

Jadłospis obowiązujący od 15.12.2025r. do 19.12.2025r.

Spis treści

Jadłospis obowiązujący od 15.12.2025r. do 19.12.2025r.....	2
Poniedziałek 15.12.2025.....	2
Zupa ogórkowa.....	2
Kasza bulgur z gulaszem wieprzowym , marchew z groszkiem.....	2
Wtorek 16.12.2025.....	3
Zupa rosół z makaronem.....	3
Ziemniaki , kotlet schabowy, surówka z kapusty pekińskiej.....	3
Kompot.....	3
Środa 17.12.2025.....	4
Zupa jarzynowa z ciecierzycą.....	4
Ryż, sos beszamelowy, warzywa na parze.....	4
Kompot.....	4
Czwartek 18.12.2025.....	5
Zupa fasolowa.....	5
Bułki na parze z sosem truskawkowym, mus owocowy 200g.....	5
Kompot.....	5
Piątek 19.12.2025.....	6
Zupa pomidorowa z ryżem.....	6
Paszteciki, pierogi ruskie, mandarynka 60g.....	6
Kompot.....	6

Jadłospis obowiązujący od 15.12.2025r. do 19.12.2025r.

Poniedziałek 15.12.2025

Zupa ogórkowa

Składniki:

- porcja rosółowa, marchew, pietruszka, **seler,**
- ryż, natka pietruszki, ogórki kiszzone(**gorczyca**)
- śmietana 18%(**mleko**), sól, pieprz

Kasza bulgur ,gulasz wieprzowy , marchew z groszkiem

Składniki:

- kasza (**gluten pszenny**), szynka wieprzowa, marchew, groszek,
- bułka tarta(**gluten pszenny**),sól, pieprz

Kompot

Składniki:

- truskawka jeżyna, wiśnia, porzeczka czarna, jabłko. woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400ml
- Kasza:100g
- Gulasz:100g
- Surówka:150g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250ml
- Kasza:80g
- Gulasz:80g
- Surówka:100g
- Kompot: 220 ml

Wtorek 28.10.2025

Zupa rosół z makaronem

Składniki:

- porcja rosółowa, tuszka z kurczaka , marchew, pietruszka, **seler**
- por, makaron nitka rosółowa(**gluten pszenny, jajka**), sól, pieprz

Ziemniaki , kotlet schabowy, surówka z kapusty pekińskiej

Składniki:

- ziemniaki, filet drobiowy, bułka tarta(**gluten pszenny, jajka**)
- olej, kapusta pekińska , marchew, ogórek, kukurydza konserwowa, cebula
- majonez(**gorczyca, jajka**) ,sól, pieprz

Kompot

Składniki:

- truskawka, wiśnia, jeżyna, czarna porzeczka, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400ml
- Ziemniaki:150g
- Kotlet:100g
- Surówka:150g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250ml
- Ziemniaki:100g
- Kotlet:80g
- Surówka:150g
- Kompot: 220 ml

Środa 17.12.2025

Zupa jarzynowa z ciecierzycą

Składniki:

- ciecierzycą, marchew, pietruszka, **seler**, kalafior,
- porcja rosółowa, sól, pieprz, ziemniaki,
- mąka(**gluten pszenny**), śmietana 18%(**mleko**)

Ryż, sos beszamelowy, warzywa na parze

Składniki:

- ryż, filet drobiowy, masło(**mleko**), mąka(**gluten pszenny**) ,
- sól, pieprz, kalafior, marchew, brokuły ,bułka tarta(**gluten pszenny**)

Kompot

Składniki:

- wiśnia , truskawka, jeżyna, porzeczka czarna, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400ml
- Ryż:100g
- Sos:150g
- Surówka:150g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250ml
- Ryż:80g
- Sos:100g
- Surówka:100g
- Kompot: 220 ml

Czwartek 18.12.2025

Zupa fasolowa

Składniki :

- porcja rosółowa, kości wędzone fasola Jaś, mąka(**gluten pszenny**)
- marchew, pietruszka, **seler**,
- ziemniaki , natka pietruszki, sól, pieprz

Bułki na parze , z sosem truskawkowym ,mus owocowy 200g

Składniki:

- mąka(**gluten pszenny**), **jajka**, masło(**mleko**), drożdże,
- **mleko**, truskawki mrożone, cukier trzcinowy, sól

Kompot

- czarna porzeczka ,wiśnia ,jeżyna, truskawka, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Bułki:350g
- Sos:50g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Bułki:270g
- Sos:30g
- Kompot: 220 ml

Piątek 19.12.2025

Zupa pomidorowa z ryżem

Składniki:

- porcja rosółowa, marchew, **seler**, pietruszka
- ryż, koncentrat pomidorowy, śmietana 18%**(mleko)**, sól, pieprz

Paszteciki, pierogi ruskie, mandarynka 60g

Składniki:

- ciasto francuskie(**gluten pszenny**, **masło(mleko)**, **jajka**,
- mąka (**gluten pszenny**), pieczarki, ser żółty(**mleko**), twaróg (**mleko**)
- ziemniaki, cebula, olej, sól, pieprz

Kompot:

Składniki:

- truskawka, wiśnia, jeżyna, truskawka, czarna porzeczka, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa: 400ml
- Paszteciki: 350g
- Kompot: 220ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa: 250ml
- Pierogi: 270g
- Kompot: 220ml

Legenda (objaśnienia):

1. Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji są oznaczone wytłuszczonym drukiem
2. Ilość cukru trzcinowego: 6 g w 220 ml kompotu