

Jadłospis obowiązujący od 27.04.2026r. do 01.05.2026r.

Spis treści

Jadłospis obowiązujący od 27.04.2026r. do 01.05.2026r.....	2
Poniedziałek 27.04.2026.....	2
Zupa ogórkowa.....	2
Kasza bulgur z gulaszem wieprzowym, warzywa na parze.....	2
Kompot.....	2
Wtorek 28.04.2026.....	3
Zupa rosół z makaronem.....	3
Ziemniaki, ryba, surówka z kapusty pekińskiej.....	3
Kompot.....	3
Środa 29.04.2026.....	4
Zupa kapuśniak z kapusty białej.....	4
Makaron ze szpinakiem.....	4
Kompot.....	4
Czwartek 30.04.2026.....	5
Zupa fasolka po bretońsku.....	5
Bułki na parze z sosem truskawkowym, mus owocowy 200g.....	5
Kompot.....	5
Piątek 01.05.2026.....	6
.....	6
.....	6
.....	6

Jadłospis obowiązujący od 27.04.2026r. do 01.05.2026r.

Poniedziałek 27.04.2026

Zupa ogórkowa

Składniki:

- porcja rosółowa, marchew, pietruszka, **seler**,
- ziemniaki, ogórek kiszony(**gorczyca**), natka pietruszki
- śmietana 18%(**mleko**), sól, pieprz, mąka(**gluten pszenney**)

Kasza bulgur z gulaszem wieprzowym , warzywa na parze

Składniki:

- kasza(**gluten pszenney**), szynka wieprzowa, mąka(**gluten pszenney**)
- marchew, brokuły, kalafior, olej , bułka tarta(**gluten pszenney**), sól, pieprz

Kompot

Składniki:

- truskawka , wiśnia, porzeczka czarna, jabłko, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400ml
- Kasza:100g
- Sos:150g
- Surówka:150g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250ml
- Kasza:80g
- Sos;100g
- Surówka:100g
- Kompot: 220 ml

Wtorek 28.04.2026

Zupa rosół z makaronem

Składniki :

- porcja rosółowa, tuszka z kurczaka,
- makaron nitka rosółowa (**gluten pszenny, jajka**)
- marchew, por, pietruszka, **seler,**
- sól, pieprz

Ziemniaki, ryba, surówka z kapusty pekińskiej

Składniki:

- ziemniaki, **ryba miruna**, bułka tarta(**gluten pszenny**)
- **jajka**, bułki(**gluten pszenny**)sól ,pieprz, kapusta, papryka, ogórek
- cebula, natka pietruszki, majonez(**jajka, gorczyca**), olej

Kompot

Składniki:

- truskawka, wiśnia, jabłko, czarna porzeczka, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400ml
- Ziemniaki:150g
- Ryba:100g
- Surówka:150g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250ml
- Ziemniaki:100g
- Ryba:80g
- Surówka:100g
- Kompot: 220 ml

Środa 29.04.2026

Zupa kapuśniak z białej kapusty

Składniki:

- marchew, pietruszka, **seler** , kapusta biała
- porcja rosółowa, sól, pieprz, ziemniaki, natka pietruszki,
- mąka(**gluten pszenny**),

Makaron ze szpinakiem

Składniki:

- makaron rurki(**gluten pszenny**),szpinak, filet z kurczaka, masło(**mleko**)
- śmietana18%(**masło**), olej, sól, pieprz, czosnek

Kompot:

Składniki:

- wiśnia , truskawka, jabłko, porzeczka czarna, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400ml
- Makaron:350g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250ml
- Makaron:275g
- Kompot: 220 ml

Czwartek 30.04.2026

Zupa fasolka po bretońsku

Składniki :

- fasola Jaś, kiełbasa śląska, boczek wędzony, koncentrat pomidorowy
- sól, pieprz, majeranek

Bułki na parze z sosem truskawkowym , mus owocowy 200g

Składniki:

- parowce(**gluten pszenny, jajka, mleko, masło(mleko)**)
- truskawki mrożone , cukier trzcinowy

Kompot

Składniki:

- czarna porzeczka ,wiśnia ,jabłko, truskawka, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Bułki:300g
- Sos:50g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Bułki:275g
- Sos:30g
- Kompot: 220 ml

Piątek 01.05.2026

Legenda (objaśnienia):

1. Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji są oznaczone wytłuszczonym drukiem
2. Ilość cukru trzcinowego: 6 g w 220 ml kompotu