

Jadłospis obowiązujący od 12.01.2026r. do 16.01.2026r.

Spis treści

Jadłospis obowiązujący od 12.01.2026r. do 16.01.2026r.....	2
Poniedziałek 12.01.2026.....	2
Zupa jarzynowa.....	2
Kasza z gulaszem warzywnym.....	2
Wtorek 13.01.2026.....	3
Zupa barszcz ukraiński.....	3
Tortilla	3
Kompot.....	3
Środa 14.01.2026.....	4
Zupa dyniowa krem.....	4
Potrawka czeska z ryżem.....	4
Kompot.....	4
Czwartek 15.01.2026.....	5
Zupa żurek z jajkiem i kielbasą.....	5
Racuchy z jabłkiem, serek waniliowy 120g.....	5
Kompot.....	5
Piątek 16.01.2026.....	6
Zupa kapuśniak z kiszonej kapusty.....	6
Ziemniaki, ryba, surówka z ogórka i marchwi.....	6
Kompot.....	6

Jadłospis obowiązujący od 12.01.2026r. do 16.01.2026r.

Poniedziałek 12.01.2026

Zupa jarzynowa

Składniki:

- porcja rosółowa, fasolka szparagowa, kalafior, marchew, pietruszka, **seler**,
- ziemniaki, natka pietruszki,
- sól, pieprz, śmietana 18%**(mleko)**

Kasza jęczmienna z gulaszem warzywnym

Składniki:

- kasza jęczmienna(**gluten jęczmienny**), szynka wieprzowa,
- mąka(**gluten pszenny**), marchew, por, pietruszka
- seler, sól, pieprz, olej

Kompot

Składniki:

- truskawka , wiśnia, porzeczka czarna, jabłko, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400ml
- Kasza:100g
- Sos:150g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250ml
- Kasza:80g
- Sos:100g
- Kompot: 220 ml

Wtorek 13.01.2026

Zupa barszcz ukraiński

Składniki:

- porcja rosółowa, fasola szparagowa, kalafior, marchew, pietruszka, **seler**,
- natka pietruszki, ziemniaki, buraczki czerwone
- sól, pieprz,

Tortilla

Składniki:

- tortilla(**gluten pszenny**) ,filet z kurczaka, sałata, pomidor, cebula prażona
- ogórek, ser żółty(**mleko**), olej, sól, pieprz ,czosnek

Kompot

Składniki:

- truskawka, wiśnia, jabłko, czarna porzeczka, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400ml
- Tortilla:350g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250ml
- Tortilla:275g
- Kompot: 220 ml

Środa 14.01.2026

Zupa dyniowa krem

Składniki:

- dynia, pestki dyni, marchew, pietruszka, **seler**,
- porcja rosółowa, ziemniaki sól, pieprz, czosnek

Potrawka czeska z ryżem

Składniki:

- filet drobiowy, papryka, pieczarki, kukurydza konserwowa
- mąka(**gluten pszenny**), sól, pieprz, olej

Kompot

Składniki:

- wiśnia , truskawka, jabłko, porzeczka czarna, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400ml
- Ryż:100g
- Sos:150g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250ml
- Ryż:80g
- Sos:100g
- Kompot: 220 ml

Czwartek 15.01.2026

Zupa żurek z jajkiem i kielbasą

Składniki :

- porcja rosółowa, żurek(**żyto**), **jajka**, kielbasa śląska
- marchew, pietruszka, **seler**,
- sól, pieprz,

Racuchy z jabłkiem, serek waniliowy 120g

Składniki:

- mąka(**gluten pszenny**),**jajka**, drożdże, masło(**mleko**), **mleko**, jabłka
- olej, cukier puder , cukier trzcinowy

Kompot

Składniki:

- czarna porzeczka ,wiśnia ,jabłko, truskawka, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Racuchy:350g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Racuchy:275g
- Kompot: 220 ml

Piątek 16.01.2026

Zupa kapuśniak z kiszonej kapusty

Składniki:

- porcja rosółowa , marchew, pietruszka ,ziemniaki,
- mąka(**gluten jęczmienny**) kapusta kiszona
- **seler**, sól, pieprz, natka pietruszki

Ziemniaki , ryba, surówka z ogórka kiszzonego i marchwi

Składniki:

- ziemniaki, **ryba, jajka**, ogórek kiszony(**gorczyca**), marchew, cebula
- olej , bułka tarta(**gluten pszenny**) ,sól, pieprz

Kompot:

Składniki:

- truskawka, wiśnia, jabłka, czarna porzeczka, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa: 400ml
- Ziemniaki:150g
- Ryba:100g
- Surówka:150g
- Kompot: 220ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa: 250ml
- Ziemniaki: 100g
- Ryba:80g
- Surówka:100g
- Kompot: 220ml

Legenda (objaśnienia):

1. Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji są oznaczone wytłuszczonym drukiem
2. Ilość cukru trzcinowego: 6 g w 220 ml kompotu