

Jadłospis obowiązujący od 09.03.2026r. do 13.03.2026r.

Spis treści

Jadłospis obowiązujący od 09.03.2026r. do 13.03.2026r.	2
Poniedziałek 09.03.2026	2
Zupa ogórkowa	2
Potrawka czeska z ryżem	2
Kompot	2
Wtorek 10.03.2026	3
Zupa pieczarkowa z makaronem	3
Frytki, nuggetsy, sałatka grecka	3
Kompot	3
Środa 11.03.2026	4
Zupa kapuśniak z białej kapusty	4
Ziemniaki, kotlet schabowy drobiowy, surówka z kapusty pekińskiej	4
Kompot	4
Czwartek 12.03.2026	5
Zupa barszcz biały z jajkiem i warzywami	5
Naleśniki z dżemem, deser budyniowy 100g	5
Kompot	5
Piątek 13.03.2026	6
Zupa brokułów krem z grzankami	6
Ziemniaki, ryba, surówka z marchwi mini	6
Kompot	6
Legenda (objaśnienia) :	6

Jadłospis obowiązujący od 09.03.2026r. do 13.03.2026r.

Poniedziałek 09.03.2026

Zupa ogórkowa

Składniki:

- marchewka, pietruszka, **seler**, sól, pieprz, porcja rosółowa
- żeberka wieprzowe, ogórki kiszzone(**gorczyca**), ziemniaki,
- natka pietruszki

Potrawka czeska z ryżem

Składniki:

- ryż, filet drobiowy, papryka, pieczarki, mąka(**gluten pszenny**)
- sól, pieprz

Kompot

Składniki:

- wiśnia, truskawka, jeżyna, porzeczka czarna, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400ml
- Ryż:100 g
- Sos:150g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250ml
- Ryż:80g
- Sos:100g
- Kompot: 220 ml

Wtorek 10.03.2026

Zupa pieczarkowa z makaronem

Składniki:

- porcja rosółowa, marchewka, pietruszka, **seler**, por, sól, pieprz
- pieczarki, makaron świderki(**gluten pszenny**), natka pietruszki,
- śmietana 18%(**mleko**)

Frytki, nuggetsy, sałatka grecka

Składniki:

- frytki, filet drobiowy, jajka, sałata lodowa,
- ogórek, papryka, cebula, rzodkiewka, bułka tarta(**gluten pszenny**),
- pomidor, olej, sól, pieprz

Kompot

Składniki:

- wiśnia ,porzeczka czarna, jeżyna, truskawka, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Frytki:150g
- Nuggetsy:100g
- Surówka:150g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Frytki:100g
- Nuggetsy:80g
- Surówka:100g
- Kompot: 220 ml

Środa 11.03.2026

Zupa kapuśniak z białej kapusty

Składniki:

- porcja rosółowa, marchewka, pietruszka, **seler**, por, sól, pieprz
- ziemniaki, kapusta biała, mąka(**gluten pszenny**), natka pietruszki

Ziemniaki, kotlet schabowy drobiowy, surówka z kapusty pekińskiej

Składniki:

- ziemniaki, **jajka**, bułka tarta (**gluten pszenny**) olej, sól, pieprz
- kapusta pekińska, kukurydza konserwowa, ogórek, papryka,
- cebula, majonez(**gorczyca, jajka**)

Kompot

Składniki:

- wiśnia ,truskawka, porzeczka czarna, jeżyna, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Ziemniaki:150g
- Kotlet:100g
- Surówka:150g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Ziemniaki:100g
- Kotlet:80g
- Surówka:100g
- Kompot: 220 ml

Czwartek 12.03.2026

Zupa barszcz biały z jajkiem i warzywami

Składniki:

- porcja rosółowa, kości wędzone, marchew, pietruszka, **seler**,
- ziemniaki, **jajka**, barszcz biały (**żyto**), sól, pieprz,

Naleśniki z dżemem, deser budyniowy 100g,

Składniki:

- mleko, mąka(**gluten pszenny**), **jajka**, dżem truskawkowy, olej, jabłko (60g)

Kompot

Składniki:

- wiśnia, truskawka, jeżyna, porzeczka czarna, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Naleśniki:300g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Naleśniki150g
- Kompot: 220 ml

Piątek 13.03.2026

Zupa brokułów krem z grzankami

Składniki:

- porcja rosółowa, marchew, pietruszka, **seler**,
- ziemniaki ,brokuły, grzanki (**gluten pszenny**), sól, pieprz,

Ziemniaki, ryba, surówka z marchwi mini

Składniki:

- ziemniaki, **ryba, jajka**, bułka tarta(**gluten pszenny**),
- olej, sól, pieprz , marchew

Kompot

Składniki:

- wiśnia, truskawka, jeżyna, porzeczka czarna, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Ziemniaki:150g
- Ryba:100g
- Surówka:150g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Ziemniaki:100g
- Ryba:80g
- Surówka:10g
- Kompot: 220 m

Legenda (objaśnienia):

1. Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji są oznaczone wytłuszczonym drukiem
2. Ilość cukru trzcinowego: 6 g w 220 ml kompotu
3. Jadłospis może ulec zmianie