

Jadłospis obowiązujący od 04.05.2026r. do 08.05.2026r.

Spis treści

| | |
|---|---|
| Jadłospis obowiązujący od 04.05.2026r. do 08.05.2026r..... | 2 |
| Poniedziałek 04.05.2026..... | 2 |
| Zupa pomidorowa z makaronem | 2 |
| Ziemniaki ,podudzie z kurczaka, surówka z kapusty pekińskiej..... | 5 |
| Kompot..... | 2 |
| Wtorek 05.05.2026..... | 3 |
| Zupa fasolowa..... | 3 |
| Racuchy z jabłkiem , serek waniliowy 120g..... | 3 |
| Kompot..... | 3 |
| Środa 06.05.2026..... | 4 |
| Zupa jarzynowa z ciecierzycą | 4 |
| Gołąbki poznańskie, pieczywo..... | 4 |
| Kompot..... | 4 |
| Czwartek 07.05.2026..... | 5 |
| Zupa barszcz ukraiński..... | 5 |
| Potrawka czeska | 5 |
| Kompot..... | 5 |
| Piątek 08.05.2026 | 6 |
| Zupa brokułów krem z grzankami..... | 6 |
| Ziemniaki, ryba, surówka surówka z fasoli szparagowej | 6 |
| Kompot..... | 6 |
| Legenda (objaśnienia):..... | 6 |

Jadłospis obowiązujący od 04.05.2026r. do 08.05.2026r.

Poniedziałek 04.05.2026

Zupa pomidorowa z makaronem

Składniki:

- marchewka, pietruszka, **seler**, sól, pieprz, porcja rosółowa
- makaron świderki(**gluten pszenny**), koncentrat pomidorowy
- natka pietruszki, śmietana 18%(**mleko**)

Ziemniaki, podudzie z kurczaka, surówka z kapusty pekińskiej

Składniki:

- ziemniaki, podudzie z kurczaka, olej, sól, pieprz
- kapusta pekińska, kukurydza konserwowa, ogórek, papryka,
- cebula, majonez(**gorczyca, jajka**)

Kompot

Składniki:

- wiśnia, truskawka, jeżyna, porzeczka czarna, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400ml
- Ziemniaki:150 g
- Podudzie:100g
- Surówka:150g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250ml
- Ziemniaki:100g
- Podudzie:80g
- Surówka100g
- Kompot: 220 ml

Wtorek 05.05.2026

Zupa fasolowa

Składniki:

- porcja rosółowa, marchewka, pietruszka, **seler**, por, sól, pieprz
- pieczarki, makaron świderki(**gluten pszenny**), natka pietruszki,
- śmietana 18%(**mleko**)

Racuchy z jabłkiem , serek waniliowy 120g

Składniki:

- mąka(**gluten pszenny**), drożdże, **jajka**, masło(**mleko**)
- jabłka, olej, cukier puder, **mleko**

Składniki:

- wiśnia ,porzeczka czarna, jeżyna, truskawka, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Racuchy:200g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Racuchy:150g
- Kompot: 220 ml

Środa 06.05.2026

Zupa jarzynowa z ciecierzycą

Składniki:

- porcja rosółowa, marchewka, pietruszka, **seler**, por, sól, pieprz,
- natka pietruszki
- ziemniaki, kalafior, fasolka, ciecierzycy konserwowa, śmietana 18% **(mleko)**

Gołąbki poznańskie, pieczywo

Składniki:

- szynka wieprzowa, kapusta biała, kasza manna, **jajka**
- sól, pieprz, koncentrat pomidorowy, olej, mąka **(gluten pszenny)**

Kompot

Składniki:

- wiśnia, truskawka, porzeczka czarna, jeżyna, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Gołąbki:350g
- Pieczywo:30g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Gołąbki:275g
- Pieczywo:20g
- Kompot: 220 ml

Czwartek 07.05.2026

Zupa barszcz ukraiński

Składniki:

- porcja rosółowa, buczaki czerwone, marchew, pietruszka, **seler**,
- ziemniaki, seler, por, fasola szparagowa, sól, pieprz,

Potrawka czeska z ryżem

Składniki:

- ryż, filet drobiowy, papryka, pieczarki, mąka(**gluten pszenny**)
- sól, pieprz

Kompot

Składniki:

- wiśnia, truskawka, jeżyna, porzeczka czarna, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Ryż:100g
- Sos:150g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Ryż:80g
- Sos:100g
- Kompot: 220 ml

Piątek 08.05.2026

Zupa brokułów krem z grzankami

Składniki:

- porcja rosółowa, marchew, pietruszka, **seler**,
- ziemniaki ,brokuły, grzanki (**gluten pszenny**), sól, pieprz,

Ziemniaki, ryba, surówka , surówka z fasoli szparagowej

Składniki:

- ziemniaki, **ryba, jajka**, bułka tarta(**gluten pszenny**),
- olej, sól, pieprz , fasola szparagowa

Kompot

Składniki:

- wiśnia, truskawka, jeżyna, porzeczka czarna, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Ziemniaki:150g
- Ryba:100g
- Surówka:150g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Ziemniaki:100g
- Ryba:80g
- Surówka:10g
- Kompot: 220 m

Legenda (objaśnienia):

1. Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji są oznaczone wytłuszczonym drukiem
2. Ilość cukru trzcinowego: 6 g w 220 ml kompotu
3. Jadłospis może ulec zmianie