

Jadłospis obowiązujący od 08.06.2026r. do 12.06.2026r.

Spis treści

Jadłospis obowiązujący od 08.06.2026r. do 12.06.2026r.....	2
Poniedziałek 08.06.2026.....	2
Zupa ogórkowa.....	2
Ziemniaki podudzie z kurczaka, warzywa na parze	3
Wtorek 09.06.2026.....	3
Zupa brokułowa krem z grzankami	3
Spaghetti.....	3
Kompot.....	3
Środa 10.06.2026.....	4
Zupa fasolowa	4
Naleśniki z dżemem	4
Kompot.....	4
Czwartek 11.06.2026.....	5
Zupa kalafiorwo	5
Ziemniaki, ryba, sałatka grecka	5
Kompot.....	5
Piątek 12.06.2026	6
Zupa krupnik.....	6
Potrawka czeska.....	6
Kompot.....	6
Legenda (objaśnienia):.....	6

Jadłospis obowiązujący od 08.06.2026r. do 12.06.2026r.

Poniedziałek 08.06.2026

Zupa ogórkowa

Składniki:

- marchewka, pietruszka, **seler**, sól, pieprz, porcja rosołowa
- żeberka wieprzowe, ogórki kiszone(**gorczyca**), ziemniaki,
- natka pietruszki

Ziemniaki podudzie z kurczaka, warzywa na parze

Składniki:

- ziemniaki, podudzie z kurczaka, marchew, kalafior, brokuły
- sól, pieprz, olej, bułka tarta(**gluten pszenny**)

Kompot

Składniki:

- wiśnia, truskawka, jeżyna, porzeczka czarna, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400ml
- Ziemniaki:150 g
- Podudzie:100g
- Surówka:150g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250ml
- Ziemniaki:100g
- Podudzie:80g
- Surówka:100g
- Kompot: 220 ml

Wtorek 09.06.2026

Zupa brokułów krem z grzankami

Składniki:

- porcja rosółowa, marchew, pietruszka, **seler**,
- ziemniaki ,brokuły, grzanki (**gluten pszenney**), czosnek, sól, pieprz,

Spaghetti

Składniki:

- makaron spaghetti(**gluten pszenney**), szynka wieprzowa mielona,
- sos do spaghetti, koncentrat pomidorowy, mąka(**gluten pszenney**)
- oregano, sól, pieprz

Kompot

Składniki:

- wiśnia ,porzeczka czarna, jeżyna, truskawka, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Spaghetti:350g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Spaghetti:275g
- Kompot: 220 ml

Środa 10.06.2026

Zupa fasolowa

Składniki:

- porcja rosółowa, kości wędzone, marchew, pietruszka, **seler**,
- ziemniaki, fasola Jaś, natka pietruszki, mąka(**gluten pszenny**), sól, pieprz,

Naleśniki z dżemem

Składniki:

- mleko, mąka(**gluten pszenny**), **jajka**, dżem truskawkowy, olej,

Kompot

Składniki:

- wiśnia ,truskawka, porzeczka czarna, jeżyna, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Naleśniki:200g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Naleśniki:150g
- Kompot: 220 ml

Czwartek 11.06.2026

Zupa kalafiorowa

Składniki:

- porcja rosółowa, marchewka, pietruszka, **seler**, por, sól, pieprz
- kalafior, mąka(**gluten pszenny**), natka pietruszki,
- śmietana 18%(**mleko**)

Ziemniaki, ryba, sałatka grecka

Składniki:

- ziemniaki, **ryba, jajka**, bułka tarta(**gluten pszenny**),
- olej, sól, pieprz, sałata lodowa, cytryna, koper, miód

Kompot

Składniki:

- wiśnia, truskawka, jeżyna, porzeczka czarna, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Ziemniaki:150g
- Ryba:100g
- Surówka:150g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Ziemniaki:100g
- Ryba:80g
- Surówka:100g
- Kompot: 220 ml

Piątek 12.06.2026

Zupa krupnik

Składniki:

- porcja rosółowa, marchew, pietruszka, **seler**,
- ziemniaki , kasza jęczmienna(**gluten jęczmienny**), sól, pieprz, natka pietruszki

Potrawka czeska

Składniki:

- ryż, filet drobiowy, papryka , pieczarki, kukurydza, mąka(**gluten pszenny**)
- sól, pieprz, olej

Kompot

Składniki:

- wiśnia, truskawka, jeżyna, porzeczka czarna, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Ryż:100g
- Sos:150g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Ryż:80g
- Sos:80g
- Kompot: 220 m

Legenda (objaśnienia):

1. Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji są oznaczone wytłuszczonym drukiem
2. Ilość cukru trzcinowego: 6 g w 220 ml kompotu
3. Jadłospis może ulec zmianie