

## Jadłospis obowiązujący od 20.04.2026r. do 24.04.2026r.

### Spis treści

Jadłospis obowiązujący od 20.04.2026r. do 24.04.2026r.....	2
<b>Poniedziałek 20.04.2026.....</b>	<b>2</b>
Zupa grochowa z kiełbasą.....	2
Ryż zapiekany z jabłkiem z sosem truskawkowym.....	2
Kompot.....	2
<b>Wtorek 21.04.2026.....</b>	<b>3</b>
Zupa pieczarkowa z makaronem.....	3
Ziemniaki , kotlet medalion , surówka z marchwi mini.....	3
Kompot.....	3
<b>Środa 22.04.2026.....</b>	<b>4</b>
Zupa barszcz ukraiński.....	4
Kopytka z gulaszem warzywnym.....	4
Kompot.....	4
<b>Czwartek 23.04.2026.....</b>	<b>5</b>
Zupa kalafiorowa.....	5
Łazanki.....	5
Kompot.....	5
<b>Piątek 24.04.2026.....</b>	<b>6</b>
Zupa pomidorowa z ryżem.....	6
Ziemniaki, ryba , surówka z kapusty białej.....	6
Kompot.....	6

Jadłospis obowiązujący od 20.04.2026r. do 24.06.2026r.

Poniedziałek 20.04.2026

Zupa grochowa z kielbasą

Składniki:

- porcja rosółowa, kości wędzone, marchew, pietruszka, **seler**,
- groch, kielbasa śląska, natka pietruszki
- sól, pieprz

Ryż zapiekany z jabłkiem i sosem truskawkowym

Składniki:

- ryż, masło(**mleko**), jabłka, cynamon, truskawki mrożone, cukier trzcinowy

Kompot

Składniki:

- truskawka jeżyna, wiśnia, porzeczka czarna, jabłko, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400ml
- Ryż:150g
- Sos:50g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250ml
- Ryż:100g
- Sos:30g
- Kompot: 220 ml

Wtorek 21.04.2026

Zupa pieczarkowa z makaronem

Składniki:

- porcja rosółowa, marchew, pietruszka, **seler**, pieczarki
- makaron świderki(**gluten pszenny**), natka pietruszki
- sól, pieprz, mąka(**gluten pszenny**), śmietana 18%(**mleko**)

Ziemniaki, kotlet medalion, surówka z marchwi mini

Składniki:

- ziemniaki, filet drobiowy, **jajka**, bułka tarta(**gluten pszenny**)
- marchew, olej ,sól, pieprz, mąka ziemniaczana

Kompot

Składniki:

- truskawka, wiśnia, jeżyna, czarna porzeczka, jabłko, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400ml
- Ziemniaki:150g
- Kotlet100g
- Surówka150g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250ml
- Ziemniaki:100g
- Kotlet:80g
- Surówka:100g
- Kompot: 220 ml

Środa 22.04.2026

Zupa barszcz ukraiński

Składniki:

- buraczki czerwone, fasola czerwona, marchew, pietruszka, **seler**
- porcja rosółowa, sól, pieprz, ziemniaki,

Kopytka z gulaszem warzywnym

Składniki:

- ziemniaki, **jajka**, mąka (**gluten pszenny**) marchew, pietruszka, **seler**
- sól, pieprz, szynka wieprzowa

Kompot

Składniki:

- wiśnia, truskawka, jeżyna, porzeczka czarna, jabłko, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400ml
- Kopytka:330g
- Sos:100g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250ml
- Kopytka:200g
- Sos:80g
- Kompot: 220 ml

Czwartek 23.04.2026

## Zupa kalafiorowa

Składniki :

- porcja rosółowa, kalafior, marchew, natka pietruszki
- pietruszka, **seler**,
- ziemniaki , sól, pieprz, śmietana 18%**(mleko)**

## Łazanki:

Składniki:

- makaron łazanki(**gluten pszenny**),
- kiełbasa śląska, kapusta kiszona, sól, pieprz

## Kompot

- czarna porzeczka ,wiśnia ,jeżyna, truskawka, jabłko, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Łazanki:350g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Łazanki:275g
- Kompot: 220 ml

Piątek 24.04.2026

### Zupa pomidorowa z ryżem

Składniki:

- porcja rosółowa, marchew, pietruszka, **seler**,
- koncentrat pomidorowy, ryż, natka pietruszki
- sól, pieprz, śmietana 18% (**mleko**)

### Ziemniaki, ryba, surówka kapusty białej

Składniki:

- ziemniaki, **ryba**, kapusta, marchew, cytryna, sól,
- pieprz, olej, bułka tarta (**gluten pszenny**), **jajka**

### Kompot:

Składniki:

- truskawka, wiśnia, jeżyna, truskawka, czarna porzeczka, jabłko, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa: 400ml
- Ziemniaki: 150g
- Ryba: 100g
- Surówka: 150g
- Kompot: 220ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa: 250ml
- Ziemniaki: 100g
- Ryba: 80g
- Surówka: 100g
- Kompot: 220ml

### Legenda (objaśnienia):

1. Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji są oznaczone wytłuszczonym drukiem
2. Ilość cukru trzcinowego: 6 g w 220 ml kompotu