

Jadłospis obowiązujący od 15.06.2026r. do 19.06.2026r.

Spis treści

Jadłospis obowiązujący od 15.06.2026r. do 19.06.2026r.....	2
Poniedziałek 15.06.2026.....	2
Zupa pieczarkowa z makaronem	2
Kasza jęczmienna z gulaszem wieprzowym, ogórek kiszony.....	2
Kompot.....	2
Wtorek 16.06.2026.....	3
Zupa grochowa.....	3
Racuchy z jabłkiem.....	3
Kompot.....	3
Środa 17.06.2026.....	4
Zupa pomidorowa na zacierce	4
Ziemniaki, ryba surówka z kapusty pekińskiej.....	4
Kompot.....	4
Czwartek 18.06.2026.....	5
Zupa żurek z warzywami i jajkiem	5
Łazanki.....	5
Kompot.....	5
Piątek 19.06.2026	6
Zupa dyniowa krem	6
Ryż sos beszamelowy warzywa na parze.....	6
Kompot.....	6
Legenda (objaśnienia) :.....	6

Jadłospis obowiązujący od 15.06.2026r. do 19.06.2026r.

Poniedziałek 15.06.2026

Zupa pieczarkowa z makaronem

Składniki:

- porcja rosółowa, marchewka, pietruszka, **seler**, por, sól, pieprz
- makaron świderki(**gluten pszenny**)
- pieczarki, natka pietruszki, śmietana 18%(**mleko**)

Kasza jęczmienna z gulaszem wieprzowym, ogórek kiszony

Składniki:

- kasza jęczmienna(**gluten jęczmienny**), szynka wieprzowa
- ogórek kiszony, cebula, mąka (**gluten pszenny**)
- olej, sól, pieprz

Kompot

Składniki:

- wiśnia ,porzeczka czarna, jeżyna, truskawka, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Kasza:100g
- Sos:150g
- Surówka:150g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Kasza:80g
- Sos:100g
- Surówka:100g
- Kompot: 220 ml

Wtorek 16.06.2026

Zupa grochowa

Składniki:

- porcja rosółowa, kości wędzone ,marchewka, pietruszka, **seler**,
- por, sól, pieprz, groch, kiełbasa śląska
- ziemniaki, natka pietruszki,

Racuchy z jabłkiem

Składniki:

- jabłka, **mleko, jajka**, drożdże, cukier puder, **masło(mleko)**
- mąka(**gluten pszenny**), olej,

Kompot

Składniki:

- wiśnia ,porzeczka czarna, jeżyna, truskawka, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Racuchy:200g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Racuchy:150g
- Kompot: 220 ml

Środa 17.06.2026

Zupa pomidorowa na zacierce

Składniki:

- porcja rosółowa, marchewka, pietruszka, **seler**, por, sól, pieprz
- makaron zacierka (**gluten pszenny**), koncentrat pomidorowy,
- śmietana 18% (**mleko**)

Ziemniaki, ryba surówka z kapusty pekińskiej

Składniki:

- ziemniaki, ryba, **jajka**, bułka tarta (**gluten pszenny**), kapusta pekińska ,
- ogórek , papryka, kukurydza konserwowa, majonez (**gorczyca, jajka**)
- olej, sól, pieprz

Kompot

Składniki:

- wiśnia ,truskawka, porzeczka czarna, jeżyna, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Ziemniaki:150g
- Ryba:100g
- Surówka:150g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Ziemniaki:100g
- Ryba:80g
- Surówka:100g
- Kompot: 220 ml

Czwartek 18.06.2026

Zupa żurek z warzywami i jajkiem

Składniki:

- porcja rosółowa, kości wędzone , marchewka, pietruszka, **seler**, por,
- sól, pieprz, ziemniaki
- żurek(**żyto**),**jajka**

Łazanki

Składniki:

- kapusta kiszona, kielbasa śląska, makaron łazanki(**gluten pszenny**)
- sól, pieprz, liść laurowy

Kompot

Składniki:

- wiśnia, truskawka, jeżyna, porzeczka czarna, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Łazanki:330g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Łazanki:200g
- Kompot: 220 ml

Piątek 19.06.2026

Zupa dyniowa krem

Składniki:

- porcja rosółowa, marchew, pietruszka, **seler**,
- dynia, ziemniaki, pestki dynia, sól, pieprz,

Ryż sos beszamelowy warzywa na parze

Składniki:

- ryż , filet drobiowy, mąka(**gluten pszenny**), masło(**mleko**),
- gałka muszkatołowa, marchew, brokuły , kalafior
- bułka tarta(**gluten pszenny**)

Kompot

Składniki:

- wiśnia, truskawka, jeżyna, porzeczka czarna, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Ryż:100g
- Sos:150g
- Surówka:150g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Ryż:80g
- Sos:100g
- Surówka:100g
- Kompot: 220 ml

Legenda (objaśnienia):

1. Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji są oznaczone wytłuszczonym drukiem
2. Ilość cukru trzcinowego: 6 g w 220 ml kompotu
3. Jadłospis może ulec zmianie