

Jadłospis obowiązujący od 22.06.2026r. do 26.06.2026r.

Spis treści

Jadłospis obowiązujący od 22.06.2026r. do 26.06.2026r.....	2
Poniedziałek 22.06.2026.....	2
Zupa śmieszna.....	2
Ziemniaki kotlet schabowy, warzywa na parze.....	2
Kompot.....	2
Wtorek 23.06.2026.....	3
Zupa brokułowa krem	3
Makaron ze szpinakiem.....	3
Kompot.....	3
Środa 24.06.2026.....	4
Zupa rosół z makaronem.....	4
Ziemniaki, ryba ogórek kiszony.....	4
Kompot.....	4
Czwartek 25.06.2026.....	5
Zupa fasolowa.....	5
Bułki na parze z sosem truskawkowym.....	5
Kompot.....	5
Piątek 26.06.2026.....	6
Zupa pomidorowa z ryżem.....	6
Ziemniaki jajko sadzone mizeria z ogórków.....	6
Kompot.....	6

Jadłospis obowiązujący od 22.06.2026r. do 26.06.2026r.

Poniedziałek 22.06.2026

Zupa śmieszna

Składniki:

- porcja rosółowa, marchew, pietruszka, fasola szparagowa,
- **seler**, sól, pieprz, natka pietruszki, ziemniaki,
- makaron kokardki(**gluten pszenny**), śmietana 18%(**mleko**)

Ziemniaki kotlet schabowy, warzywa na parze

Składniki:

- ziemniaki, filet drobiowy, bułka tarta(**gluten pszenny**) **jajko**,
- olej, sól, pieprz, marchew, brokuły, kalafior

Kompot

Składniki:

- truskawka, wiśnia, porzeczka czarna, jabłko, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400ml
- Ziemniaki:150g
- Kotlet:100g
- Surówka:150g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250ml
- Ziemniaki:100g
- Kotlet:80g
- Surówka:100g
- Kompot: 220 ml

Wtorek 23.06.2026

Zupa brokułów krem

Składniki:

- porcja rosółowa, ziemniaki, marchew, ,pietruszka, **seler,**
- brokuły, grzanki(**gluten pszenny**),
- sól, pieprz, czosnek

Makaron ze szpinakiem

Składniki:

- makaron rurki(**gluten pszenny**) ,filet drobiowy, szpinak masło(**mleko**)
- śmietana 18%(**mleko**), sól, pieprz, czosnek

Kompot

Składniki:

- truskawka, wiśnia, jabłko, czarna porzeczka, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400ml
- Makaron:350g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250ml
- Makron:275g
- Kompot: 220 ml

Środa 24.06.2026

Zupa rosół z makaronem

Składniki:

- marchew, pietruszka, **seler** , makaron nitka rosółowa(**gluten pszenny**)
- porcja rosółowa, sól, pieprz, natka pietruszki,

Ziemniaki , ryba, ogórek kiszony

Składniki:

- ziemniaki, **ryba, jajka**, ogórek kiszony
- olej , bułka tarta(**gluten pszenny**) ,sól, pieprz

Kompot:

Składniki:

- wiśnia , truskawka, jabłko, porzeczka czarna, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400ml
- Ziemniaki:150g
- Ryba:100g
- Surówka:150g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250ml
- Ziemniaki:100g
- Ryba:80g
- Surówka:100g
- Kompot: 220 ml

Czwartek 25.06.2026

Zupa fasolowa

Składniki :

- porcja rosółowa, kości wędzone, fasola Jaś, ziemniaki
- marchew, por, pietruszka, **seler**,
- sól, pieprz, natka pietruszki

Bułki na parze z sosem truskawkowym

Składniki:

- parowce(**jajka**, mąka(**gluten pszenny**) **mleko**, masło(**mleko**)
- truskawki mrożone ,cukier trzcinowy

Kompot

Składniki:

- czarna porzeczka ,wiśnia ,jabłko, truskawka, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Bułki:300g
- Sos:50g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Bułki:275g
- Sos:30g
- Kompot: 220 ml

Piątek 26.06.2026

Zupa pomidorowa z ryżem

Składniki:

- porcja rosółowa, marchew, pietruszka, **seler**, koncentrat pomidorowy
- ryż, natka pietruszki
- śmietana 18%(**mleko**), sól, pieprz

Ziemniaki jajko sadzone, mizeria z ogórków

Składniki:

- ziemniaki, **jajko**, ogórek, jogurt grecki(**mleko**), szczypiorek
- olej, sól, pieprz

Kompot

Składniki:

- truskawka, wiśnia, jabłka, czarna porzeczka, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa: 400ml
- Ziemniaki: 150g
- Jajko: 60g
- Surówka: 150g
- Kompot: 220ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa: 250ml
- Ziemniaki: 100g
- Jajko: 60g
- Surówka: 100g
- Kompot: 220ml

Legenda (objaśnienia):

1. Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji są oznaczone wytłuszczonym drukiem
2. Ilość cukru trzcinowego: 6 g w 220 ml kompotu