

Jadłospis obowiązujący od 23.02.2026r. do 27.02.2026r.

Spis treści

Jadłospis obowiązujący od 23.02.2026r. do 27.02.2026r.....	2
Poniedziałek 23.02.2026.....	2
Zupa pomidorowa z ryżem.....	2
Ziemniaki, podudzie z kurczaka, surówka z fasoli szparagowej.....	2
Kompot.....	2
Wtorek 24.02.2026.....	3
Zupa żurek z kielbasą i jajkiem	3
Racuchy z jabłkiem, wafle ryżowe	3
Kompot.....	3
Środa 25.02.2026.....	4
Zupa kalafiorowa	4
Makaron ze szpinakiem.....	4
Kompot.....	4
Czwartek 26.02.2026.....	5
Zupa krupnik	5
Ziemniaki , ryba, surówka z kapusty kiszanej.....	5
Kompot.....	5
Piątek 21.02.2025	6
Zupa fasolowa.....	6
Bułki na parze z sosem truskawkowym, surówka z marchwi z orzechami włoskimi.....	6
Kompot.....	6
Legenda (objaśnienia):	6

Jadłospis obowiązujący od 23.02.2026r. do 27.02.2026r.

Poniedziałek 23.02.2026

Zupa pomidorowa z ryżem

Składniki:

- porcja rosółowa, ryż, koncentrat pomidorowy,
- **seler**, pora, pietruszka, natka pietruszki, śmietana 18%**(mleko)**

Ziemniaki, podudzie z kurczaka, surówka z fasoli szparagowej

Składniki:

- ziemniaki, podudzie z kurczaka,
- fasola szparagowa zielona, bułka tarta**(gluten pszenny)**,
- olej, sól, pieprz

Kompot

Składniki:

- wiśnia, truskawka, jeżyna, porzeczka czarna, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400ml
- Ziemniaki: 150 g
- Podudzie:150g
- Surówka:150g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250ml
- Ziemniaki:100g
- Podudzie:100g
- Surówka:100g
- Kompot: 220 ml

Wtorek 24.02.2026

Zupa żurek z kiełbasa i jajkiem

Składniki:

- porcja rosółowa, kości wędzone, marchew, pietruszka, **seler**,
- kiełbasa, **jajka**, żurek (**żyto**), sól, pieprz,

Racuchy z jabłkiem, wafle ryżowe

Składniki:

- mąka(**gluten pszenny**), **jajka**, drożdże, masło(**mleko**)
- cukier trzcinowy, jabłka olej, sól,

Kompot

Składniki:

- wiśnia ,porzeczka czarna, jeżyna, truskawka, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Racuchy:200g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Racuchy:150g
- Kompot: 220 ml

Środa 25.02.2026

Zupa kalafiorowa

Składniki:

- porcja rosółowa, marchewka, pietruszka, **seler**, por, sól, pieprz
- kalafior, ziemniaki, natka pietruszki, mąka(**gluten pszenny**)
- śmietana 18%(**mleko**)

Makaron ze szpinakiem

Składniki:

- makaron rurki(**gluten pszenny**), filet drobiowy, szpinak,
- śmietana 18%(**mleko**)
- masło(**mleko**), czosnek, sól, pieprz

Kompot

Składniki:

- wiśnia, truskawka, porzeczka czarna, jeżyna, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Makaron: 350g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Makaron: 270g
- Kompot: 220 ml

Czwartek 26.02.2026

Zupa krupnik

Składniki:

- porcja rosółowa, żeberka wieprzowe, marchewka, pietruszka, **seler**,
- ziemniaki, por, sól, pieprz
- kasza jęczmienna(**gluten żytni**), ziemniaki , natka pietruszki

Ziemniaki, ryba, surówka z kiszonej kapusty

Składniki:

- ziemniaki, **ryba, jajka**, bułka tarta(**gluten pszenny**) ,
- kapusta kiszona, marchew , sól, pieprz , olej

Kompot

Składniki:

- wiśnia, truskawka, jeżyna, porzeczka czarna, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Ziemniaki:150g
- Ryba:100g
- Surówka:150g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Ziemniaki:100g
- Ryba:80
- Surówka:100g
- Kompot: 220 ml

Piątek 21.02.2025

Zupa fasolowa

Składniki:

- porcja rosółowa, marchewka, pietruszka, **seler**, por, sól, pieprz
- fasola, ziemniaki, kości wędzone, natka pietruszki

Bułki na parze z sosem truskawkowym, surówka z marchwi z orzechami

Składniki:

- parowce(**gluten pszenny, jajka, mleko masło(mleko)**)
- truskawki mrożone, cukier trzcinowy, marchew, orzechy włoskie

Kompot

Składniki:

- wiśnia, truskawka, jeżyna, porzeczka czarna, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Bułki:350g
- Sos :50g
- Surówka:150g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Bułki:270g
- Sos:30g
- Surówka:100g
- Kompot: 220 m

Legenda (objaśnienia):

1. Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji są oznaczone wytłuszczonym drukiem
2. Ilość cukru trzcinowego: 6 g w 220 ml kompotu
3. Jadłospis może ulec zmianie