

Jadłospis obowiązujący od 01.12.2025r. do 05.12.2025r.

Spis treści

Jadłospis obowiązujący od 01.12.2025r. do 05.12.2025r.....	2
Poniedziałek 01.12.2025.....	2
Zupa pieczarkowa z makaronem.....	2
Kasza z gulaszem warzywnym.....	2
Kompot.....	2
Wtorek 02.12.2025.....	3
Zupa jarzynowa.....	3
Ziemniaki ,kotlet mielony, surówka z buraczków.....	3
Kompot.....	3
Środa 03.12.2025.....	4
Zupa dyniowa krem.....	4
Bigos , kielbaska pieczona, pieczywo, mleko kakaowe 120ml.....	4
Kompot.....	4
Czwartek 04.12.2025	5
Zupa barszcz ukraiński.....	5
Ryż, pulpety w sosie pomidorowym, mandarynka 60g.....	5
Piątek 05.12.2025.....	6
Zupa fasolowa.....	6
Frytki, ryba, surówka z marchwi	6
Kompot.....	6

Jadłospis obowiązujący od 01.12.2025r. do 05.12.2025r.

Poniedziałek 01.12.2025

Zupa pieczarkowa z makaronem

Składniki:

- porcja rosółowa, marchew, pietruszka, **seler**,
- pieczarki, natka pietruszki
- śmietana 18%(**mleko**), sól, pieprz

Kasza z gulaszem warzywnym

Składniki:

- kasza jęczmienna (**gluten jęczmienny**),szynka wieprzowa, marchew
- pietruszka ,seler, cebula ,sól, pieprz

Kompot

Składniki:

- truskawka jeżyna, wiśnia, porzeczka czarna, jabłko. woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400ml
- Kasza:350g
- Sos:150g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250ml
- Kasza:275g
- Sos:100g
- Kompot: 220 ml

Wtorek 02.12.2025

Zupa jarzynowa

Składniki :

- porcja rosółowa, ziemniaki, fasola zielona, marchew, pietruszka, **seler**,
- ziemniaki ,kalafior
- śmietana 18%**(mleko)** sól, pieprz

Ziemniaki ,kotlet mielony, surówka z buraczków

Składniki:

- ziemniaki, szynka mielona, bułka**(gluten pszenny)**, jajka,
- bułka tarta**(gluten pszenny)**, buraczki, cebula, sól, pieprz

Kompot

Składniki:

- truskawka, wiśnia, jeżyna, czarna porzeczka, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400ml
- Ziemniaki:150g
- Kotlet:100g
- Surówka:150g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250ml
- Ziemniaki:100g
- Kotlet:80g
- Surówka:100g
- Kompot: 220 ml

Środa 03.12.2025

Zupa dyniowa krem

Składniki :

- porcja rosółowa, dynia, marchew, pietruszka, **seler**,
- ziemniaki ,pestki dyni ,sól, pieprz

Bigos , kielbaska pieczona, pieczywo, mleko kakaowe 120ml

Składniki:

- kapusta kiszona , kielbasa śląska, sól, pieprz,
- bułka(**gluten pszenny**), koncentrat pomidorowy
- liść laurowy, ziele angielskie, cebula, olej

Kompot

Składniki:

- wiśnia , truskawka, jeżyna, porzeczka czarna, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400ml
- Bigos:200g
- Kielbasa:100g
- Pieczywo:30g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250ml
- Bigos:100g
- Kielbasa:80g
- Pieczywo:15g
- Kompot: 220 ml

Czwartek 04.12.2025

Zupa barszcz ukraiński

Składniki :

- porcja rosółowa, fasola czerwona, marchew, pietruszka, **seler,**
- ziemniaki , buraki, sól, pieprz

Ryż pulpety w sosie pomidorowym

Składniki:

- ryż, szynka wieprzowa mielona, **jajka,** sól, pieprz, czosnek, majeranek
- przecier pomidorowy, mąka(**gluten pszenny**)

Kompot

- czarna porzeczka ,wiśnia ,jeżyna, truskawka, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Ryż:100g
- Pulpety:150g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Ryż:80g
- Pulpety:100g
- Kompot: 220 ml

Piątek 05.12.2025

Zupa fasolowa

Składniki:

- porcja rosółowa, kości wędzone, ziemniaki, marchew, pietruszka, **seler**,
- fasola Jaś, mąka(**gluten pszenny**), natka pietruszki
- sól, pieprz

Frytki, ryba, surówka z marchwi

Składniki:

- frytki ziemniaczane, ryba, bułka tarta(**gluten pszenny**), **jajka**,
- marchew, czosnek, majonez(**gorczyca , jajka**) sól, pieprz, olej

Kompot:

Składniki:

- truskawka, wiśnia, jeżyna, truskawka, czarna porzeczka, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa: 400ml
- Frytki:100g
- Ryba:100g
- Surówka:150g
- Kompot: 220ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa: 250ml
- Frytki: 80g
- Ryba:80g
- Surówka:100g
- Kompot: 220ml

Legenda (objaśnienia):

1. Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji są oznaczone wytłuszczonym drukiem
2. Ilość cukru trzcinowego: 6 g w 220 ml kompotu