

Jadłospis obowiązujący od 09.02.2026r. do 13.02.2026r.

Spis treści

Jadłospis obowiązujący od 09.02.2026r. do 13.02.2026r.	2
Poniedziałek 09.02.2026	2
Zupa ogórkowa	2
Kasza jęczmienna z gulaszem wieprzowym z warzywami	2
Kompot	2
Wtorek 10.02.2026	3
Zupa pomidorowa z ryżem	3
Ziemniaki, ryba, surówka z kapusty pekińskiej	3
Kompot	3
Środa 11.02.2026	4
Zupa fasolowa	4
Placki ziemniaczane z jogurtem naturalnym, marchew 50g	4
Kompot	4
Czwartek 12.02.2026	5
Zupa dyniowa krem	5
Frytki, nuggetsy, sałatka grecka	5
Kompot	5
Piątek 13.02.2026	6
Zupa barszcz biały z jajkiem i warzywami	6
Naleśniki z serem, jabłko 60g	6
Kompot	6
Legenda (objaśnienia) :	6

Jadłospis obowiązujący od 09.02.2026r. do 13.02.2026r.

Poniedziałek 09.02.2026

Zupa ogórkowa

Składniki:

- marchewka, pietruszka, **seler**, sól, pieprz, porcja rosółowa
- żeberka wieprzowe, ogórki kiszane(**gorczyca**), ziemniaki,
- natka pietruszki

Kasza jęczmienna z gulaszem wieprzowym z warzywami

Składniki:

- kasza jęczmienna(**gluten jęczmienny**), **seler**, pietruszka ,marchew
- szynka wieprzowa, cebula
- sól, pieprz

Kompot

Składniki:

- wiśnia, truskawka, jeżyna, porzeczka czarna, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400ml
- Kasza:100 g
- Sos:150g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250ml
- Kasza:80g
- Sos:100g
- Kompot: 220 ml

Wtorek 10.02.2026

Zupa pomidorowa z ryżem

Składniki:

- porcja rosółowa, marchewka, pietruszka, **seler**, por, sól, pieprz
- ryż, koncentrat pomidorowy, natka pietruszki, śmietana 18% **(mleko)**

Ziemniaki, ryba, surówka z kapusty pekińskiej

Składniki:

- ziemniaki, ryba, jajka, kapusta pekińska, majonez **(gorczyca, jajka)**
- ogórek, papryka, cebula, marchew, bułka tarta **(gluten pszeny)**,
- olej, sól, pieprz

Kompot

Składniki:

- wiśnia ,porzeczka czarna, jeżyna, truskawka, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Ziemniaki:150g
- Ryba:100g
- Surówka:150g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Ziemniaki:100g
- Ryba:80g
- Surówka:100g
- Kompot: 220 ml

Środa 11.02.2026

Zupa fasolowa

Składniki:

- porcja rosółowa, marchewka, pietruszka, **seler**, por, sól, pieprz
- ziemniaki, fasola Jaś, mąka(**gluten pszenny**), natka pietruszki

Placki ziemniaczane z jogurtem naturalnym, marchew 50g

Składniki:

- ziemniaki, **jajka** mąka (**gluten pszenny**) olej, sól, pieprz
- jogurt grecki(**mleko**), cukier trzcinowy, marchew súpki

Kompot

Składniki:

- wiśnia ,truskawka, porzeczka czarna, jeżyna, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Placki:250g
- Jogurt:50g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Placki:200g
- Jogurt:30g
- Kompot: 220 ml

Czwartek 12.02.2026

Zupa dyniowa krem

Składniki:

- porcja rosółowa, marchewka, pietruszka, **seler**, por, sól, pieprz
- dynia, ziemniaki, pestki dyni

Frytki, nuggetsy, sałatka grecka

Składniki:

- frytki, filet drobiowy, sałata lodowa, pomidor, ogórek, papryka
- **jajka**, mąka(**gluten pszenney**)
- olej, sól, pieprz

Kompot

Składniki:

- wiśnia, truskawka, jeżyna, porzeczka czarna, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Frytki:150g
- Nuggetsy:100g
- Surówka:150g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Frytki:100g
- Nuggetsy:80g
- Surówka:100g
- Kompot: 220 ml

Piątek 13.02.2026

Zupa barszcz biały z jajkiem i warzywami

Składniki:

- porcja rosółowa, kości wędzone, marchew, pietruszka, **seler**,
- ziemniaki, **jajka**, barszcz biały (**żyto**), sól, pieprz,

Naleśniki z serem, jabłko 60g

Składniki:

- mleko, mąka(**gluten pszenney**), **jajka**, twaróg(**mleko**), olej,

Kompot

Składniki:

- wiśnia, truskawka, jeżyna, porzeczka czarna, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Naleśniki:200g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Naleśniki:150g
- Kompot: 220 m

Legenda (objaśnienia):

1. Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji są oznaczone wytłuszczonym drukiem
2. Ilość cukru trzcinowego: 6 g w 220 ml kompotu
3. Jadłospis może ulec zmianie