

Jadłospis obowiązujący od 16.02.2026r. do 20.02.2026r.

Spis treści

Jadłospis obowiązujący od 16.02.2026r. do 20.02.2026r.....	2
Poniedziałek 16.02.2026.....	2
Zupa kapuśniak z kiszonej kapusty.....	2
Ziemniaki ,filet drobiowy duszony, surówka z kapusty pekińskiej.....	2
Wtorek 17.02.2026.....	3
Zupa grochowa.....	3
Naleśniki z dżemem surówka z marchwi.....	3
Kompot.....	3
Środa 18.02.2026.....	4
Zupa brokułowa krem.....	5
Ziemniaki, ryba, surówka z kapusty czerwonej.....	4
Kompot.....	4
Czwartek 19.02.2026.....	5
Zupa barszcz ukraiński.....	5
Ryż ,sos beszamelowy ,warzywa na parze.....	5
Kompot.....	5
Piątek 20.02.2026.....	6
Zupa jarzynowa z ciecierzycą.....	6
Spaghetti, mus owocowy 200g.....	6
Kompot.....	6

Jadłospis obowiązujący od 16.02.2026r. do 20.02.2026r.

Poniedziałek 16.02.2026

Zupa kapuśniak z kiszonej kapusty

Składniki:

- porcja rosółowa, marchew, pietruszka, **seler,**
- ziemniaki, natka pietruszki, kapusta kiszona, mąka(**gluten pszenny**)
- sól, pieprz

Ziemniaki , filet drobiowy duszony, surówka z kapusty pekińskiej

Składniki:

- ziemniaki, filet drobiowy, kapusta pekińska, ogórek, pomidory,
- kukurydza konserwowa, cebula czerwona, natka pietruszki,
- majonez(**gorczyca, jajka**), sól, pieprz

Kompot

Składniki:

- truskawka , wiśnia, porzeczka czarna, jabłko, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400ml
- Ziemniaki:150g
- Filet:100g
- Surówka:150g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250ml
- Ziemniaki:100g
- Filet:80g
- Surówka:100g
- Kompot: 220 ml

Wtorek 17.02.2026

Zupa grochówka

Składniki:

- porcja rosółowa, kości wędzone, marchew, pietruszka, **seler**,
- ziemniaki, natka pietruszki, groch,
- sól, pieprz

Naleśniki z dżemem , surówka z marchwi

Składniki:

- mąka(**gluten pszenny**),**jajka**, **mleko**,
- dżem truskawkowy, marchew ,**orzechy włoskie**, olej

Kompot

Składniki:

- truskawka, wiśnia, jabłko, czarna porzeczka, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400ml
- Naleśniki:350g
- Surówka:150g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250ml
- Naleśniki:275g
- Surówka:
- Kompot: 220 ml

Środa 18.02.2026

Zupa brokułów krem

Składniki :

- porcja rosółowa, brokuły
- marchew, pietruszka, **seler,**
- ziemniaki , sól, pieprz, grzanki(**gluten pszenny**)

Ziemniaki , ryba, surówka z kapusty czerwonej

Składniki:

- ziemniaki, **ryba, jajka,** marchew, kapusta czerwona, marchew , cebula
- olej , bułka tarta(**gluten pszenny**) ,sól, pieprz

Kompot

Składniki:

- wiśnia , truskawka, jabłko, porzeczka czarna, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400ml
- Ziemniaki:150g
- Ryba:100g
- Surówka:150g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250ml
- Ziemniaki:100g
- Ryba:80g
- Surówka:100g
- Kompot: 220 ml

Czwartek 19.02.2026

Zupa barszcz ukraiński

Składniki:

- buraczki, marchew, pietruszka, **seler**, mąka(**gluten pszenny**)
- porcja rosółowa, fasola czerwona, sól, pieprz, ziemniaki, natka pietruszki

Ryż ,sos beszamelowy, warzywa na parze

Składniki:

- ryż, filet drobiowy, masło(**mleko**), mąka(**gluten pszenny**)
- marchew, brokuły, kalafior ,sól, pieprz, bułka tarta(**gluten pszenny**)

Kompot

Składniki:

- czarna porzeczka ,wiśnia ,jabłko, truskawka, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Ryż:100g
- Sos:150g
- Surówka:150g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Ryż:80g
- Ryba:100g
- Surówka:100g
- Kompot: 220 ml

Piątek 20.02.2026

Zupa jarzynowa z ciecierzycą

Składniki:

- porcja rosółowa , marchew, pietruszka ,ziemniaki,
- kalafior, por, fasola strączkowa,
- mąka(**gluten pszenny**),śmietana18%(**mleko**)
- **seler**, sól, pieprz, natka pietruszki

Spaghetti, mus owocowy 200 g

Składniki:

- makaron spaghetti(**gluten pszenny**), szynka wieprzowa mielona,
- sos do spaghetti , koncentrat pomidorowy, oregano, mąka(**gluten pszenny**)
- sól, pieprz,

Kompot:

Składniki:

- truskawka, wiśnia, jabłka, czarna porzeczka, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa: 400ml
- Spaghetti:350g
- Kompot: 220ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa: 250ml
- Spaghetti: 275g
- Kompot: 220ml

Legenda (objaśnienia):

1. Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji są oznaczone wytłuszczonym drukiem
2. Ilość cukru trzcinowego: 6 g w 220 ml kompotu