

Jadłospis obowiązujący od 05.01.2026r. do 09.01.2026r.

Spis treści

Jadłospis obowiązujący od 05.01.2026r. do 09.01.2026r.....	2
Poniedziałek 05.01.2026r.	2
Zupa pomidorowa na zacierce	2
Bułki na parze z sosem truskawkowym	2
Kompot.....	2
Wtorek 06.01.2026.....	3
Środa 08.01.2025.....	4
Zupa grochowa z kielbasą	4
Naleśniki z dżemem truskawkowym, jogurt pitny 120ml.....	4
Kompot.....	4
Czwartek 08.01.2026.....	5
Zupa brokułów krem	5
Ziemniaki ,ryba, surówka z kapusty pekińskiej.....	5
Kompot.....	5
Piątek 09.01.2025	6
Zupa ogórkowa	6
Spaghetti, mus owocowy 120g	6
Kompot.....	6
Legenda (objaśnienia):	6

Jadłospis obowiązujący od 05.01.2026r. do 09.01.2026r.

Poniedziałek 05.01.2026r.

Zupa pomidorowa na zacierce

Składniki:

- porcja rosółowa, marchew, pietruszka, **seler**, koncentrat pomidorowy,
- natka pietruszki, sól, pieprz, por. makaron zacierka(**gluten pszenny**)

Bułki na parze z sosem truskawkowym

Składniki:

- parowce (**gluten pszenny**), truskawki mrożone, cukier trzcinowy

Kompot

Składniki:

- truskawka, porzeczka czarna, jeżyna, wiśnia, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400ml
- Bułki:350g
- Sos:50g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250ml
- Bułki:275g
- Sos:30g
- Warzywa:100g
- Kompot: 220 ml

Wtorek 06.01.2026

ŚWIĘTO TRZECH KRÓLI

Środa 08.01.2025

Zupa grochowa z kielbasą

Składniki:

- porcja rosółowa, kości wędzone, marchewka ,ziemniaki
- groch, majeranek, kielbasa śląska
- pieprz, pietruszka, sól, **seler**,

Naleśniki z dżemem truskawkowym, jogurt pitny 120ml

- **mleko, jajka**, mąka (**gluten pszenny**) , dżem truskawkowy
- olej

Kompot

Składniki:

- wiśnia, jeżyna, truskawka, porzeczka czarna, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400ml
- Naleśniki:200g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250ml
- Naleśniki:150g
- Kompot: 220 ml

Czwartek 08.01.2026

Zupa brokułów krem

Składniki:

- porcja rosółowa, marchew, pietruszka, **seler**,
- ziemniaki, brokuły, por, sól, pieprz, czosnek
- grzanki(**gluten pszenney**)

Ziemniaki ,ryba, surówka z kapusty pekińskiej

Składniki:

- ziemniaki, **ryba miruna, jajka** , bułka tarta(**gluten pszenney**)
- olej ,sól, pieprz, kapusta pekińska, marchew, cebula, kukurydza konserwowa,
- pomidory, majonez (**jajka ,gorczyca**)

Kompot

Składniki:

- wiśnia, porzeczka czarna, jeżyna, truskawka, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Ziemniaki:150g
- Ryba:100g
- Surówka:150g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Ziemniaki:100g
- Ryba:80g
- Surówka:100g
- Kompot: 220 ml

Piątek 09.01.2025

Zupa ogórkowa

Składniki:

- porcja rosółowa, żeberka wieprzowe, ogórek kiszony(**gorczyca**)
- ziemniaki ,marchew, pietruszka, **seler**, mąka(**gluten pszenny**)
- sól, pieprz, śmietana18(**mleko**)

Spaghetti, mus owocowy 120g

Składniki:

- szynka mielona wieprzowa, makaron spaghetti(**gluten pszenny**)
- sos do spaghetti, oregano, koncentrat pomidorowy, sól, pieprz

Kompot

Składniki:

- wiśnia, porzeczka czarna, truskawka, jeżyna , woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Spaghetti:350g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Spaghetti:275g
- Kompot: 220 ml

Legenda (objaśnienia):

1. Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji są oznaczone wytłuszczonym drukiem
2. Ilość cukru trzcinowego: 6 g w 220 ml kompotu