

Jadłospis obowiązujący od 08.12.2025r. do 12.12.2025r.

Spis treści

Jadłospis obowiązujący od 08.12.2025r. do 12.12.2025r.....	2
Poniedziałek 08.12.2025.....	2
Zupa brokułowa krem z grzankami Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.....	2
Chińszczyzna z makaronem, banan 80g Błąd! Nie zdefiniowano zakładki...2	
Kompot.....	2
Wtorek 09.12.2025.....	3
Zupa fasolka po bretońsku	3
Naleśniki z dżemem , danio waniliowe120ml.....	3
Kompot.....	3
Środa 10.12.2025	4
Zupa krupnik.....	4
Ziemniaki podudzie z kurczaka surówka z fasoli szparagowej.....	6
Czwartek 11.12.2025.....	5
Zupa żurek z jajkiem , pieczywo.....	5
Makaron ze szpinakiem, mus owocowy 200g.....	5
Kompot.....	5
Piątek 12.12.2025.....	6
Zupa kapuśniak z kiszonej kapusty.....	6
Ziemniaki, ryba miruna, surówka z kiszonych ogórków.....	6
Kompot.....	6

Jadłospis obowiązujący od 08.12.2025r. do 12.12.2025r.

Poniedziałek 08.12.2025

Zupa brokułów krem z grzankami

Składniki:

- porcja rosółowa, brokuły, pietruszka, **seler**,
- grzanki(**gluten pszenney**) , ziemniaki, marchew
- sól, pieprz,

Chińszczyzna z makaronem

Składniki:

- makaron spaghetti (**gluten pszenney**), warzywa chińskie ,przyprawa curry
- filet drobiowy, sól, pieprz, olej

Kompot

Składniki:

- truskawka jeżyna, wiśnia, porzeczka czarna, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400ml
- Makaron:350g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250ml
- Makaron:275g
- Kompot: 220 ml

Wtorek 09.12.2025

Zupa fasolka po bretońsku

Składniki:

- fasola Jaś, kiełbasa śląska, koncentrat pomidorowy, majeranek
- sól, pieprz,

Naleśniki z dżemem truskawkowym, danio waniliowe 120g

Składniki:

- **mleko**, mąka(**gluten pszenny**), **jajka**, olej
- dżem truskawkowy

Kompot

Składniki:

- truskawka, wiśnia, jeżyna, czarna porzeczka, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400ml
- Naleśnik:300g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250ml
- Naleśniki:275g
- Kompot: 220 ml

Środa 10.12.2025

Zupa krupnik

Składniki:

- porcja rosółowa, żeberka wieprzowe, kasza jęczmienna(**gluten jęczmienny**),
- ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, sól, pieprz natka pietruszki

Ziemniaki podudzie z kurczaka , surówka z fasoli szparagowej

Składniki:

- ziemniaki ,podudzie z kurczaka, sól ,pieprz,
- fasola żółta, bułka tarta(**gluten pszenny**), olej

Kompot

Składniki:

- wiśnia , truskawka, jeżyna, porzeczka czarna, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400ml
- Ziemniaki:150g
- Podudzie:100g
- Surówka 150g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250ml
- Ziemniaki:100g
- Podudzie:80g
- Surówka:100g
- Kompot: 220 ml

Czwartek 11.12.2025

Zupa żurek z jakim, pieczywo

Składniki:

- porcja rosółowa, marchew, pietruszka,
- **seler**, sól, pieprz, żurek(**żyto**)
- **jajka**, chleb(**gluten pszenny**)

Makaron ze szpinakiem, mus owocowy 200g

Składniki:

- makaron rurki(**gluten pszenny**), szpinak, filet z kurczaka,
- masło(**mleko**), śmietana 18%(**mleko**)

Kompot:

Składniki:

- truskawka, wiśnia, jeżyna, czarna porzeczka, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa: 400ml
- Makaron:350g
- Kompot: 220ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa: 250ml
- Makaron:270g
- Kompot: 220ml

Piątek 12.12.2025

Zupa kapuśniak z kiszonej kapusty

Składniki:

- porcja rosółowa, tuszka z kurczaka, marchew, pietruszka,
- **seler**, sól, pieprz, por, mąka (**gluten pszenny**)
- kapusta kiszona, ziemniaki

Ziemniaki, ryba, surówka z kiszonych ogórków

Składniki:

- ziemniaki, ryba miruna, sól, pieprz, kapusta kiszona, marchew
- bułka tarta (**gluten pszenny**), **jajka**, olej

Kompot:

Składniki:

- truskawka, wiśnia, jeżyna, czarna porzeczka, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa: 400ml
- Ziemniaki: 150g
- Ryba: 100g
- Surówka: 150g
- Kompot: 220ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa: 250ml
- Ziemniaki: 100g
- Ryba: 80g
- Surówka: 150g
- Kompot: 220ml

Legenda (objaśnienia):

1. Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji są oznaczone wytłuszczonym drukiem
2. Ilość cukru trzcinowego: 6 g w 220 ml kompotu