

Jadłospis obowiązujący od 29.12.2025r. do 02.01.2026r.

Spis treści

Jadłospis obowiązujący od 29.12.2025r. do 02.01.2025r.....	2
Poniedziałek 29.12.2025.....	2
Zupa pomidorowa na zacierce.....	2
Naleśniki z serem ,mus owocowy 120 g.....	2
Wtorek 30.12.2025.....	3
Zupa jarzynowa.....	3
Frytki , kotlet schabowy, ogórek kiszony.....	3
Kompot.....	3
Środa 31.12.2025.....	4
Zupa rosół z makaronem.....	3
Kasza jęczmienna, gulasz wieprzowy.....	4
Kompot.....	4
Czwartek 01.01.2026.....	5
.....	5
.....	5
.....	5
Piątek 02.01.2026.....	6
Zupa dyniowa krem.....	6
Spaghetti, ogórek kiszony.....	6
Kompot.....	6

Jadłospis obowiązujący od 29.12.2025r. do 02.01.2026r.

Poniedziałek 29.12.2025

Zupa pomidorowa na zacierce

Składniki:

- porcja rosółowa, marchew, pietruszka, **seler**,
- makaron zacierka(**gluten pszenny**), natka pietruszki,
- śmietana 18%(**mleko**), sól, pieprz

Naleśniki z serem, mus owocowy 120g

Składniki:

- mąka (**gluten pszenny**), **mleko**, jajka, twaróg (**mleko**), olej

Kompot

Składniki:

- truskawka jeżyna, wiśnia, porzeczka czarna, jabłko, jeżyna, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400ml
- Naleśniki:350g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250ml
- Naleśniki:275g
- Kompot: 220 ml

Wtorek 30.12.2025

Zupa jarzynowa

Składniki:

- marchew, pietruszka, **seler**, kalafior,
- porcja rosółowa, sól, pieprz, ziemniaki,
- mąka(**gluten pszenny**), śmietana 18%(**mleko**)

Frytki , kotlet schabowy, ogórek kiszony

Składniki:

- frytki, filet drobiowy, bułka tarta(**gluten pszenny**), **jajka**
- olej, ogórek kiszony
- sól, pieprz

Kompot

Składniki:

- truskawka, wiśnia, jeżyna, czarna porzeczka, jeżyna, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400ml
- Frytki:150g
- Kotlet:100g
- Surówka:150g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250ml
- Frytki:100g
- Kotlet:80g
- Surówka:150g
- Kompot: 220 ml

Środa 31.12.2025

Zupa rosół z makaronem

Składniki:

- porcja rosółowa, tuszka z kurczaka , marchew, pietruszka, **seler**
- por, makaron nitka rosółowa(**gluten pszenny, jajka**), sól, pieprz

Kasza jęczmienna z gulaszem warzywnym

Składniki:

- kasza (**gluten jęczmienny**), szynka wieprzowa
- sól, pieprz, pietruszka, seler, marchew ,mąka(**gluten pszenny**)

Kompot

Składniki:

- wiśnia , truskawka, jeżyna, porzeczka czarna, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400ml
- Kasza:100g
- Sos:150g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250ml
- Kasza:80g
- Sos:100g
- Kompot: 220 ml

Czwartek 01.01.2026

NOWY ROK

Piątek 02.01.2026

Zupa dyniowa krem

Składniki:

- porcja rosółowa, marchew, **seler**, pietruszka, ziemniaki
- dynia, pestki z dyni, sól, pieprz

Spaghetti, mus owocowy 120g

Składniki:

- makaron spaghetti(**gluten pszenny**), koncentrat pomidorowy
- sos spaghetti, szynka wieprzowa mielona, oregano
- mąka (**gluten pszenny**), olej, sól, pieprz

Kompot:

Składniki:

- truskawka, wiśnia, jeżyna, truskawka, czarna porzeczka, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa: 400ml
- Spaghetti: 350g
- Kompot: 220ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa: 250ml
- Spaghetti: 270g
- Kompot: 220ml

Legenda (objaśnienia):

1. Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji są oznaczone wytłuszczonym drukiem
2. Ilość cukru trzcinowego: 6 g w 220 ml kompotu