

Jadłospis obowiązujący od 19.01.2026r. do 23.01.2026r.

Spis treści

Jadłospis obowiązujący od 19.01.2026r. do 23.01.2026r.....	2
Poniedziałek 19.01.2026.....	2
Zupa krupnik.....	2
Ziemniaki, podudzie z kurczaka, ogórek kiszony.....	2
Kompot.....	2
Wtorek 20.01.2026.....	3
Zupa fasolowa.....	3
Ryż zapiekany z jabłkiem i sosem truskawkowym.....	3
Kompot.....	3
Środa 21.01.2026.....	4
Zupa pieczarkowa z makaronem	4
Kopytka z kapustą zasmażaną.....	4
Kompot.....	4
Czwartek 22.01.2026.....	5
Zupa kalafiorowa.....	5
Chińszczyzna z makaronem, mandarynka 65g.....	5
Kompot.....	5
Piątek 23.01.2026.....	6
Zupa pomidorowa z ryżem.....	6
Ziemniaki, ryba duszona, surówka z fasoli szparagowej.....	6
Kompot.....	6

Jadłospis obowiązujący od 19.01.2026r. do 23.01.2026r.

Poniedziałek 19.01.2026

Zupa krupnik

Składniki:

- kasza jęczmienna(**gluten jęczmienny**), marchew, pietruszka, **seler**
- porcja rosółowa, żeberka wieprzowe, sól, pieprz, ziemniaki, natka pietruszki

Ziemniaki, podudzie z kurczaka, ogórek kiszony

Składniki:

- ziemniaki, podudzie z kurczaka, ogórek kiszony(**gorczyca**), sól
- pieprz, olej

Kompot

Składniki:

- truskawka , wiśnia, porzeczka czarna, jabłko, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400ml
- Ziemniaki:150g
- Podudzie:100g
- Surówka:150g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250ml
- Ziemniaki:100g
- Podudzie:80g
- Surówka:100g
- Kompot: 220 ml

Wtorek 20.01.2026

Zupa fasolowa

Składniki:

- porcja rosółowa, kości wędzone, ziemniaki, marchew, pietruszka, **seler**,
- fasola Jaś, mąka(**gluten pszenny**), natka pietruszki
- sól, pieprz,

Ryż zapiekany z jabłkiem i sosem truskawkowym

Składniki:

- ryż, jabłka, truskawki mrożone, mąka(**gluten pszenny**), sól,
- mleko(**mleko**), masło(**mleko**), cukier trzcinowy

Kompot

Składniki:

- truskawka, wiśnia, jabłko, czarna porzeczka, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400ml
- Ryż:350g
- Sos:50g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250ml
- Ryż:275g
- Sos:30g
- Kompot: 220 ml

Środa 21.01.2026

Zupa pieczarkowa z makaronem

Składniki:

- porcja rosółowa, , marchew, pietruszka, makaron świderki(**gluten pszenny**)
- **seler**, sól, pieprz, śmietana18%(**mleko**)

Kopytka z kapustą zasmażaną

Składniki:

- ziemniaki, mąka(**gluten pszenny**), kapusta kiszona, marchew,
- **jajka**, sól, kiełbasa śląska, liść laurowy, ziele angielskie
- sól, pieprz, olej

Kompot

Składniki:

- wiśnia , truskawka, jabłko, porzeczka czarna, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400ml
- Kopytka:150g
- Kapusta:150g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250ml
- Kopytka:100g
- Kapusta:100g
- Kompot: 220 ml

Czwartek 22.01.2026

Zupa kalafiorowa

Składniki :

- porcja rosołowa, kalafior,
- marchew, pietruszka, **seler,**
- ziemniaki , sól, pieprz, śmietana 18%**(mleko)**

Chińszczyzna z makaronem , mandarynka

Składniki:

- makaron,**(gluten pszenny) ,filet z kurczaka,** sól, pieprz
- warzywa chińskie, curry, olej

Kompot

Składniki:

- czarna porzeczka ,wiśnia ,jabłko, truskawka, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Makaron:350g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Makaron:275g
- Kompot: 220 ml

Piątek 23.01.2026

Zupa pomidorowa z ryżem

Składniki:

- porcja rosółowa, marchew, pietruszka, **seler**, koncentrat pomidorowy
- ryż, natka pietruszki
- śmietana 18%(**mleko**), sól, pieprz

Ziemniaki, ryba duszona, surówka z fasoli szparagowej

Składniki:

- ziemniaki, mąka(**gluten pszenny**), masło(**mleko**) **ryba**
- fasola szparagowa ,olej, bułka tarta(**gluten pszenny**)

Kompot:

Składniki:

- truskawka, wiśnia, jabłka, czarna porzeczka, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa: 400ml
- Ziemniaki:150g
- Ryba:100g
- Surówka:150g
- Kompot: 220ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa: 250ml
- Ryba: 100g
- Ryba;80g
- Surówka:150g
- Kompot: 220ml

Legenda (objaśnienia):

1. Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji są oznaczone wytłuszczonym drukiem
2. Ilość cukru trzcinowego: 6 g w 220 ml kompotu