

Jadłospis obowiązujący od 03.11.2025r. do 07.11.2025r.

Spis treści

Jadłospis obowiązujący od 03.11.2025r. do 07.11.2025r.....	2
Poniedziałek 03.11.2025.....	2
Zupa grochówka z kielbasą.....	2
Ryż zapiekany z jabłkiem i sosem truskawkowym.....	2
Wtorek 04.11.2025.....	3
Zupa pomidorowa z ryżem.....	3
Naleśniki zapiekane z parówką, mandarynka 60g.....	3
Kompot.....	3
Środa 05.11.2025.....	4
Zupa barszcz ukraiński.....	4
Kasza bulgur z gulaszem drobiowym, marchew z groszkiem.....	4
Kompot.....	4
Czwartek 06.11.2025.....	5
Zupa brokuowa krem z grzankami.....	5
Ziemniaki , ryba, surówka z kiszanej kapusty.....	5
Kompot.....	5
Piątek 07.11.2025.....	6
Zupa krupnik.....	6
Tortilla z kurczakiem i warzywami, mus owocowy120g.....	6
Kompot.....	6

Jadłospis obowiązujący od 03.11.2025r. do 07.11.2025r.

Poniedziałek 03.11.2025

Zupa grochówka z kielbasą

Składniki:

- porcja rosółowa, kości wędzone, marchew, pietruszka, **seler**,
- ziemniaki, natka pietruszki, groch,
- kielbasa śląska, sól, pieprz

Ryż zapiekany z jabłkiem i sosem truskawkowym

Składniki:

- ryż, jabłka, masło(**mleko**), cynamon, truskawki, cukier trzcinowy, jabłka

Kompot

Składniki:

- truskawka , wiśnia, porzeczka czarna, jabłko, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400ml
- Ryż:350g
- Sos:50g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250ml
- Ryż:275g
- Sos:30g
- Kompot: 220 ml

Wtorek 04.11.2025

Zupa pomidorowa z ryżem

Składniki:

- porcja rosółowa, ziemniaki, marchew, pietruszka, **seler**,
- kalafior, mąk(**gluten pszenny**), natka pietruszki
- sól, pieprz, śmietana 18%(**mleko**)

Naleśniki zapiekane z parówką, mandarynka 60g

Składniki:

- mąka(**gluten pszenny**),jajka, **mleko**, parówki drobiowe, ser żółty(**mleko**)
- sól, pieczarki

Kompot

Składniki:

- truskawka, wiśnia, jabłko, czarna porzeczka, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400ml
- Naleśniki:350g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250ml
- Naleśniki:275g
- Kompot: 220 ml

Środa 05.11.2025

Zupa barszcz ukraiński

Składniki:

- buraczki, marchew, pietruszka, **seler**, mąka(**gluten pszenny**)
- porcja rosółowa, fasola czerwona, sól, pieprz, ziemniaki, natka pietruszki

Kasza bulgur z gulaszem drobiowym, marchew z groszkiem

Składniki:

- kasza, fileć drobiową, marchew, groszek, bułka tarta(**gluten pszenny**)
- mąka(**gluten pszenny**), sól, pieprz

Kompot

Składniki:

- wiśnia, truskawka, jabłko, porzeczka czarna, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400ml
- Kasza:150g
- Sos:100g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250ml
- Kasza:100g
- Sos:80g
- Kompot: 220 ml

Czwartek 06.11.2025

Zupa brokułów krem

Składniki :

- porcja rosołowa, brokuły
- marchew, pietruszka, **seler,**
- ziemniaki , sól, pieprz, grzanki

Ziemniaki , ryba, surówka z kapusty kiszonej

Składniki:

- ziemniaki, **ryba, jajka,** kapusta kiszona, marchew, cebula
- olej , bułka tarta(**gluten pszenney**) ,sól, pieprz

Kompot

Składniki:

- czarna porzeczka ,wiśnia ,jabłko, truskawka, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Ziemniaki:150g
- Ryba:100g
- Surówka:150g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Ziemniaki:100g
- Ryba:80g
- Surówka:100g
- Kompot: 220 ml

Piątek 07.11.2025

Zupa krupnik

Składniki:

- porcja rosółowa , marchew, pietruszka ,ziemniaki,
- kasza jęczmienna(**gluten jęczmienny**)
- **seler**, sól, pieprz, natka pietruszki

Tortilla z kurczakiem i warzywami, mus owocowy 120g

Składniki:

- tortilla(**gluten pszenney**) ,filet z kurczaka, sałata, pomidor, cebula prażona
- ser żółty(**mleko**),

Kompot:

Składniki:

- truskawka, wiśnia, jabłka, czarna porzeczka, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa: 400ml
- Tortilla:350g
- Kompot: 220ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa: 250ml
- Tortilla: 275g
- Kompot: 220ml

Legenda (objaśnienia):

1. Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji są oznaczone wytłuszczonym drukiem
2. Ilość cukru trzcinowego: 6 g w 220 ml kompotu