

Jadłospis obowiązujący od 24.11.2025r. do 28.11.2025r.

Spis treści

Jadłospis obowiązujący od 24.11.2025r. do 28.11.2025r.....	2
Poniedziałek 24.11.2025.....	2
Zupa ogórkowa.....	2
Kasza bulgur, filet drobiowy duszony, warzywa na parze.....	2
Wtorek 25.11.2025.....	3
Zupa grochowa z kielbasą.....	3
Racuchy z jabłkiem, mus owocowy	3
Kompot.....	3
Środa 26.11.2025.....	4
Zupa rosół z makaronem.....	4
Ziemniaki, ryba duszona, surówka z kapusty pekińskiej.....	4
Kompot.....	4
Czwartek 27.11.2025.....	5
Zupa krupnik.....	5
Ryż , gulasz wieprzowy, surówka z marchwi mini.....	5
Kompot.....	5
Piątek 28.11.2025.....	6
Zupa barszcz biały z warzywami z jajkiem.....	6
Bułki na parze z sosem truskawkowym, galaretka owocowa.....	6
Kompot.....	6

Jadłospis obowiązujący od 24.11.2025r. do 28.11.2025r.

Poniedziałek 24.11.2025

Zupa ogórkowa

Składniki:

- porcja rosółowa, marchew, pietruszka, **seler**, ogórki kiszone(**gorczyca**)
- natka pietruszki, ziemniaki
- śmietana 18%(**mleko**), sól, pieprz

Kasza bulgur , filet drobiowy duszony, warzywa na parze

Składniki:

- kasza (**gluten jęczmienny**),filet drobiowy, brokuły, kalafior, marchew
- bułka tarta(**gluten pszeniczny**), masło(**mleko**),sól, pieprz

Kompot

Składniki:

- truskawka jeżyna, wiśnia, porzeczka czarna, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400ml
- Kasza:100g
- Mięso:100g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250ml
- Kasza:80g
- Mięso:80g
- Kompot: 220 ml

Wtorek 25.11.2025

Zupa grochowa z kielbasą śląską

Składniki:

- porcja rosółowa, kości wędzone marchew, pietruszka, **seler**,
- groch, kielbasa śląska, natka pietruszki
- majeranek, sól, pieprz,

Racuchy z jabłkiem, mus owocowy 200g

Składniki:

- mąka(**gluten pszenny**), **mleko**, **jajka**, drożdże,
- cukier, masło(**mleko**), olej, cukier puder

Kompot

Składniki:

- truskawka, wiśnia, jeżyna, czarna porzeczka, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400ml
- Racuchy:250g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250ml
- Racuchy:200g
- Kompot: 220 ml

Środa 26.11.2025

Zupa rosół z makaronem

Składniki:

- tuszka z kurczaka, marchew, pietruszka, **seler**
- porcja rosółowa, sól, pieprz,
- natka pietruszki, makaron nitka rosółowa(**gluten pszenney**)

Ziemniaki , ryba duszona, surówka z kapusty pekińskiej

Składniki:

- ziemniaki, **ryba**, kapusta pekińska, kukurydza konserwowa, cebula
- ogórki, papryka, majonez(**jajka**), masło(**mleko**) sól, pieprz

Kompot

Składniki:

- wiśnia , truskawka, jeżyna, porzeczka czarna, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400ml
- Ziemniaki:150g
- Ryba:100g
- Surówka:150g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250ml
- Ziemniaki:100g
- Ryba:80g
- Surówka:100g
- Kompot: 220 ml

Czwartek 27.11.2025

Zupa krupnik

Składniki :

- porcja rosółowa, kasza jęczmienna(**gluten jęczmienny**), marchew,
- pietruszka, **seler**, ziemniaki, natka pietruszki
- sól, pieprz

Ryż ,gulasz wieprzowy, marchew mini

Składniki:

- ryż, szynka wieprzowa , marchew, bułka tarta(**gluten pszenny**)
- marchew, sól, pieprz

Kompot

- czarna porzeczka ,wiśnia ,jeżyna, truskawka, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Ryż:1000g
- Sos:100g
- Surówka:150g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Ryż:800g
- Sos:80g
- Surówka:100g
- Kompot: 220 ml

Piątek 28.11.2025

Zupa barszcz biały, z warzywami i jajkiem

Składniki:

- porcja rosółowa, kości wędzone, marchew, pietruszka,
- barszcz biały(**żyto**)
- **seler**, sól, pieprz, ziemniaki, **jajka**

Bułki na parze z sosem truskawkowym, galaretka owocowa 100ml

Składniki:

- bułki(**gluten pszenny, jajka, mleko, masło**), truskawki, cukier trzcinowy

Kompot:

Składniki:

- truskawka, wiśnia, jeżyna, truskawka, czarna porzeczka, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa: 400ml
- Bułki: 300g
- Sos: 50g
- Kompot: 220ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa: 250ml
- Bułki: 275g
- Sos: 30g
- Kompot: 220ml

Legenda (objaśnienia):

1. Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji są oznaczone wytłuszczonym drukiem
2. Ilość cukru trzcinowego: 6 g w 220 ml kompotu