

Jadłospis obowiązujący od 10.11.2025r. do 14.11.2025r.

Spis treści

Jadłospis obowiązujący od 10.11.2025r. do 14.11.2025r.....	2
Poniedziałek 10.11.2025.....	2
Zupa żurek z jajkiem i kielbasą	2
Placki ziemniaczane z jogurtem naturalnym.....	2
Wtorek 11.11.2025.....	3
.....	3
.....	3
Środa 12.11.2025.....	4
Zupa kapuśniak z młodej kapusty.....	4
Ziemniaki, kotlet schabowy drobiowy, surówka z kapusty pekińskiej.....	4
Kompot.....	4
Czwartek 13.11.2025.....	5
Zupa jarzynowa z ciecierzycą.....	5
Makaron ze szpinakiem.....	5
Kompot.....	5
Piątek 14.11.2025.....	6
Zupa pomidorowa na zacierce.....	6
Ziemniaki, ryba, surówka z kiszonej kapusty.....	6
Kompot.....	6

Jadłospis obowiązujący od 10.11.2025r. do 14.11.2025r.

Poniedziałek 10.11.2025

Zupa żurek z jajkiem i kielbasą

Składniki:

- porcja rosółowa, marchew, pietruszka, **seler**, żurek(**żyto**)
- jajka, kielbasa biała parzona
- sól, pieprz

Placki ziemniaczane z jogurtem naturalnym

Składniki:

- ziemniaki, mąka(**gluten pszenny**), **jajka**, olej, sól pieprz
- jogurt naturalny(**mleko**)

Kompot

Składniki:

- truskawka , wiśnia, porzeczka czarna, jabłko, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400ml
- Placki:350g
- Jogurt:50g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250ml
- Placki:275g
- Jogurt:30g
- Kompot: 220 ml

Wtorek 11.11.2025

ŚWIĘTO NIEPODLEGŁOŚCI

Środa 12.11.2025

Zupa Kapuśniak z młodej kapusty

Składniki:

- kapusta, marchew, pietruszka, **seler**, mąka (**gluten pszenny**)
- porcja rosółowa, żeberka wieprzowe, sól, pieprz, ziemniaki, natka pietruszki

Ziemniaki, kotlet schabowy drobiowy, surówka z kapusty pekińskiej

Składniki:

- ziemniaki, filet drobiowy, bułka tarta(**gluten pszenny**)
- **jajka**, sól, pieprz, kapusta pekińska , marchew, cebula, ogórek
- kukurydza konserwowa, pomidor, majonez(**gorczyca, jajka**),

Kompot

Składniki:

- wiśnia , truskawka, jabłko, porzeczka czarna, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400ml
- Ziemniaki:150g
- Kotlet:100g
- Surówka:150g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250ml
- Ziemniaki:100g
- Kotlet:80g
- Surówka:100g
- Kompot: 220 ml

Czwartek 13.11.2025

Zupa jarzynowa z ciecierzycą

Składniki :

- porcja rosółowa , fasola zielona szparagowa
- marchew, pietruszka, **seler**, ciecierzycą, śmietana18%**(mleko)**
- ziemniaki , sól, pieprz

Makaron ze szpinakiem

Składniki:

- makaron rurki(**gluten pszen**)szpinak, filet drobiowy z kurczaka,
- śmietana18%**(mleko)**, czosnek, masło(**mleko**)sól, pieprz

Kompot

Składniki:

- czarna porzeczka ,wiśnia ,jabłko, truskawka, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Makaron:350g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Makaron:275g
- Kompot: 220 ml

Piątek 14.11.2025

Zupa pomidorowa na zacierce

Składniki:

- porcja rosółowa, , marchew, pietruszka, makaron zacierka(**gluten pszenny**)
- **seler**, sól, pieprz, śmietana 18%(**mleko**) ,koncentrat pomidorowy

Ziemniaki ,ryba surówka z kiszanej kapusty

Składniki:

- ziemniaki, **ryba, jajka**, bułka tarta(**gluten pszenny**),
- kapusta kiszona, cebula, marchew ,olej

Kompot:

Składniki:

- truskawka, wiśnia, jabłka, czarna porzeczka, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa: 400ml
- Ziemniaki: 150g
- Ryba: 100g
- Surówka: 150g
- Kompot: 220ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa: 250ml
- Ziemniaki: 100g
- Ryba: 80g
- Surówka: 100g
- Kompot: 220ml

Legenda (objaśnienia):

1. Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji są oznaczone wytłuszczonym drukiem
2. Ilość cukru trzcinowego: 6 g w 220 ml kompotu