

Jadłospis obowiązujący od 01.06.2026r. do 05.06.2026r.

Spis treści

Jadłospis obowiązujący od 01.06.2026r. do 05.06.2026r.	2
Poniedziałek 01.06.2026.....	2
Zupa pomidorowa z makaronem	2
Ziemniaki , kotlet mielony surówka z marchwi	Błąd! Nie zdefiniowano zakładki. 2
Kompot.....	2
Wtorek 02.06.2026.....	3
Zupa kapuśniak z kiszanej kapusty	3
Kasza bulgur z gulaszem warzywnym	3
Kompot.....	3
Środa 03.06.2026.....	4
Zupa grochowa	4
Ryż zapiekany z jabłkiem musem truskawkowym.....	4
Kompot.....	4
Czwartek 04.06.2026.....	5
Piątek 05.06.2026	6
Zupa barszcz ukraiński.....	Błąd! Nie zdefiniowano zakładki. 6
Ziemniaki, ryba, surówka surówka z kapusty pekińskiej.....	6
Kompot.....	6
Legenda (objaśnienia):	6

Jadłospis obowiązujący od 01.06.2026r. do 05.06.2026r.

Poniedziałek 01.06.2026

Zupa pomidorowa z makaronem

Składniki:

- marchewka, pietruszka, **seler**, sól, pieprz, porcja rosółowa
- makaron świderki(**gluten pszenny**), koncentrat pomidorowy
- natka pietruszki, śmietana 18%(**mleko**)

Ziemniaki, kotlet mielony surówka z marchwi

Składniki:

- ziemniaki, szynka mielona , bułka tarta(**gluten pszenny**)
- olej, sól, pieprz
- marchew, jabłko

Kompot

Składniki:

- wiśnia, truskawka, jeżyna, porzeczka czarna, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400ml
- Ziemniaki:150 g
- Kotlet:100g
- Surówka:150g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250ml
- Ziemniaki:100g
- Kotlet:80g
- Surówka100g
- Kompot: 220 ml

Wtorek 02.06.2026

Zupa kapuśniak z kiszonej kapusty

Składniki:

- porcja rosółowa, marchewka, pietruszka, **seler**, por, sól, pieprz
- kapusta kiszona, mąka(**gluten pszenny**), natka pietruszka

Kasza bulugr z gulaszem warzywnym

Składniki:

- kasza(**gluten jęczmienny**), mąka(**gluten pszenny**),
- szynka wieprzowa, marchew, pietruszka, seler, cebula

Składniki:

- wiśnia ,porzeczka czarna, jeżyna, truskawka, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Kasza:100g
- Gulasz:150g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Kasza:80g
- Gulasz:100g
- Kompot: 220 ml

Środa 03.06.2026

Zupa grochowa

Składniki:

- porcja rosółowa, kości wędzone, marchewka, pietruszka, **seler**, por,
- sól, pieprz, groch,
- natka pietruszki, ziemniaki,

Ryż zapiekany z jabłkiem z sosem truskawkowym

Składniki:

- ryż, jabłka, cynamon, truskawki mrożone, masło(**mleko**)
- cukier trzcinowy

Kompot

Składniki:

- wiśnia ,truskawka, porzeczka czarna, jeżyna, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Ryż:300g
- Sos:50g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Ryż:250g
- Sos:30g
- Kompot: 220 ml

Czwartek 04.06.2026

BOŻE CIAŁO

Piątek 05.06.2026

Zupa barszcz ukraiński

Składniki:

- porcja rosółowa, buczaki czerwone, marchew, pietruszka, **seler**,
- ziemniaki, seler, por, fasola szparagowa, sól, pieprz,

Ziemniaki, ryba surówka z kapusty pekińskiej

Składniki:

- ziemniaki, **ryba, jajka**, bułka tarta(**gluten pszeny**),
- olej, sól, pieprz, kapusta pekińska, ogórek, rzodkiewka, kukurydza
- majonez(**jajka, gorczyca**)

Kompot

Składniki:

- wiśnia, truskawka, jeżyna, porzeczka czarna, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Ziemniaki:150g
- Ryba:100g
- Surówka:150g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Ziemniaki:100g
- Ryba:80g
- Surówka:10g
- Kompot: 220 m

Legenda (objaśnienia):

1. Substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji są oznaczone wytłuszczonym drukiem
2. Ilość cukru trzcinowego: 6 g w 220 ml kompotu
3. Jadłospis może ulec zmianie