

## Jadłospis obowiązujący od 25.05.2026r. do 29.05.2026r.

### Spis treści

|  |   |
|--|---|
| Jadłospis obowiązujący od 25.05.2026r. do 29.05.2026r.....     | 2 |
| Poniedziałek 25.05.2026.....                                   | 2 |
| Zupa jarzynowa .....   | 2 |
| Makaron ze szpinakiem .....                                    | 2 |
| Kompot.....  | 2 |
| Wtorek 26.05.2026.....   | 3 |
| Zupa pomidorowa z ryżem .....                                  | 3 |
| Ziemniaki, kotlet schabowy surówka z buraczków czerwonych..... | 3 |
| Kompot.....  | 3 |
| Środa 27.05.2026.....  | 4 |
| Zupa gulaszowa .....   | 4 |
| Racuchy z jabłkami.....  | 4 |
| Kompot.....  | 4 |
| Czwartek 28.05.2026.....                                       | 5 |
| Zupa rosół z makaronem .....                                   | 5 |
| Ziemniaki, ryba surówka z fasoli szparagowej.....              | 5 |
| Kompot.....  | 5 |
| Piątek 29.05.2026 .....  | 6 |
| Zupa dyniowa krem .....  | 6 |
| Leczczo, pieczywo  |   |
| Kompot.....  | 6 |
| Legenda ( objaśnienia ):                                       | 6 |

Jadłospis obowiązujący od 25.05.2026r. do 29.05.2026r.

Poniedziałek 25.05.2026

Zupa jarzynowa

Składniki:

- porcja rosółowa, fasola szparagowa, kalafior, ziemniaki, marchew,
- mąka(**gluten pszenny**)
- **seler**, pora, pietruszka, natka pietruszki, śmietana 18%(**mleko**)

Makaron ze szpinakiem

Składniki:

- makaron rurki(**gluten pszenny**), szpinak, filet drobiowy, masło(**mleko**)
- śmietana 18%(**mleko**), sól, pieprz, czosnek

Kompot

Składniki:

- wiśnia, truskawka, jeżyna, porzeczka czarna, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400ml
- Makaron:350g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250ml
- Makaron:250g
- Kompot: 220 ml

Wtorek 26.05.2026

### Zupa pomidorowa z ryżem

Składniki:

- porcja rosółowa, marchewka, pietruszka, **seler**,
- por, sól, pieprz, ryż, śmietana 18% (**mleko**)
- koncentrat pomidorowy, natka pietruszki

### Ziemniaki, kotlet schabowy surówka z buraczków czerwonych

Składniki:

- ziemniaki, filet drobiowy, **jajka**, bułka tarta (**gluten pszenny**) ,
- buraczki, cebula, olej
- sól, pieprz

### Kompot

Składniki:

- wiśnia ,porzeczka czarna, jeżyna, truskawka, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Ziemniaki:150g
- Kotlet:100g
- Surówka:150g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Ziemniaki:100g
- Koltlet:80g
- Surówka:100g
- Kompot: 220 ml

Środa 27.05.2026

Zupa gulaszowa

Składniki:

- Szyńka wieprzowa , karkówka, kukurydza konserwowa ,papryka
- marchew, ziemniaki, pietruszka, **seler**, sól, pieprz ,
- mąka(**gluten pszenny**),

Racuchy z jabłkami

Składniki:

- mąka(**gluten pszenny**), **jajka**, **mleko**, masło(**mleko**)
- olej, drożdże, jabłka, cukier puder, cukier trzcinowy

Kompot

Składniki:

- wiśnia ,truskawka, porzeczka czarna, jeżyna, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Racuchy:200g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Racuchy:150g
- Kompot: 220 ml

Czwartek 28.05.2026

Zupa rosół z makaronem

Składniki:

- porcja rosółowa, tuszka z kurczaka, marchewka, pietruszka, **seler**, por, sól,
- pieprz, natka pietruszki, makaron nitka rosółowa(**gluten pszenny**)

Ziemniaki, ryba surówka z fasoli szparagowej

Składniki:

- ziemniaki, **ryba, jajka**, bułka tarta(**gluten pszenny**) ,
- fasola szparagowa, sól, pieprz , olej

Kompot

Składniki:

- wiśnia, truskawka, jeżyna, porzeczka czarna, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Ziemniaki:150g
- Ryba;100g
- Surówka:150g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Ziemniaki:100g
- Ryba:80g
- Surówka:100g
- Kompot: 220 ml

Piątek 29.05.2026

Zupa dyniowa krem

Składniki:

- porcja rosółowa, marchewka, pietruszka, **seler**, por, sól, pieprz
- ziemniaki, dynia, pestki dyni

Leczo, pieczywo 30g

Składniki:

- szynka wieprzowa, karkówka, kielbasa śląska cukinia, papryka
- koncentrat pomidorowy, pomidory, cebula, sól, pieprz ,
- olej,

Kompot

Składniki:

- wiśnia, truskawka, jeżyna, porzeczka czarna, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Leczo:250g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Leczo:150g
- Kompot: 220 m

Legenda ( objaśnienia ):

1. Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji są oznaczone wytłuszczonym drukiem
2. Ilość cukru trzcinowego: 6 g w 220 ml kompotu
3. Jadłospis może ulec zmianie