

Jadłospis obowiązujący od 16.03.2026r. do 20.03.2026r.

Spis treści

Jadłospis obowiązujący od 16.03.2026r. do 20.03.2026r.....	2
Poniedziałek 16.03.2026.....	2
Zupa kalafiorowa.....	2
Kasza bulgur z gulaszem warzywnym.....	<b>Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.2</b>
Kompot.....	2
Wtorek 17.03.2026.....	3
Zupa kapuśniak z kiszanej kapusty.....	3
Ziemniaki kotlet dewolay, surówka z kiszanego ogórka .....	4
Kompot.....	3
Środa 18.03.2026.....	4
Zupa fasolka po bretońsku.....	4
Racuchy z jabłkiem.....	<b>Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.4</b>
Kompot.....	4
Czwartek 19.03.2026.....	5
Zupa barszcz ukraiński.....	5
Spaghetti, mus owocowy 200g.....	5
Kompot.....	5
Piątek 20.03.2025 .....	6
Zupa krupnik .....	6
Ziemniaki, ryba, surówka z kiszanej kapusty.....	6
Kompot.....	6
Legenda ( objaśnienia ) :.....	6

## Jadłospis obowiązujący od 16.03.2026r. do 20.03.2026r.

Poniedziałek 16.03.2026

Zupa kalafiorowa

Składniki:

- porcja rosółowa, kalafior, ziemniaki, marchew, mąka(**gluten pszeniczny**)
- **seler**, pora, pietruszka, natka pietruszki, śmietana 18%(**mleko**)

Kasza bulgur z gulaszem wieprzowym

Składniki:

- kasza(**gluten pszeniczny**), szynka wieprzowa, marchew, pietruszka, **seler**
- mąka(**gluten pszeniczny**), cebula
- olej, sól, pieprz

Kompot

Składniki:

- wiśnia, truskawka, jeżyna, porzeczka czarna, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400ml
- Kasza: 150 g
- Sos:150g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250ml
- Kasza:100g
- Sos:100g
- Kompot: 220 ml

Wtorek 17.03.2026

Zupa kapuśniak z kiszonej kapusty

Składniki:

- porcja rosółowa, żeberka wieprzowe, marchew, pietruszka, **seler**,
- ziemniaki, kapusta kiszona, mąka(**gluten pszenny**), sól, pieprz,

Ziemniaki, kotlet devolay, surówka z kiszonego ogórka

Składniki:

- ziemniaki, filet drobiowy, **jajka**, bułka tarta(**gluten pszenny**) ,
- ogórek kiszony (**gorczyca**), marchew , sól, pieprz , olej

Kompot

Składniki:

- wiśnia ,porzeczka czarna, jeżyna, truskawka, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Ziemniaki:150g
- Kotlet:100g
- Surówka:150g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Ziemniaki:100g
- Koltlet:80g
- Surówka:100g
- Kompot: 220 ml

Środa 18.03.2026

Zupa fasolka po bretońsku

Składniki:

- fasola Jaś , boczek wędzony, kielbasa śląska, mąka(**gluten pszenny**)
- koncentrat pomidorowy, majeranek, sól, pieprz

Racuchy z jabłkiem,

Składniki:

- mąka(**gluten pszenny**), jajka, drożdże, masło(**mleko**)
- cukier trzcinowy, jabłka olej, sól,

Kompot

Składniki:

- wiśnia ,truskawka, porzeczka czarna, jeżyna, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Racuchy:350g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Racuchy:270g
- Kompot: 220 ml

Czwartek 19.03.2026

Zupa barszcz ukraiński

Składniki:

- porcja rosółowa, żeberka wieprzowe, marchewka, pietruszka, **seler**,
- ziemniaki, por, sól, pieprz, mąka(**gluten pszenny**)
- buraki czerwone, fasola czerwona ziemniaki , natka pietruszki

Spaghetti. Mus owocowy 200g

Składniki:

- makaron spaghetti(**gluten pszenny**), szynka mielona, sos do spaghetti
- oregano , koncentrat pomidorowy, mąka(**gluten pszenny**) ,sól, pieprz , olej

Kompot

Składniki:

- wiśnia, truskawka, jeżyna, porzeczka czarna, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Spaghetti:350g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Spaghetti:275g
- Kompot: 220 ml

Piątek 20.03.2025

Zupa krupniki

Składniki:

- porcja rosółowa, marchewka, pietruszka, **seler**, por, sól, pieprz
- ziemniaki, kasza jęczmienna (**gluten jęczmienny**), natka pietruszki

Ziemniaki, ryba, surówka z kiszzonej kapusty

Składniki:

- ziemniaki, **ryba, jajka**, bułka tarta (**gluten pszenny**) ,
- kapusta kiszona, marchew , sól, pieprz , olej

Kompot

Składniki:

- wiśnia, truskawka, jeżyna, porzeczka czarna, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Ziemniaki:150g
- Ryba: 100g
- Surówka:150g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Ziemniaki:100g
- Ryba:80g
- Surówka:100g
- Kompot: 220 m

## Legenda ( objaśnienia ):

1. Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji są oznaczone wytłuszczonym drukiem
2. Ilość cukru trzcinowego: 6 g w 220 ml kompotu
3. Jadłospis może ulec zmianie