

Jadłospis obowiązujący od 13.04.2026r. do 17.04.2026r.

Spis treści

Jadłospis obowiązujący od 13.04.2026r. do 17.04.2026r.....	2
Poniedziałek 13.04.2026.....	2
Zupa kapuśniak z kiszonej kapusty	2
Kasza jęczmienna z gulaszem warzywnym.....	Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.2
Kompot.....	2
Wtorek 14.04.2026.....	3
Zupa pomidorowa na zacierce.....	Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.3
Ziemniaki kotlet schabowy, sątka grecka.....	4
Kompot.....	3
Środa 15.04.2026.....	4
Zupa barszcz biały z jajkiem i kielbasą białą.....	Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.4
Naleśniki z dżemem	4
Kompot.....	4
Czwartek 16.04.2026.....	5
Zupa krupnik.....	5
Ziemniaki , ryba ,surówka z kiszonej kapusty.....	5
Kompot.....	5
Piątek 17.04.2025	6
Zupa dyniowa krem	6
Spaghetti , marchew słupki.....	6
Kompot.....	6
Legenda (objaśnienia) :.....	6

Jadłospis obowiązujący od 13.04.2026r. do 17.04.2026r.

Poniedziałek 13.04.2026

Zupa kapuśniak z kiszonej kapusty

Składniki:

- porcja rosółowa, kapusta kiszona, ziemniaki, marchew,
- mąka(**gluten pszenny**)
- **seler**, pora, pietruszka, natka pietruszki, śmietana

Kasza jęczmienna z gulaszem warzywnym

Składniki:

- kasza(**gluten pszenny**), szynka wieprzowa, marchew, pietruszka, **seler**
- mąka(**gluten pszenny**), cebula
- olej, sól, pieprz

Kompot

Składniki:

- wiśnia, truskawka, jeżyna, porzeczka czarna, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400ml
- Kasza: 150 g
- Sos:150g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250ml
- Kasza:100g
- Sos:100g
- Kompot: 220 ml

Wtorek 14.04.2026

Zupa pomidorowa na zacierce

Składniki:

- porcja rosółowa, marchewka, pietruszka, **seler**,
- por, sól, pieprz, makaron zacierka(**gluten pszenny**)
- koncentrat pomidorowy, natka pietruszki

Ziemniaki, kotlet schabowy , sałatka grecka

Składniki:

- ziemniaki, filet drobiowy, **jajka**, bułka tarta(**gluten pszenny**) ,
- sałata grecka, pomidor, ogórek, papryka, miód, słonecznik łuskany ,
- sól, pieprz , olej

Kompot

Składniki:

- wiśnia ,porzeczka czarna, jeżyna, truskawka, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Ziemniaki:150g
- Kotlet:100g
- Surówka:150g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Ziemniaki:100g
- Koltlet:80g
- Surówka:100g
- Kompot: 220 ml

Środa 15.04.2026

Zupa barszcz biały z jajkiem i kielbasą białą

Składniki:

- porcja rosółowa, tuszka z kurczaka, marchew,
- pietruszka ,**seler**, **jajka** , barszcz biały (**żyto**)
- sól, pieprz , kielbasa biała parzona

Naleśniki z dżemem, serek waniliowy 120

Składniki:

- mąka(**gluten pszenny**), **jajka**, **mleko**
- olej, dżem truskawkowy

Kompot

Składniki:

- wiśnia ,truskawka, porzeczka czarna, jeżyna, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Naleśniki:200g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Naleśniki:150g
- Kompot: 220 ml

Czwartek 16.04.2026

Zupa krupniki

Składniki:

- porcja rosółowa, marchewka, pietruszka, **seler**, por, sól,
- pieprz, ziemniaki, kasza jęczmienna (**gluten jęczmienny**), natka pietruszki

Ziemniaki, ryba, surówka z kiszonej kapusty

Składniki:

- ziemniaki, **ryba, jajka**, bułka tarta (**gluten pszenny**) ,
- kapusta kiszona, marchew , sól, pieprz , olej

Kompot

Składniki:

- wiśnia, truskawka, jeżyna, porzeczka czarna, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Ziemniaki: 150g
- Ryba: 100g
- Surówka: 150g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Ziemniaki: 100g
- Ryba: 80g
- Surówka: 100g
- Kompot: 220 ml

Piątek 17.04.2026

Zupa dyniowa krem

Składniki:

- porcja rosółowa, marchewka, pietruszka, **seler**, por, sól, pieprz
- ziemniaki, dynia, pestki dyni

Spaghetti, marchew 80g

Składniki:

- makaron spaghetti(**gluten pszenny**), szynka mielona, sos do spaghetti
- oregano , koncentrat pomidorowy, mąka(**gluten pszenny**) ,sól, pieprz ,
- olej, marchew słupki

Kompot

Składniki:

- wiśnia, truskawka, jeżyna, porzeczka czarna, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Spaghetti:350g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Spaghetti:275g
- Kompot: 220 m

Legenda (objaśnienia):

1. Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji są oznaczone wytłuszczonym drukiem
2. Ilość cukru trzcinowego: 6 g w 220 ml kompotu
3. Jadłospis może ulec zmianie