gluten pszenny**)
- sól, pieprz, olej, jogurt naturalny(**mleko**)

Kompot:

Składniki:

- truskawka, wiśnia, jeżyna, truskawka, czarna porzeczka, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa: 400ml
- Placki: 375g
- Jogurt: 50g
- Kompot: 220ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa: 250ml
- Placki: 275g
- Jogurt: 30g
- Kompot: 220ml

Legenda (objaśnienia):

1. Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji są oznaczone wytłuszczonym drukiem
2. Ilość cukru trzcinowego: 6 g w 220 ml kompotu