

## Jadłospis obowiązujący od 26.01.2026r. do 30.01.2026r.

### Spis treści

|                                                             |          |
|-------------------------------------------------------------|----------|
| Jadłospis obowiązujący od 26.01.2026r. do 30.01.2026r.....  | 2        |
| <b>Poniedziałek 26.01.2026.....</b>                         | <b>2</b> |
| Zupa dyniowa krem.....                                      | 2        |
| Makaron ze szpinakiem.....                                  | 2        |
| Kompot.....                                                 | 2        |
| <b>Wtorek 27.01.2026.....</b>                               | <b>3</b> |
| Zupa żurek z jajkiem i kielbasą białą parzoną.....          | 3        |
| Ziemniaki kotlet mielony, mizeria z ogórków.....            | 3        |
| Kompot.....                                                 | 3        |
| <b>Środa 28.01.2026 .....</b>                               | <b>4</b> |
| Zupa kapuśnak z białej kapusty.....                         | 4        |
| Kasza bulgur z gulaszem drobiowym ,warzywa na parze.....    | 4        |
| Kompot.....                                                 | 4        |
| <b>Czwartek 29.01.2026.....</b>                             | <b>5</b> |
| Zupa rosół z makaronem.....                                 | 5        |
| Ziemniaki, ryba , surówka z kiszanej kapusty.....           | 5        |
| Kompot.....                                                 | 5        |
| <b>Piątek 30.01.2026.....</b>                               | <b>6</b> |
| Zupa fasolka po bretońsku ,pieczywo.....                    | 6        |
| Bułki na parze z sosem truskawkowym, surówka z marchwi..... | 6        |
| Kompot.....                                                 | 6        |

Jadłospis obowiązujący od 26.01.2026r. do 30.01.2026r.

Poniedziałek 26.01.2026

Zupa dyniowa krem

Składniki:

- porcja rosółowa, dynia, pietruszka, **seler**,
- ziemniaki, marchew, pestki dyni
- sól, pieprz,

Makaron ze szpinakiem

Składniki:

- makaron rurki (**gluten pszenny**), szpinak , masło(mleko),filet drobiowy,
- sól, pieprz, olej, czosnek

Kompot

Składniki:

- truskawka jeżyna, wiśnia, porzeczka czarna, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400ml
- Makaron:350g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250ml
- Makaron:275g
- Kompot: 220 ml

Wtorek 27.01.2026

Zupa żurek z jajkiem i białą kielbasą

Składniki:

- porcja rosółowa, kości wędzone, żurek(**żyto**) , **jajka**,
- biała kielbasa parzona ,majeranek
- sól, pieprz,

Ziemniaki, kotlet mielony, mizeria z ogórków

Składniki:

- ziemniaki, jogurt grecki(**mleko**), bułka tarta(**gluten pszenny**), **jajka**, olej
- szynka wieprzowa mielona, cebula, czosnek, ogórki, szczypior

Kompot

Składniki:

- truskawka, wiśnia, jeżyna, czarna porzeczka, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400ml
- Ziemniaki:150g
- Kotlet 100g
- Surówka:150g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250ml
- Ziemniaki:100g
- Kotlet:80g
- Surówka:100g
- Kompot: 220 ml

Środa 28.01.2026

## Zupa kapuśniak z białej kapusty

Składniki:

- porcja rosółowa, żeberka wieprzowe, kapusta,
- ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, sól, pieprz ,
- natka pietruszki

## Kasza bulgur z gulaszem drobiowym, warzywa na parze

Składniki:

- kasza(**gluten pszenney**) , filet drobiowy, kalafior, marchew, brokuł, sól ,pieprz,
- olej, bułka tarta(**gluten pszenney**)

## Kompot

Składniki:

- wiśnia , truskawka, jeżyna, porzeczka czarna, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400ml
- Kasza:100g
- Sos:150g
- Surówka 150g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250ml
- Kasz:80g
- Sos:100g
- Surówka:100g
- Kompot: 220 ml

Czwartek 29.01.2026

## Zupa rosół z makaronem

Składniki:

- porcja rosółowa, tuszka z kurczaka, marchew, pietruszka,
- **seler**, sól, pieprz, por
- makaron nitka rosółowa (**gluten pszenny**)

## Ziemniaki, ryba, surówka z kiszonej kapusty

Składniki:

- ziemniaki, ryba miruna, sól, pieprz, kapusta kiszona, marchew
- bułka tarta(**gluten pszenny**), **jajka**, olej

## Kompot:

Składniki:

- truskawka, wiśnia, jeżyna, czarna porzeczka, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa: 400ml
- Ziemniaki:150g
- Ryba:100g
- Surówka:150g
- Kompot: 220ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa: 250ml
- Ziemniaki:100g
- Ryba:80g
- Surówka:100g
- Kompot: 220ml

Piątek 30.01.2026

Zupa fasolka po bretońsku

Składniki:

- fasola Jaś, kielbasa śląska, koncentrat pomidorowy, majeranek
- sól, pieprz,

Bułki na parze z sosem truskawkowym, surówka z marchwi

Składniki:

- marchew, orzechy włoskie
- bułki drożdżowe (**gluten pszenny, masło(mleko), jajka**),
- truskawki, cukier trzcinowy

Kompot:

Składniki:

- truskawka, wiśnia, jeżyna, czarna porzeczka, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa: 400ml
- Bułki: 300g
- Sos: 50g
- Surówka: 150g
- Kompot: 220ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa: 250ml
- Bułki: 275g
- Sos: 30g
- Surówka: 150g
- Kompot: 220ml

Legenda (objaśnienia):

1. Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji są oznaczone wytłuszczonym drukiem
2. Ilość cukru trzcinowego: 6 g w 220 ml kompotu