

Jadłospis obowiązujący od 29.06.2026r. do 30.06.2026r.

Spis treści

Jadłospis obowiązujący od 29.06.2026r. do 30.06.2026r.....	2
Poniedziałek 29.06.2026.....	2
Zupa barszcz biały z kielbasą i jajkiem.....	2
Naleśniki z dżemem.....	2
Kompot.....	2
Wtorek 30.06.2026.....	3
Zupa ogórkowa.....	3
Ziemniaki ryba , jajko sadzone, sałata ze śmietaną.....	3
Kompot.....	3

Jadłospis obowiązujący od 29.06.2026r. do 30.06.2026r.

Poniedziałek 29.06.2026

Zupa barszcz biały z kiełbasą i jajkiem

Składniki:

- porcja rosółowa, barszcz biały(**żyto**), pietruszka, **seler**,
- marchew, por, sól, pieprz, kiełbasa śląska, **jajka**

Naleśniki z dżemem

Składniki:

- mąka (**gluten pszenny**), **mleko**, **jajka**, dżem truskawkowy, olej

Kompot

Składniki:

- truskawka jeżyna, wiśnia, porzeczka czarna, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400ml
- Naleśniki:200g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250ml
- Naleśniki:150g
- Kompot: 220 ml

Wtorek 30.06.2026

Zupa ogórkowa

Składniki:

- porcja rosółowa, ziemniaki, marchew, pietruszka, **seler**
- ogórek kiszony(**gorczyca**), natka pietruszki, sól, pieprz,
- śmietana 12%(**mleko**), mąka(**gluten pszenny**)

Ziemniaki, ryba, sałata ze śmietaną

Składniki:

- ziemniaki, ryba, jogurt grecki(**mleko**), **jajka**, olej
- sałata, szczypior , sól, pieprz , bułka tarta(**gluten pszenny**)

Kompot

Składniki:

- truskawka, wiśnia, jeżyna, czarna porzeczka, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400ml
- Ziemniaki:150g
- Ryba: 100g
- Surówka:150g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250ml
- Ziemniaki:100g
- Ryba:80g
- Surówka:100g
- Kompot: 220 ml

Legenda (objaśnienia):

1. Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji są oznaczone wytłuszczonym drukiem
2. Ilość cukru trzcinowego: 6 g w 220 ml kompotu