

Jadłospis obowiązujący od 18.05.2026r. do 22.0352026r.

Spis treści

Jadłospis obowiązujący od 18.05.2026r. do 22.05.2026r.....	2
Poniedziałek 18.05.2026.....	2
Zupa ogórkowa	2
Spaghetti, fasola szparagowa	2
Wtorek 19.05.2026.....	3
Zupa kalafiorowa krem z grzankami.....	3
Ryż z sosem beszamelowy, warzywa na parze	3
Kompot.....	3
Środa 20.05.2026.....	4
Zupa żurek z jajkiem i warzywami	4
Naleśniki z dżemem, serek waniliowy120g,.....	4
Kompot.....	4
Czwartek 21.05.2026.....	5
Zupa pieczarkowa z makaronem.....	5
Ziemniaki, ryba, surówka z kiszanej kapusty	5
Kompot.....	5
Piątek 22.05.2026	6
Zupa fasolowa.....	6
Bułki na parze z sosem truskawkowym ,surówka z marchwi	6
Kompot.....	6
Legenda (objaśnienia) :.....	6

Jadłospis obowiązujący od 18.05.2026r. do 22.05.2026r.

Poniedziałek 18.05.2026

Zupa ogórkowa

Składniki:

- marchewka, pietruszka, **seler**, sól, pieprz, porcja rosółowa
- żeberka wieprzowe, ogórki kiszone(**gorczyca**), ziemniaki,
- natka pietruszki

Spaghetti, fasola szparagowa

Składniki:

- makaron spaghetti(**gluten pszenny**), szynka wieprzowa mielona,
- sos do spaghetti, koncentrat pomidorowy, mąka(**gluten pszenny**)
- oregano, fasola szparagowa sól, pieprz

Kompot

Składniki:

- wiśnia, truskawka, jeżyna, porzeczka czarna, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400ml
- Spaghetti:350 g
- Surówka:150g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250ml
- Spaghetti:275g
- Surówka:100g
- Kompot: 220 ml

Wtorek 19.05.2026

Zupa kalafiorowa krem z grzankami

Składniki:

- porcja rosółowa, marchew, pietruszka, **seler**,
- ziemniaki ,kalafior, grzanki (**gluten pszenney**), sól, pieprz,

Ryż z sosem beszamelowy, warzywa na parze

Składniki:

- ryż, filet drobiowy, mąka(**gluten pszenney**),masło(**mleko**)
- kalafior, brokuły, marchew, bułka tarta(**gluten pszenney**),
- pomidor, olej, sól, pieprz, gałka muskatołowa

Kompot

Składniki:

- wiśnia ,porzeczka czarna, jeżyna, truskawka, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Ryż:100g
- Sos:150g
- Surówka:150g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Ryż:80g
- Sos:100g
- Surówka:100g
- Kompot: 220 ml

Środa 20.05.2026

Zupa żurek z jajkiem i warzywami

Składniki:

- porcja rosółowa, kości wędzone, marchew, pietruszka, **seler**,
- ziemniaki, **jajka**, żurek (**żyto**), sól, pieprz,

Naleśniki z dżemem, serek waniliowy 120g,

Składniki:

- mleko, mąka (**gluten pszenny**), **jajka**, dżem truskawkowy, olej,

Kompot

Składniki:

- wiśnia, truskawka, porzeczka czarna, jeżyna, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Naleśniki: 200g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Naleśniki: 150g
- Kompot: 220 ml

Czwartek 21.05.2026

Zupa pieczarkowa z makaronem

Składniki:

- porcja rosółowa, marchewka, pietruszka, **seler**, por, sól, pieprz
- pieczarki, makaron świderki(**gluten pszenney**), natka pietruszki,
- śmietana 18%(**mleko**)

Ziemniaki, ryba, surówka z kiszonej kapusty

Składniki:

- ziemniaki, **ryba, jajka**, bułka tarta(**gluten pszenney**),
- olej, sól, pieprz, marchew, kapusta kiszona, jabłko, natka pietruszki

Kompot

Składniki:

- wiśnia, truskawka, jeżyna, porzeczka czarna, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Ziemniaki:150g
- Ryba:100g
- Surówka:150g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Ziemniaki:100g
- Ryba:80g
- Surówka:100g
- Kompot: 220 ml

Piątek 22.05.2026

Zupa fasolowa

Składniki:

- porcja rosółowa, marchew, pietruszka, **seler**,
- ziemniaki , fasola Jaś, sól, pieprz, natka pietruszki

Bułki na parze z sosem truskawkowym ,surówka z marchwi

Składniki:

- bułki(**gluten pszeny, jajka, mleko, masło(mleko)**) ,
- truskawki mrożone, cukier trzcinowy, marchew

Kompot

Składniki:

- wiśnia, truskawka, jeżyna, porzeczka czarna, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Bułka:300g
- Sos:80g
- Surówka:150g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Bułka:275g
- Sos:50g
- Surówka:100g
- Kompot: 220 m

Legenda (objaśnienia):

1. Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji są oznaczone wytłuszczonym drukiem
2. Ilość cukru trzcinowego: 6 g w 220 ml kompotu
3. Jadłospis może ulec zmianie