

Jadłospis obowiązujący od 30.03.2026r. do 03.04.2026r.

Spis treści

Jadłospis obowiązujący od 30.03.2026r. do 03.04.2026r.....	2
Poniedziałek 30.03.2026.....	2
Zupa ogórkowa.....	2
Makron ze szpinakiem.....	2
Wtorek 31.03.2026.....	3
Zupa śmieszna.....	3
Tortilla, mus owocowy 120g.....	3
Kompot.....	3
Środa 01.04.2026.....	4
Zupa brokułowa krem.....	4
Ziemniaki, podudzie z kurczaka ,kapusta pekińska.....	4
Kompot.....	4
Czwartek 02.04.2026.....	5
Zupa grochówka.....	5
Naleśniki z dżemem, serek waniliowy 120g.....	5
Kompot.....	5
Piątek 03.04.2026.....	6
Zupa kapuśniak z kiszonej kapusty.....	6
Ziemniaki, ryba , surówka z ogórka kiszzonego.....	6
Kompot.....	6

Jadłospis obowiązujący od 30.03.2026r. do 03.04.2026r.

Poniedziałek 30.03.2026

Zupa ogórkowa

Składniki:

- ogórki kiszzone, marchew, pietruszka, **seler**, mąka(**gluten pszenny**)
- porcja rosółowa, sól, pieprz, ziemniaki, natka pietruszki
- śmietana 18%(**mleko**)

Makron ze szpinakiem

Składniki:

- makaron rurki(gluten pszenny), filet z kurczaka, szpinak,
- masło(mleko), sól, pieprz, czosnek

Kompot

Składniki:

- truskawka , wiśnia, porzeczka czarna, jabłko, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400ml
- Makaron:350g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250ml
- Makaron:275g
- Kompot: 220 ml

Wtorek 31.03.2026

Zupa śmieszna

Składniki:

- porcja rosółowa, fasola szparagowa, kalafior, marchew, pietruszka, **seler**,
- ziemniaki, natka pietruszki, śmietana 18% **(mleko)**
- makaron kokardka **(gluten pszenny)**, sól, pieprz

Tortilla, mus owocowy, 120 g

Składniki:

- placki tortilla **(gluten pszenny)**, filet z kurczaka, ser żółty **(mleko)**
- pomidor, kukurydza konserwowa, ogórek, cebula, keczup,
- majonez **(gorczyca ,jajka)**

Kompot

Składniki:

- truskawka, wiśnia, jabłko, czarna porzeczka, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400ml
- Tortilla: 350g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250ml
- Tortilla: 275g
- Kompot: 220 ml

Środa 01.04.2026

Zupa brokułów krem

Składniki :

- porcja rosółowa, brokuły, czosnek
- marchew, pietruszka, **seler,**
- ziemniaki , sól, pieprz, grzanki(**gluten pszenny**)

Ziemniaki , podudzie z kurczaka, surówka z kapusty pekińskiej

Składniki:

- ziemniaki, podudzie z kurczaka, marchew, kapusta pekińska, papryka ,
- cebula, ogórek, jogurt grecki(**mleko**), czosnek ,olej ,sól, pieprz

Kompot

Składniki:

- wiśnia , truskawka, jabłko, porzeczka czarna, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400ml
- Ziemniaki:150g
- Podudzie:100g
- Surówka:150g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250ml
- Ziemniaki:100g
- Podudzie:80g
- Surówka:100g
- Kompot: 220 ml

Czwartek 02.04.2026

Zupa grochówka

Składniki:

- porcja rosółowa, kości wędzone, marchew, pietruszka, **seler**,
- ziemniaki, natka pietruszki, groch,
- sól, pieprz

Naleśniki z dżemem , serek waniliowy 120g

Składniki:

- mąka(**gluten pszenny**),**jajka, mleko**,
- dżem truskawkowy, olej

Kompot

Składniki:

- czarna porzeczka ,wiśnia ,jabłko, truskawka, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Naleśniki:300g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Naleśniki:200g
- Kompot: 220 ml

Piątek 03.04.2026

Zupa kapuśniak z kiszzonej kapusty

Składniki:

- porcja rosółowa, marchew, pietruszka, **seler**,
- ziemniaki, natka pietruszki, kapusta kiszona, mąka(**gluten pszeniczny**)
- sól, pieprz

Ziemniaki, ryba, surówka z ogórka kiszzonego

Składniki:

- ziemniaki, **ryba miruna**, ogórek kiszony(**gorczyca**)
- **jajka**, marchew, bułka tarta(**gluten pszeniczny**)
- sól, pieprz, olej

Kompot:

Składniki:

- truskawka, wiśnia, jabłko, czarna porzeczka, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa: 400ml
- Ziemniaki: 150g
- Ryba: 100g
- Surówka: 150g
- Kompot: 220ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa: 250ml
- Ziemniaki: 100g
- Ryba: 80g
- Surówka: 100g
- Kompot: 220ml

Legenda (objaśnienia):

1. Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji są oznaczone wytłuszczonym drukiem
2. Ilość cukru trzcinowego: 6 g w 220 ml kompotu