

Jadłospis obowiązujący od 23.03.2026r. do 27.03.2026r.

Spis treści

Jadłospis obowiązujący od 23.03.2026r. do 27.03.2026r.....	2
Poniedziałek 23.03.2026.....	2
Zupa pomidorowa z ryżem.....	2
Chińszczyzna z makaronem.....	2
Kompot.....	2
Wtorek 24.03.2026.....	3
Zupa jarzynowa z ciecierzycą.....	3
Ziemniaki jajko sadzone, mizeria z ogórków.....	3
Kompot.....	3
Środa 25.03.2026.....	4
Zupa dyniowa krem.....	4
Bigos z kielbasą, pieczywo.....	4
Kompot.....	4
Czwartek 26.03.2026.....	5
Zupa żurek z jajkiem.....	5
Ziemniaki, ryba , surówka z kiszonej kapusty.....	5
Kompot.....	5
Piątek 27.03.2026.....	6
Zupa fasolowa.....	6
Bułki na parze z sosem truskawkowym, surówka z marchwi.....	6
Kompot.....	6

Jadłospis obowiązujący od 23.03.2026r. do 27.03.2026r.

Poniedziałek 23.03.2026

Zupa pomidorowa z ryżem

Składniki:

- porcja rosółowa, ryż, koncentrat pomidorowy, pietruszka, **seler**,
- marchew, por, sól, pieprz,

Chińszczyzna z makaronem

Składniki:

- makaron spaghetti (**gluten pszenny**), filet drobiowy,
- warzywa chińskie, sól, pieprz, olej, curry

Kompot

Składniki:

- truskawka jeżyna, wiśnia, porzeczka czarna, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400ml
- Makaron:350g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250ml
- Makaron:275g
- Kompot: 220 ml

Wtorek 24.03.2026

Zupa jarzynowa z ciecierzycą

Składniki:

- porcja rosółowa, ziemniaki, marchew, pietruszka, **seler**
- fasola szparagowa , ciecierzycą, natka pietruszki, sól, pieprz,
- śmietana 12%**(mleko)**

Ziemniaki, jajko sadzone, mizeria z ogórków

Składniki:

- ziemniaki, jogurt grecki**(mleko)**, **jajka**, olej
- ogórki, szczypior , sól, pieprz

Kompot

Składniki:

- truskawka, wiśnia, jeżyna, czarna porzeczka, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400ml
- Ziemniaki:150g
- Kotlet 100g
- Surówka:150g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250ml
- Ziemniaki:100g
- Kotlet:80g
- Surówka:100g
- Kompot: 220 ml

Środa 25.03.2026

Zupa dyniowa krem

Składniki:

- porcja rosółowa, dynia, pietruszka, **seler**,
- ziemniaki, marchew, pestki dyni
- sól, pieprz,

Bigos z kielbaską pieczoną, pieczywo 35g

Składniki:

- kapusta kiszona, kielbaska śląska , koncentrat pomidorowy, sól ,pieprz,
- olej, bułka(**gluten pszeny**)

Kompot

Składniki:

- wiśnia , truskawka, jeżyna, porzeczka czarna, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400ml
- Bigos:200g
- Kielbasa:100g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250ml
- Bigos:100g
- Kielbasa:80g
- Kompot: 220 ml

Czwartek 26.03.2026

Zupa żurek z jajkiem

Składniki:

- porcja rosółowa, kości wędzone, żurek(**żyto**) , **jajka** ,majeranek
- sól, pieprz,

Ziemniaki, ryba, ogórek kiszony

Składniki:

- ziemniaki, ryba miruna, sól, pieprz, ogórek kiszony
- bułka tarta(**gluten pszenny**), **jajka**, olej

Kompot:

Składniki:

- truskawka, wiśnia, jeżyna, czarna porzeczka, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa: 400ml
- Ziemniaki:150g
- Ryba:100g
- Surówka:150g
- Kompot: 220ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa: 250ml
- Ziemniaki:100g
- Ryba:80g
- Surówka:100g
- Kompot: 220ml

Piątek 27.03.2026

Zupa fasolowa

Składniki:

- fasola Jaś, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, natka pietruszki
- sól, pieprz, mąka (**gluten pszenny**)

Bułki na parze z sosem truskawkowym, mus owocowy 150g

Składniki:

- bułki drożdżowe (**gluten pszenny, masło(mleko), jajka**),
- truskawki, cukier trzcinowy

Kompot:

Składniki:

- truskawka, wiśnia, jeżyna, czarna porzeczka, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa: 400ml
- Bułki: 300g
- Sos: 50g
- Kompot: 220ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa: 250ml
- Bułki: 275g
- Sos: 30g
- Kompot: 220ml

Legenda (objaśnienia):

1. Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji są oznaczone wytłuszczonym drukiem
2. Ilość cukru trzcinowego: 6 g w 220 ml kompotu