

Jadłospis obowiązujący od 11.05.2026r. do 15.05.2026r.

Spis treści

Jadłospis obowiązujący od 11.05.2026r. do 15.05.2026r.....	2
<b>Poniedziałek 11.05.2026.....</b>	<b>2</b>
Zupa grochowa.....	2
Naleśniki z dżemem, marchew 60g.....	2
Kompot.....	2
<b>Wtorek 12.05.2026.....</b>	<b>3</b>
Zupa dyniowa krem.....	3
Pierogi ruskie warzywa na parze.....	3
Kompot.....	3
<b>Środa 13.05.2026.....</b>	<b>4</b>
Zupa krupnik.....	4
Ziemniaki, ryba, mizeria z ogórków.....	4
Kompot.....	4
<b>Czwartek 14.05.2026.....</b>	<b>5</b>
Zupa barszcz biały jajkiem i kielbasą.....	5
Placki ziemniaczane z jogurtem naturalnym, mus owocowy.....	5
Kompot.....	5
<b>Piątek 15.05.2026.....</b>	<b>6</b>
Zupa pomidorowa z ryżem.....	6
Kasza bulgur gulaszem wieprzowym, marchew mini.....	6
Kompot.....	6

Jadłospis obowiązujący od 11.05.2026r. do 15.05.2026r.

Poniedziałek 11.05.2026

Zupa grochowa

Składniki:

- porcja rosółowa, kości wędzone ,groch, marchew, pietruszka,
- **seler**, sól, pieprz, natka pietruszki , ziemniaki,

Naleśniki z dżem truskawkowym , marchew słupki

Składniki:

- mąka(**gluten pszenny**),**mleko, jajko**, dżem truskawkowy
- olej

Kompot

Składniki:

- truskawka , wiśnia, porzeczka czarna, jabłko, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400ml
- Naleśniki:200g
- Surówka:150g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250ml
- Naleśniki:150g
- Surówka:100g
- Kompot: 220 ml

Wtorek 12.05.2026

Zupa dyniowa krem

Składniki:

- porcja rosółowa, ziemniaki, marchew, pietruszka, **seler**,
- dynia, pestki dyni
- sól, pieprz, czosnek

Pierogi ruskie warzywa na parze

Składniki:

- ziemniaki, mąka (**gluten pszenny**)
- **jajka**, twaróg półtłusty (**mleko**), sól, pieprz, cebula, olej
- kalafior, brokuły,

Kompot

Składniki:

- truskawka, wiśnia, jabłko, czarna porzeczka, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400ml
- Pierogi:200g
- Surówka:150g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250ml
- Pierogi:150g
- Surówka:100g
- Kompot: 220 ml

Środa 13.05.2026

Zupa krupnik

Składniki:

- marchew, pietruszka, **seler** , kasza jęczmienna(**gluten jęczmienny**)
- porcja rosółowa, sól, pieprz, ziemniaki, natka pietruszki,

Ziemniaki , ryba, mizeria z ogórków

Składniki:

- ziemniaki, **ryba, jajka**, ogórek , jogurt naturalny(**mleko**)
- szczypiorek, olej , bułka tarta(**gluten pszeny**) ,sól, pieprz

Kompot:

Składniki:

- wiśnia , truskawka, jabłko, porzeczka czarna, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400ml
- Ziemniaki:150g
- Ryba:100g
- Surówka:150g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250ml
- Ziemniaki:100g
- Ryba:80g
- Surówka:100g
- Kompot: 220 ml

Czwartek 14.05.2026

## Zupa barszcz biały z jajkiem i kiełbasą

Składniki :

- porcja rosółowa, kości wędzone, barszcz biały(**żyto**)
- **jajka**, kiełbasa śląska
- marchew, por, pietruszka, **seler**,
- sól, pieprz

## Placki ziemniaczane jogurtem naturalnym, mus owocowy 200g

Składniki:

- ziemniaki, mąka(**gluten pszenny**), **jajka**
- jogurt naturalny(**mleko**) ,olej

## Kompot

Składniki:

- czarna porzeczka ,wiśnia ,jabłko, truskawka, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Placki:250g
- Jogurt:50g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Placki:200g
- Jogurt:30g
- Surówka:100g
- Kompot: 220 ml

Piątek 15.05.2026

## Zupa pomidorowa z ryżem

Składniki:

- porcja rosółowa, marchew, pietruszka, **seler**, koncentrat pomidorowy
- ryż, natka pietruszki
- śmietana 18%(**mleko**), sól, pieprz

## Kasza bulgur z gulaszem wieprzowym , surówka z marchwi mini

Składniki:

- kasza(**gluten pszenny**), szynka wieprzowa, mąka(**gluten pszenny**)
- marchew, olej , bułka tarta(**gluten pszenny**), sól, pieprz

## Kompot

Składniki:

- truskawka, wiśnia, jabłka, czarna porzeczka, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa: 400ml
- Kasza:100g
- Gulasz:150g
- Surówka:150g
- Kompot: 220ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa: 250ml
- Kasza: 80g
- Gulasz:100g
- Surówka:100g
- Kompot: 220ml

Legenda (objaśnienia):

1. Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji są oznaczone wytłuszczonym drukiem
2. Ilość cukru trzcinowego: 6 g w 220 ml kompotu