

Jadłospis obowiązujący od 02.03.2026r. do 06.03.2026r.

Spis treści

Jadłospis obowiązujący od 02.03.2026r. do 06.03.2026r.....	2
Poniedziałek 02.03.2026.....	2
Zupa pomidorowa na zacierce.....	2
Kasza bulgur, z gulaszem wieprzowym, marchew z groszkiem.....	2
Kompot.....	2
Wtorek 03.03.2026.....	3
Zupa dyniowa krem.....	3
Ziemniaki, kotlet mielony, surówka z buraczków.....	3
Kompot.....	3
Środa 04.03.2026.....	4
Zupa jarzynowa z ciecierzycą.....	4
Ryż zapiekany z jabłkiem z sosem truskawkowym, serek danio 120g.....	4
Kompot.....	4
Czwartek 05.03.2026.....	5
Zupa rosół z makaronem.....	5
Ziemniaki , ryba, ogórek kiszony.....	5
Kompot.....	5
Piątek 06.03.2026.....	6
Zupa grochowa.....	6
Placki ziemniaczane z jogurtem naturalnym, mus owocowy 200g.....	6
Kompot.....	6

Jadłospis obowiązujący od 02.03.2026r. do 06.03.2026r.

Poniedziałek 02.13.2026

Zupa pomidorowa na zacierce

Składniki:

- porcja rosółowa, marchew, pietruszka, **seler**, koncentrat pomidorowy
- makaron zacierka(**gluten pszenny**), natka pietruszki
- śmietana 18%(**mleko**), sól, pieprz

Kasza bulgur z gulaszem wieprzowym , surówka z marchwi i groszku

Składniki:

- kasza(**gluten pszenny**), szynka wieprzowa, mąka(**gluten pszenny**)
- marchew, groszek, olej , bułka tarta(**gluten pszenny**), sól, pieprz

Kompot

Składniki:

- truskawka , wiśnia, porzeczka czarna, jabłko, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400ml
- Kasza:100g
- Sos:150g
- Surówka:150g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250ml
- Kasza:80g
- Sos;100g
- Surówka:100g
- Kompot: 220 ml

Wtorek 03.03.2026

Zupa dyniowa krem

Składniki:

- porcja rosółowa, ziemniaki, marchew, pietruszka, **seler**,
- dynia, pestki dyni
- sól, pieprz, czosnek

Ziemniaki, kotlet mielony, surówka z buraczków

Składniki:

- ziemniaki, szynka wieprzowa mielona, bułka tarta(**gluten pszenny**)
- **jajka**, bułki(**gluten pszenny**)sól ,pieprz, buraczki czerwone, cebula, olej

Kompot

Składniki:

- truskawka, wiśnia, jabłko, czarna porzeczka, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400ml
- Ziemniaki:150g
- Kotlet:100g
- Surówka:150g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250ml
- Ziemniaki:100g
- Kotlet:80g
- Surówka:100g
- Kompot: 220 ml

Środa 04.03.2026

Zupa jarzynowa z ciecierzycą

Składniki:

- marchew, pietruszka, **seler**, kalafior, fasola szparagowa
- porcja rosółowa, sól, pieprz, ziemniaki, natka pietruszki,
- mąka(**gluten pszenny**), śmietana 18%(**mleko**), ciecierzycy konserwowa

Ryż zapiekany z jabłkiem i sosem truskawkowy, serek danio 120g

Składniki:

- ryż, jabłka, masło(**mleko**), cynamon, truskawki, cukier trzcinowy, jabłka

Kompot:

Składniki:

- wiśnia, truskawka, jabłko, porzeczka czarna, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400ml
- Ryż:350g
- Sos:50g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250ml
- Ryż:275g
- Sos:30g
- Kompot: 220 ml

Czwartek 05.03.2026

Zupa rosół z makaronem

Składniki :

- porcja rosółowa, tuszka z kurczaka,
- makaron nitka rosółowa (**gluten pszenny, jajka**)
- marchew, por, pietruszka, **seler,**
- sól, pieprz

Ziemniaki , ryba, ogórek kiszony

Składniki:

- ziemniaki, **ryba, jajka,** ogórek kiszony(**gorczyca**)
- olej , bułka tarta(**gluten pszenny**) ,sól, pieprz

Kompot

Składniki:

- czarna porzeczka ,wiśnia ,jabłko, truskawka, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Ziemniaki:150g
- Ryba:100g
- Surówka:150g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Ziemniaki:100g
- Ryba:80g
- Surówka:100g
- Kompot: 220 ml

Piątek 06.03.2026

Zupa grochowa

Składniki:

- porcja rosółowa, kości wędzone ,groch, marchew, pietruszka,
- **seler**, sól, pieprz, natka pietruszki , ziemniaki, mąka(**gluten pszenny**)

Placki ziemniaczane jogurtem naturalnym, mus owocowy 200g

Składniki:

- ziemniaki, mąka(**gluten pszenny**), jajka,
- jogurt naturalny(**mleko**) ,olej

Kompot:

Składniki:

- truskawka, wiśnia, jabłka, czarna porzeczka, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa: 400ml
- Placek:250g
- Jogurt:50g
- Kompot: 220ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa: 250ml
- Placki: 200g
- Jogurt:30g
- Kompot: 220ml

Legenda (objaśnienia):

1. Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji są oznaczone wytłuszczonym drukiem
2. Ilość cukru trzcinowego: 6 g w 220 ml kompotu